

30 Jahre



1990 - 2020

# Team News

## Aktuell

### RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

[www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)

Nr. 151

4. Quartal 2020

*Oktober – November – Dezember*

**RTF- und Cross-Termine:**  
**- Alle Termine 2020/2021**



**Corona-Kurzausgabe mit Infos**

**CTF-Tour in RZ**

CTF in Ratzeburg am  
So. 25. Oktober 2020

**30 Jahre RST**

Vereinsjubiläum  
in Corona-Zeiten

**RST-Training**

Die aktuellen  
Trainingstermine



**FAHRRÄDER**

**Der Weg  
ist das Ziel**



at\_FAHRRÄDER/HL/Beckergube\_63/tel\_0451.7982268  
[www.at-fahrraeder.de](http://www.at-fahrraeder.de)

# Team News Aktuell



## PROLOG

Was für ein Radsportjahr 2020! Alles ist anderes, nichts wie noch im letzten Jahr, aber das Leben geht weiter und wir alle müssen uns anpassen. Das Radtraining findet unter Einhaltung der bekannten Hygienemaßnahmen statt. Auch die ersten größeren Veranstaltungen wurden im Spätsommer wieder durchgeführt. Radrennen wurden gefahren, Radtourenfahrten finden jedoch meist nur als "NAVI-Tour" statt. Doch was erwartet uns im Herbst. Steht bald wieder alles still, oder werden wir unseren Trainingsbetrieb im Herbst und Winter aufrechterhalten können? Auch wir, das Radsport Team Lübeck musste in den letzten Wochen viele großen Veranstaltungen absagen oder um planen. Auch unsere große RST-Jubiläumsfeier zum 30. Bestehen des Vereins mussten wir kurzfristig absagen. Eine schwere, aber richtige Entscheidung, die wir als Vorstand treffen mussten. Aber im Vordergrund steht immer die Gesundheit unserer Mitglieder! Wir planen bereits jetzt die neue Radsportsaison 2021 mit allen bereits bekannten RST-Veranstaltungen. Seit August haben wir für 12 Monate mit Lennart Matthusen einen Bundesfreiwilligen im RST eingestellt. Viele Projekte und Aktionen werden von ihm betreut. Mit dem Radsportverband SH haben wir für dieses Projekt einen großen Partner, der ebenfalls von den Aktivitäten profitiert. Gefördert wird das Projekt von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung Lübeck.

In der Ausgabe der Team News Aktuell Nr.151 sind wieder alle Infos, Termine und Neuigkeiten aus der Radsportszene der Region Lübeck zu finden. Es gibt viele Berichte von kleinen und großen Veranstaltungen. Die Trainingstermine sind in den jeweiligen Sparten zu finden. Ich hoffe wir sehen uns auf dem Rad und wünsche allen eine schöne Herbstzeit. Bleibt Gesund in dieser besonderen Zeit.

Der Vorstand

## INHALT Nr. 151

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Team News Aktuell                   | 3  |
| Radsport Team Aktuell               | 4  |
| Radsport Team Ausblick              | 8  |
| Radsport Team Rückblick             | 13 |
| RTF – Radtourenfahrten              | 18 |
| Jugendradsport                      | 22 |
| Radrennen                           | 26 |
| Radrenn-Berichte                    | 27 |
| Radsport & Fragen                   | 31 |
| Beitrittserklärung                  | 34 |
| Fotofinish                          | 35 |
| Vorschau: Team News Aktuell Nr. 152 | 35 |

### rad-net Liveticker:

Aktuelle Informationen

+++ Radsport-Meldungen +++  
+++ zum Thema +++

zum Coronavirus aus dem Radsport. Alle



Infos sind hier verlinkt:

<https://www.rad-net.de/ajax.aspx/content/3c46a356-f207-4d09-8afe-7a8c123495f6.html>

## Impressum

**Herausgeber:** Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.

**Geschäftsstelle:** Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck, Tel.: 0451 / 597 527,

E-Mail: [info@rst-luebeck.de](mailto:info@rst-luebeck.de), Internet: [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)

**Geschäftszeiten:** Mi. 17:00 bis 19:00 Uhr (tel.), Geschäftsstelle während der Schulferien geschlossen!

**Bitte beachten:** Besuchstermine RST-Geschäftsstelle nur nach Vereinbarung!

**Bankverbindung:** Sparkasse zu Lübeck, IBAN: DE91 2305 0101 0001 0434 62, BIC: NOLADE21SPL

**Druck:** mARTin Baginski Design, Torstraße 1, 23570 Travemünde, **Auflage:** 100 Stück

**Titelfoto:** Mountain-Bikeausfahrt mit Christian Schuldt durch die Wälder.

**Hinweis:** Die „Team News Aktuell“ ist die offizielle Vereinszeitung des „Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.“. Sie erscheint in regelmäßigem Abstand zum Quartalsbeginn. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Alle Vereinsmitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. erhalten die Vereinszeitung. Mit dem Namen des Verfassers gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Auffassung der Redaktion wieder. Redaktionsschluss ist zwei Wochen vor Quartalsbeginn. Abo-Preis pro Jahr für Nichtmitglieder 6,40 €. (inkl. Versandkosten), gültige Anzeigenpreislise Nr.01/20.

**Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.:** Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer (BDR), Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV), Radsportverband Schleswig-Holstein (RSV), Turn- u. Sportbund der Hansestadt Lübeck (TSB).



# Radspport Team Aktuell

## RST Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Radspport Team Lübeck e.V. ist mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr **telefonisch** erreichbar. In den Ferien bleibt die Geschäftsstelle mittwochs geschlossen! Der Anrufbeantworter steht jedoch zur Verfügung, oder schreibt eine E-Mail.



**RST Lübeck, Geschäftsstelle, Falkenhusener Weg 63,  
23562 Lübeck, (Tel.: 0451 / 597 527)**

**Aktuelle Informationen: [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)**



➔ **Während der Schulferien  
ist die RST-Geschäftsstelle  
telefonisch nicht erreichbar!**

## Neue Mitglieder im Radspport Team Lübeck e.V.

In jeder neuen Vereinszeitung wollen wir die neuen Vereinsmitglieder vorstellen. Folgende Sportler sind dem Verein beigetreten: Im Juli 2020 Christian Felix (RR) aus Stockelsdorf, im August 2020 Jette Heer (JRR) aus Ratzeburg, sowie im September 2020 Svea Koops (JRR) ebenfalls aus Ratzeburg.

Herzlich Willkommen im RST Lübeck. Das Radspport Team Lübeck e.V. hat zur Zeit 95 Vereinsmitglieder.

**RTF** = Radtourenfahren    **JRR** = Jugendradsport    **RR** = Radrennen

**Herzlich Willkommen**

## RST-Vereinsstammtisch

Der Vereinsstammtisch des Radspport Team Lübeck e.V. findet in der Gaststätte „ANPFIFF“ in der Possehlstraße 5 (gegenüber dem Behördenhochhaus) in Lübeck statt. Eingeladen sind alle Vereinsmitglieder und die, die es vielleicht werden möchten. Beim Vereinsstammtisch werden aktuelle Informationen und Neuigkeiten bekannt gegeben, aber es wird auch in gemütlicher Runde über die letzten Radsporterlebnisse gesprochen. Viele Vereinsmitglieder nutzen das monatliche Treffen um auch zu anderen Vereinsmitgliedern einen regelmäßigen Kontakt abseits von Fahrradsattel zu haben.

In unregelmäßigen Abständen finden an den Vereinsstammtischterminen Vorträge über verschiedene Themen statt. (Reiseberichte, Ernährungsberatung, Veranstaltungsberichte von Etappenfahrten oder Trainingslagern).

Jeden 1.Montag im Monat um **20:15 Uhr** findet der Vereinsstammtisch statt. Der Vorstand ist zur Entgegennahme vor Anregungen und Kritik anwesend. Er berichtet auf dem Vereinsstammtisch auch über die Vorstandssitzungen. Sollten irgendwelche Fragen zu Themen auftreten, so können diese beim Vereinsstammtisch beantwortet werden.

**Die aktuellen Hygienemaßnahmen sind hier einzuhalten!**

**TNA Nr.151**



## STAMMTISCH

### **Stammtischtermine 2020:**

| <b>Datum</b>           | <b>Zeit</b> |
|------------------------|-------------|
| - Mo. 05.Oktober 2020  | 20:15 Uhr   |
| - Mo. 02.November 2020 | 20:15 Uhr   |
| - Mo. 07.Dezember 2020 | 20:15 Uhr   |
| - Mo. 11.Januar 2021*  | 20:15 Uhr   |

**\* 2. Montag im Monat!**

**Vereinslokal „ANPFIFF“ (LT),  
Possehlstraße 5, 23560 Lübeck  
(gegenüber dem Behördenhochhaus)**

# 30 Jahre RST Lübeck - Wir feiern erst in 2021!

Die Feier wurde verschoben! Wir sind überwältigt von den Rückmeldungen zu unserer RST-Feier. Damit haben wir nicht gerechnet. Es haben sich fast 80 Personen (!) zur Feier angemeldet und in unsere Planungen haben wir mit etwa 50 bis maximal 60 Anmeldungen gerechnet. Toll das es am Ende doch so viele sind. Aber in der Corona-Zeit haben wir ein Problem mit dem Hygienekonzept für diese Feier. Wir können nicht sicherstellen, dass alle Vorgaben hierzu von den Teilnehmern eingehalten werden können. Somit hat sich der Vorstand des RST Lübeck für eine Verlegung der Feier in das kommende Jahr entschieden, um auch nicht in die Gefahr zu kommen, bei einer möglichen Kontrolle des Gesundheitsamtes, ein Bußgeld für die Nichteinhaltung des Hygienekonzeptes zahlen zu müssen!

Alle Mitglieder, die sich zur "30 Jahr-Feier" angemeldet haben, wurden persönlich über die Absage informiert. Wir haben in den letzten Monaten viel Zeit in die Planung der Feier gesteckt und waren in der letzten Woche so gut wie fertig. Es ist also jetzt bereits alles vorbereitet um im nächsten Sommer die Feier nachzuholen. Über den genauen Termin werden wir zu einem späteren Zeitpunkt informieren.

**30 Jahre**



**1990 - 2020**

## 30 Jahre RST - Team News Aktuell Nr.150



Zum 30 jährigen Vereinsjubiläum des Radsport Team Lübeck e.V. erschien am 01. September 2020 eine "Sonderausgabe" der Team News Aktuell. In der Ausgabe Nr.150 gibt es einen Rückblick auf 30 Jahre RST Lübeck, sowie die Lübecker Radsportgeschichte aus den letzten 140 Jahren. Viele spannende Geschichten zur Entstehung und Entwicklung der Fahrradgeschichte in der Hansestadt Lübeck gibt es hier zu entdecken. Auch die Gründung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein und viele Geschichten und Fotos zum "alten" RV LUBECA Lübeck von 1926 haben wir hier zusammen gestellt. Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen dieser 96-seitigen (!) Farb-Sonderausgabe mit vielen Fotos.

Wer diese Sonderausgabe beziehen möchte, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden. Der Ausgabepreis liegt bei 5,- € pro Stück (plus Porto von 1,70 € bei Postversand).

## RST Vereinsbekleidung

Wer Bedarf hat und sich neu einkleiden möchte, hat jetzt die Möglichkeit dies zu tun. Neben Winterbekleidung (Winterjacken, Langarmtrikots, lange Radhosen) gibt es auch das neues AERO-Trikot für den Rennfahrer. Die Trikot ist eng geschnitten und hat etwas längere Arme. Auch neue Rennhosen für Damen und Herren sind jetzt im Programm.

Bitte meldet euch per E-Mail ([info@rst-luebeck.de](mailto:info@rst-luebeck.de)) oder telefonisch bei der RST-Geschäftsstelle, wenn ihr Bedarfe habt. Eine Übersicht der RST-Vereinsbekleidung findet ihr auch im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/rst-vereinsbekleidung>





# Achtung - An alle RTF-Fahrer: **RTF-Wertungskarten 2020 zurück !**



Alle Vereinsmitglieder, die in der Saison 2020 eine RTF-Wertungskarten hatten, werden gebeten diese **bis spätestens 25. Oktober 2020** an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. zurückzugeben. Der Radsportverband benötigt alle RTF-Wertungskarten für die Jahresauswertung.

**BITTE den vorgegebenen Termin einhalten !!!**

## **RTF-Karten und Lizenzanträge für die Saison 2021**

**RTF-Wertungskarte:** Wer für die Radsportsaison 2021 eine RTF-Wertungskarte haben möchte, muss den Antrag (als Beilage, oder im Internet zu finden) ausfüllen und diesen an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. senden, oder beim Vereinsstammtisch (1. Montag im Monat) im „ANPFIFF“ abgeben. Die Lizenzgebühren betragen für ordentliche Vereinsmitglieder **10,- €** und für Jugendliche bis 18 Jahren **6,50 €**. Eine Rückerstattung der Lizenzgebühr ist möglich. (Nähere Infos hierzu bei der Geschäftsstelle.) Die Anträge werden **nur bis 01. Dezember 2020** gesammelt (weitere Termine erst wieder im Januar 2020) und dann beim Radsportverband bestellt. Die Lizenzausstellung kann bis zu vier Wochen dauern. Da die RTF-Wertungskarten erst zum Jahresanfang 2021 durch die Landesverbände ausgegeben werden, müssen die Permanente - Teilnahmen und CTF-Veranstaltungen auf einer gesonderten Winter-Wertungskarte für die Zeit vom 12. Oktober 2020 bis zum Jahresbeginn 2021 eingetragen werden. **Eine Kopie der RTF-Wertungskarte 2020 vorlegen. Liegt diese Kopie nicht vor, muss ein erhöhtes Startgeld entrichtet werden!**

Diese gesonderte Wertungskarte (die sogenannte Winter-Wertungskarte) wird für alle Vereinsmitglieder ab Mitte Oktober 2020 als pdf-Datei im Internet unter [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de) zur Verfügung gestellt. Eine Ausgabe der Winter-Wertungskarte erfolgt auch bei RST Lübeck-Vereinsstammtisch.

**Bitte RTF-Wertungskarten**  
**rechtzeitig bei der**  
**Geschäftsstelle beantragen.**  
**Es erfolgt keine**  
**automatische Bestellung von**  
**RTF-Wertungskarten !**



**Radrenn-/MTB-Lizenzen:** Alle, die in der nächsten Saison eine Radrenn- oder MTB-Lizenz haben möchten, können sich den Antrag aus dem Internet ([www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)) herunterladen. Ausfüllen und ausdrucken – bitte nicht handschriftlich ausfüllen - (nur persönliche Daten, wie Name, Adresse, Geb.-Datum, u.ä.), unterschrieben und gegebenenfalls mit Passfoto und ärztliche Bestätigung über Sporttauglichkeit ist der Antrag dann unverzüglich an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. zu senden. Bei Beantragung einer Erstlizenz bitte ein Passfoto einreichen! Jugendliche unter 18 Jahren (bei der Erstaussstellung einer Lizenz) und Senioren ab dem 60. Lebensjahr, benötigen zusätzlich eine ärztliche Bestätigung über Sporttauglichkeit ! (Ärztliche Bestätigung bitte auf dem Lizenzantragsformular für „Radrenn-/ MTB-Lizenzen“ eintragen lassen.) Handelt es sich bei der Beantragung um eine Erstlizenz, bzw. wurden die Bedingungen zur Rückerstattung der Lizenzgebühren nicht erfüllt, so betragen die Lizenzgebühren bis zum Jahresende für ordentliche Vereinsmitglieder **10,- €** und für Jugendliche bis 18 Jahren **6,50 €**. Eine Rückerstattung der Lizenzgebühr ist möglich, wenn mindestens 5 Rennveranstaltungen nachgewiesen werden können.

# Die „Lizenzsaison“ 2021 beginnt

Die Wiederholungsanträge liegen den Vereinen zu Beginn des vierten Quartals vor. **Neue Lizenzanträge sind im Internet abrufbar.** In den Nachwuchsklassen erfolgt diese Eintragung in der Lizenz automatisch entsprechend dem Alter der Sportler. Bei den Erwachsenen gibt es im Rennsport teilweise die Wahlmöglichkeit, Elite oder Master. Die getroffene Wahl ist bindend für das gesamte Jahr 2021. Der Eintrag der Leistungsklasse erfolgt anhand der zentral erfassten Ergebnisse. Die Lizenz der Saison 2020 ist für die neue Saison 2021 nicht mehr gültig. Ab 01.11.2020 wird der BDR mit dem Druck von Lizenzen für 2021 beginnen. Wir bitten zu beachten, die Sportler und Betreuer benötigen ab 01.01.2021 die neue Lizenz um an Veranstaltungen teilnehmen zu können. Lizenzanträge, die bis zum **01.12.2020** (*gerne auch früher!*) bei der Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck eingehen, werden rechtzeitig vor Weihnachten verschickt. Später eingehende Anträge können nicht mehr rechtzeitig bis zum 01.01.2021 bearbeitet werden.

## Einiges aus den Erfahrungen des letzten Jahres:

- *es können nur Anträge 2021 angenommen werden*
- *bitte an die Unterschriften der Antragssteller und Erziehungsberechtigten denken*
- *bitte PASSBILDER einreichen, wenn 2021 fällig*
- *die Qualität der Passbilder lässt bei einigen Anträgen zu wünschen übrig*
- *bitte nur lesbare Anträge weiterleiten*
- *die ärztliche Untersuchung nicht älter 120 Tage*
- *Wiederholungsanträge können nicht als Neuanträge verwendet werden*
- *bitte Eilanträge bereits auf dem Briefumschlag markieren (z.B. Textmarker)*

## Download Lizenz-Wiederholungsanträge und Neuanträge 2021 möglich ab Mitte Oktober 2020

Die Lizenz-Wiederholungsanträge 2021 und das Formular für Neuanträge werden wie in den Vorjahren ab Mitte Oktober 2020 über "rad-net" als Download zur Verfügung stehen und sind mit den aktuellen Daten bereits vorausgefüllt. Alle Lizenz-Wiederholungsanträge 2021 werden den Lizenzinhabern per E-Mail zugesendet. Bitte den **Antrag unterschreiben** (Seite 1 und 2), ggf. mit **Stempel der sportärztlichen Untersuchung** (bis 18 Jahre nur bei der Erstausstellung der Lizenz und ab 60 Jahre jährlich!) und wenn notwendig mit neuem **Passbild** (siehe hierzu Jahresdaten auf Passbildfläche) zurück an die RST Geschäftsstelle. Bitte per Post zurück! Der BDR benötigt eure Originalunterschrift!

# ***Du bist der VEREIN !***

## ***Du bist der Reporter!***

Ihr habt an einem Rennen, einem Lehrgang oder einer Tour teilgenommen? Lasst Euer Team an dem Ereignis teilhaben. Gebt die Ergebnisse weiter und schreibt ein paar Zeilen über den Verlauf. Dazu gehören z.B. bei Rennen Dinge wie Platzierungen, Anzahl der Starter, besondere Dinge, Auffälligkeiten, evtl. eingelegte Proteste von Mitfahrenden und Zuschauerzahlen. Die Pressearbeit wird zunehmend schwieriger und es erscheint fast aussichtslos, gegen die Massen- und Trendsportarten anzukämpfen. Je besser die Vorarbeit, desto wahrscheinlicher ist es, nach einem Rennwochenende ein paar Zeilen in der Tageszeitung wieder finden zu können. Aktuelle Rennergebnisse sollten telefonisch vom Ort des Geschehens gemeldet werden. Digitalfotos sind sehr willkommen und je aktueller, desto besser.

Also kurzen Text zusammengeschrieben, vielleicht ein Foto als Anhang und dann direkt per E-Mail an: [info@rst-luebeck.de](mailto:info@rst-luebeck.de) und kurze Zeit später ist Dein Bericht schon für alle nachzulesen im Internet unter: [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de) und in der nächsten Vereinszeitung! Je mehr Leute von Veranstaltungen berichten, desto interessanter wird Radsport für Alle!

# Radspport Team Ausblick

## DEMNÄCHST: Was liegt an im 4.Quartal 2020

CORONA-Bedingt können Termine kurzfristig abgesagt werden!

|                              |             |                                       |     |             |
|------------------------------|-------------|---------------------------------------|-----|-------------|
| <b><u>Oktober 2020:</u></b>  | So. 03.10.  | RST Gemeinsame Permanente             | RST | s. Seite 18 |
|                              | Mo.05.10.   | RST-Vereinsstammtisch                 | RST | s. Seite 4  |
|                              | Sa. 10.10.  | RST-Vereinsmeisterschaft 6.Lauf       | RST | s. Seite 14 |
|                              | Sa. 10.10.  | Siegerehrung RST-Vereinsmeisterschaft | RST | s. Seite 14 |
|                              | 16.- 18.10. | RST-Trainingswochenende Ratzeburg     | RST | s. Seite 8  |
|                              | Sa. 17.10.  | Cross/Gravel-Training <b>NEU !</b>    | RST | s. Seite 16 |
|                              | So. 25.10.  | 16. RST Lübeck-CTF                    | RST | s. Seite 9  |
|                              | Sa. 31.10.  | Cross/Gravel-Training <b>NEU !</b>    | RST | s. Seite 16 |
| <b><u>November 2020:</u></b> | Mo.02.11.   | RST-Vereinsstammtisch                 | RST | s. Seite 4  |
|                              | Sa. 14.11.  | Cross/Gravel-Training <b>NEU !</b>    | RST | s. Seite 16 |
|                              | Sa. 28.11.  | Cross/Gravel-Training <b>NEU !</b>    | RST | s. Seite 16 |
| <b><u>Dezember 2020:</u></b> | Mo.07.12.   | RST-Vereinsstammtisch                 | RST | s. Seite 4  |
|                              | Sa. 09.12.  | Erste Hilfe Kurs Radspport            | RST | s. Seite 9  |
|                              | Sa. 12.12.  | Cross/Gravel-Training <b>NEU !</b>    | RST | s. Seite 16 |
|                              | Di. 31.12.  | Silvesterlauf in Lübeck               | RST | s. Seite 8  |
| <b><u>Januar 2021:</u></b>   | So. 10.01.  | Neujahrsgrißen in Stockelsdorf        | RST |             |
|                              | Mo.11.01.   | RST-Vereinsstammtisch                 | RST | s. Seite 4  |
|                              | So. 17.01.  | RTF-Kaffeeklatsch                     | RSV |             |
|                              | Fr. 22.01.  | RST Jahreshauptversammlung 2021       | RST | s. Seite 10 |

## RTF-Trainingswochenende 2020 in Ratzeburg

Aufgrund der Corona-Pandemie ist das für den 13.03. bis 15.03.2020 angesetzte "13. RST-Trainingswochenende" für alle Breitensportler (RTF-Fahrer) und Jugendradspportler des Radspport Team Lübeck e.V. in Ratzeburg kurzfristig abgesagt worden. Es gibt einen Ersatztermin: Vom **16. bis 18.Oktober 2020** werden wir zu Gast in der "neuen" Jugendherberge in Ratzeburg sein. Die Unterbringung erfolgt in 4-Bett-Zimmern. Auf dem Programm stehen natürlich Radfahren, aber auch verschiedene Themen zum Radtourenfahren / Breitensport und Rennsport werden zum Ausgleich angeboten. Alle bereits gebuchten Plätze gehalten ihre Gültigkeit! Sollten Teilnehmer diesen Termin nicht wahrnehmen können, gibt es wieder freie Plätze. Nachmeldungen sind dann möglich!

**Termin:** 16.10.2020 (zum Abendessen) - 18.10.2020 (Abreise nach dem Mittagessen)

**Kosten:** ca. **76,- €** bei Vollverpflegung. (Preis ohne Bezuschussung)

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt. **ACHTUNG:** Nur Nachmeldungen möglich !!!

Anmeldungen bitte nur über die RST Geschäftsstelle, **E-Mail:** info(at)rst-luebeck.de

## Lauftraining im Herbst

Auch im Herbst wird jeden Mittwoch ein regelmäßiges Lauftraining angeboten. Start bei der RST-Geschäftsstelle (Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck) um 19:00 Uhr (!). Es wird auf Wegen und Straßen im Süden der Stadt gelaufen. In 45 bis 75 Minuten werden etwa 8 bis 14 Kilometer zurückgelegt. Wer also Lust hat dabei zu sein, kommt mittwochs einfach zur RST-Geschäftsstelle. Bei Dauerregen und in den Ferien kann das Lauftraining ggf. auch ausfallen. Hierzu gibt es aktuelle Informationen im Internet ([www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)).

# Kostenloser Kurs: Erste Hilfe im Radsport!

Das Radsport Team Lübeck e.V. bietet allen RST-Vereinsmitglieder am Samstag, **12.Dezember 2020** (*Bestätigung fehlt noch, sonst am Sa.09.01.2021 - Termininfo im Internet: [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)*) einen kostenlosen Erste Hilfe-Kurs an. In einem vierstündigen Kurzprogramm werden die wichtigsten Dinge von einem Fachmann vermittelt. Gefährliche Situationen gibt es immer auf dem Rad, ob im Alltag oder beim Training. Natürlich soll nie etwas passieren, aber wenn es dann doch einmal kracht, ist es wichtig richtig zu handeln. Die richtigen Handgriffe können Leben retten! Sei also dabei und macht mit. Mit einem Erste Hilfe Kurs kann man sein Wissen wieder auffrischen und in Unfallsituationen richtig und schnell handeln. Der Erste-Hilfe Kurs findet im Gemeindehaus St.Augustinus, Falkenhusener Weg 2-8, 23562 Lübeck statt. Beginn ist um 10:00 Uhr. Ende um 14:00 Uhr. Wer Interesse hat, melde sich bitte über die RST-Geschäftsstelle an! Gerne auch per E-Mail: [info@rst-luebeck.de](mailto:info@rst-luebeck.de) Es gibt Coronabedingt eine Teilnehmerbegrenzung von 12 Personen.

## 16. RST Lübeck-CTF 2020 in Ratzeburg

Am **So. 25.Oktober 2020** veranstaltet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder eine CTF (Country-Tourenfahrt). Angeboten werden in diesem Jahr zwei Strecken: 47 km / 340 Höhenmeter und 76 km / 560 Höhenmeter. Start und Ziel ist in Ratzeburg an der Riemannhalle, beim Jugend- und Sportzentrum Ratzeburg. Start um 09:00 Uhr. Die Lage Ratzeburgs als Austragungsort ist für unsere CTF ideal.

Start in diesem Jahr nur mit Voranmeldung! **Keine Anmeldung am Start möglich!**

Hier der Link: <https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/16-rst-luebeck-ctf-2020>

Es gibt in diesem Jahr eine Teilnehmerbegrenzung und für alle Teilnehmer eine feste Startzeit! Der Start in Ratzeburg und auch die Kontrollen werden coronabedingt anders gestaltet werden. Die Strecken werden mit Navigationsgerät gefahren. Der Track wird den Teilnehmern zur Verfügung gestellt (ab 23.Oktober 2020). Alle Touren werden mit Guides (Externe Teilnehmer und RST-Fahrer) angeboten. Die Größe der einzelnen Gruppen ist jedoch auf max. 5 Fahrer begrenzt!

Uns als Verein und Veranstalter der Country-Tourenfahrt ist es wichtig, dass sich die Teilnehmer rücksichtsvoll verhalten. Jeder Teilnehmer muss die Regeln der Veranstaltung einhalten und diese bereits bei der Anmeldung zur Veranstaltung unterschreiben! Hier werden u.a. folgende Punkte aufgeführt:

- **Faires Fahren zu Natur und Umwelt. Besonders im Wald ist großzügig Rücksicht auf andere Erholung suchende Menschen und Tiere zu nehmen (Wanderer, Reiter, Spaziergänger).**
- **Langsames Annähern und frühzeitiges, freundliches Grüßen sind ein Gebot der Höflichkeit, besonders bei Reitern!**
- **Technisch einwandfreie Räder und das Einhalten der Wege stellen ein unabdingbares Muss dar.**

Auf unserer Homepage im Internet ([www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)) gibt es Informationen zur Country-Tourenfahrt. Hier könnt ihr euch auch vorab für die Tour anmelden. Ihr bekommt dann den Track der Strecke kurz vor der Tour per E-Mail zugesendet.

## RST-Saisonabschlussfest 2020 fällt aus!

In den letzten Jahren haben wir im November regelmäßig unser Saisonabschlussfest des Radsport Team Lübeck e.V. gefeiert. Auch im diesem Jahr sollte am 21.November 2020 dieses Fest starten. Doch daraus wird leider nichts. Auch hier hat Corona etwas dagegen. Die Räumlichkeiten im Gemeindehaus lassen es nicht zu mit vielen Leuten hier zu feiern. Der Vorstand des RST Lübeck hat sich bereits frühzeitig für die Absage der Feierlichkeit entschieden. Dafür gibt es am **So.10.Januar 2020** wieder das Neujahrsg grillen in Stockelsdorf!

# RST Lübeck: Jahreshauptversammlung 2021

Die Jahreshauptversammlung des Radsport Team Lübeck e.V. findet am **Freitag, 22.Januar 2021** in der **Phönix Restaurant, Falkenstraße 44, 23564 Lübeck** statt. (Corona-bedingt kann dieser angesetzte Termin ggf. noch verlegt werden) Alle Vereinsmitglieder werden bis Mitte Dezember 2020 eine schriftliche Einladung mit Rückantwort erhalten.

**Hinweis:** Es wird gebeten die Rückantwort **bis Mo. 18.Januar 2021** an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. per Post oder E-Mail zurück zusenden: [info@rst-luebeck.de](mailto:info@rst-luebeck.de).



**Bitte vormerken!**

## RST Lübeck: Unsere Veranstaltungen 2021

Wir hoffen auf ein besseres Radsportjahr 2021 und weniger Corona-Einschränkungen als 2020. Der neue Radsportkalender 2021 ist bereits jetzt mit unseren großen Veranstaltungen gefüllt. Wir starten zu Ostern (**01. bis 05.April**) mit dem „10.Österlichen Kleeblatt“ mit 4 Touren an 4 Tagen. Die 30.Ostholstein-Rundfahrt (RTF) findet bereits am So. **18.April** statt. Neben der bekannten Etappenfahrt zu **Himmelfahrt**, geht es zu **Pfingsten** wieder nach Dänemark, diesmal wieder nach Kopenhagen. Der "8.Ostholstein-Brevet" startet diesmal am **17.Juli** wieder in Groß Grönau. Auch die "Wagriener Land O-RTF" mit Start in Oldenburg i.H. ist Bestandteil des Terminkalenders und wird am **08.August** wieder angeboten. Zum Abschluss des Radsportjahr 2021 findet am **31.Oktober** die bereits "17. RST Lübeck-CTF" statt. Also vermerkt euch schon mal die Termine im Kalender und wir hoffen alle darauf die geplanten Veranstaltung im kommenden Jahr durchführen zu können.

# MTB Market

**Lassen Sie sich von  
unseren Angeboten überraschen!**

**MTB Market GmbH & Co.KG**  
Welsbachstr. 5  
23560 Lübeck

**Verkauf: Tel. 0451 / 5 13 58**  
**Service: Tel. 0451 / 5 82 23 73**  
**Mo-Fr 10.00 – 19.00 Sa 10.00 – 18.00**

**kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür**

# BFD im Radsport

Ab 01.August 2020 werden wir ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Radsport anbieten. Mit Lennart Matthusen (RST Lübeck) haben wir auf dieser Position einigen "Freiwilligen", der sehr erfahren im Radsport ist und sein Wissen an die jungen Radsportler im RST weitergeben kann. Viele verschiedene Projekte werden in den kommenden 12 Monaten bearbeitet. Eine Übersicht und Berichte zu den einzelnen Projekten und Aktionen im Radsport gibt es auf unserer Internetseite ([www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)) Hier gibt es immer aktuelle Informationen zum BDR im Radsport. Im Vordergrund steht die Kinder- und Jugendarbeit im Radsport. Als Partner ist der Radsportverband Schleswig-Holstein dabei. Gefördert wird dies Projekt von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung Lübeck. Wir wünschen Lennart Matthusen viel Erfolg in den kommenden 12 Monaten!



## Der erste Monat im BFD

Seit einem Monat bin ich nun als Bundesfreiwilliger im RST Lübeck aktiv. In den ersten vier Wochen habe ich vieles erlebt und viel Spaß gehabt.

Gleich zu Anfang war ich viel unterwegs gewesen. In der ersten Woche habe ich eine Reise nach Berlin zur Leistungsdiagnostik machen dürfen. Keine 24 Stunden später war ich schon wieder auf dem Weg nach Dänemark, wo nach 22 Wochen für mich das erste Radrennen nach der Zwangspause stattfand. Nach einer Reiseweche wurde es dann erst mal ruhiger und ich konnte zielstrebig meine Arbeit im Office aufnehmen. Vorrangig stand die Planung von der 30 Jahr Feier im Vordergrund. Da wir diese ja nun auf Eis gelegt haben, haben wir viel Arbeit in ein Fest gesteckt, was er nächstes Jahr im Sommer stattfindet. Nebenbei habe ich begonnen an meinem Jahresprojekt, der Informationsmappe für den Radsportverband Schleswig Holstein, zu arbeiten. Dazu kamen einige kreative Aufgaben. Ich sollte mich an den Permanenten versuchen und ein paar neue Strecken erstellen. Dazu habe ich ein paar neue Strecken entworfen worauf sich die Fahrer freuen dürfen. Neben ein paar Vorstandssitzungen und einigen Trainingseinheiten für mich aber auch zusammen mit der Radsportjugend ging es am 30.August 2020 für mich zusammen mit Ole und Tobias zum ersten Radrennen nach Eutin. Dort war ich für unsere Rookies als Betreuer vor Ort und konnte als erfahrener Rennfahrer für die zwei Neulinge zur Seite stehen. Ebenfalls war ich auch als Mechaniker bei verschiedenen Vereinsmitgliedern unterwegs. Im Vordergrund steht natürlich immer die Erhaltung der Vereinsräder, damit diese immer für neue Jugendliche bereit stehen. Ebenfalls habe ich schon an einem Seminar teilgenommen. Am 19.August war ich in der Diele in Lübeck gewesen und habe am Seminar der Digitalen Nachbarschaft teilgenommen. Hierbei ging es um die Sozialen Netzwerke: Kennenlernen, nutzen und souverän kommunizieren. Und so schnell ist der erste Monat vorüber gegangen. Ich freue mich auf den September und die weiteren Monate. Es liegen einige tolle Radrennen sowie der ein oder andere Pressetermin vor mir. Soweit von mir, der Bundesfreiwillige Lennart Matthusen.



## Monat 2 als BFDler

Und schon wieder ist ein Monat vorbei. Auch im September war ich viel unterwegs gewesen und habe viel erlebt. In der ersten Septemberwoche stand alles im Rahmen der Deutschen Meisterschaft Einzelzeitfahren U23 in Genthin. Nachdem ich auf dem schnellsten Weg ein neues Rad hatte, konnte ich gleich noch ein kleines Testzeitfahren beim Kieler RV fahren. In der gleichen Woche gab es noch ein Treffen mit dem Vorstand des Radsportverbandes an dem ich auch teilnehmen durfte. Und zwei Tage später stand die DM an. Mit einem nicht zufriedenstellenden Ergebnis ging es trotzdem weiter. In der zweiten Woche war ich viel in Lübeck unterwegs gewesen. Da wir uns ja dazu entschieden hatten unsere 30jahr Feier abzusagen, galt es die Geschenke an die Mitglieder zu verteilen. Neben dem Verteilen der Geschenke und meinem eigenen Training blieb wenig Zeit in dieser Woche übrig für andere Aufgaben. Trotzdem war ich ein bisschen in der Planung des diesjährigen Wintertraining und vom Trainingswochenende in Ratzeburg aktiv. Am Samstag stand auch schon wieder das nächste Rennen an. Für Ole, Valerie und mich ging an es nach Bad Oldesloe auf den Travering. Die Renngemeinschaft S-Cup hat es geschafft ein weiteres Rennen auf die Beine zu stellen. In der dritten Septemberwoche stand für mich das Einführungsseminar von der Sportjugend Schleswig-Holstein an. Da wir uns ja immer noch in einer besonderen Lage befinden, fanden 4 von 5 Tagen online statt. Am Dienstag haben sich jeweils kleinere Gruppen in Kiel getroffen und dort den Tag mit zwei Vorträgen verbracht. Nach dem Präsenstag in Kiel habe ich gleich die Möglichkeit genutzt und habe mich wieder dem Kieler RV angeschlossen für ein gemeinsames Training. Am Freitag, dem letzten Seminartag ging es für mich auch schon gleich weiter. Das zweite Bundesliga-Rennen stand auf dem Programm. Ich hatte die Ehre und durfte dem Teamwagen das Wochenende über fahren. Das Rennen war am Samstag, so mussten wir schon am Freitag anreisen. Nach einer langen Anreise mit viel Stau und einer kurzen Streckenbesichtigung am Freitagabend ging es am Samstagmorgen auf eine kleine Trainingsrunde durch das Sauerland. Ich war an diesem Wochenende nur als Betreuer dabei und durfte kein Rennen fahren. Am Sonntag stand noch der Große Preis von Buchholz statt. Geplant war ein gemeinsamer Start mit dem gesamten Team. Dies kam aber anders. Nach mehreren Komplikationen stand die Hälfte des Teams neben der Strecke und durfte bei seinem eigenen Rennen zuschauen. Die letzten eineinhalb Wochen waren etwas ruhiger gewesen. Es stand wieder viel Training auf dem Plan weil noch ein Bundesliga-Rennen im Kalender steht. Dazu war ich wieder mit Valerie bei einem Rennen gewesen. Für uns ging es nach Greifswald. Trotz einem durchwachsenen Wetter konnte Valerie ihr Rennen gewinnen. Ansonsten fielen die üblichen Aufgaben in September an wie immer. Die Homepage pflegen, das Jugendtraining begleiten, Rennberichte schreiben und die übliche Büroarbeit. In diesem Monat geht ein großer Dank an Torsten, der es möglich gemacht hat, dass das Donnerstagstraining nun reibungslos angekündigt und durchgeführt werden kann. Dank ihm kann ich jetzt über Strava jedes Training ausschreiben und sofort die Strecke hochladen sodass jeder darauf schnell Zugriff hat. Vielen Dank! Dazu habe ich im September mit zwei sehr hochmotivierten und hochbegeisterten Menschen zusammengesessen und etwas großartiges für 2021 geplant. Was das sein wird und worum es geht darf ich noch nicht verraten, aber ihr könnt euch freuen!



**Gemeinnützige  
Sparkassenstiftung  
zu Lübeck**

*Dieses Projekt wird unterstützt von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung zu Lübeck*

# RadSPORT Team Rückblick

## Deutsches Radsportabzeichen 2020

Wir machen mit! So heißt das Motto des RadSPORT Team Lübeck auch im Jahr 2020. Alle Vereinsmitglieder und Interessierte waren aufgerufen, sich an der Aktion zu beteiligen. Das RadSPORT Team Lübeck hatte in der abgelaufenen Radsportsaison 2020 an verschiedenen Terminen, die Disziplinen des Deutschen Radsportabzeichens angeboten. **Jeder findet auf unserer Internetseite die Bedingung für das Radsportabzeichen**



**in GOLD für seine Altersklasse. Nur ausdrucken und die jeweiligen Ergebnisse eintragen!** Die Unterlagen müssen **bis spätestens 18. Oktober 2020** der RST-Geschäftsstelle eingereicht sein.

Alle weiteren Informationen zum Deutschen Radsportabzeichen gibt es im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/deutsches-radsportabzeichen-2020>

## RST-Radtourenfahrten als "NAVI-RTF"

In diesem Jahr ist alles anders! Auch die über die Landesgrenzen hinaus bekannte „29. Ostholstein-Rundfahrt“ des RadSPORT Team Lübeck, die für den 19. April 2020 geplant war, musste Corona-bedingt auf den 09. August 2020 verschoben werden. Am Ende wurde diese Veranstaltung nur als "NAVI-RTF" angeboten. So gab es wenigstens für alle Radtourenfahrer ein Angebot! Man konnte vom **09. bis 23. August 2020** über die höchsten Anstiege durch Ostholstein fahren. Gleiches galt für die "6. Wagnier Land O-RTF", die ursprünglich für den 09. August 2020 geplant war. Auch hier konnte die Tour vom **09. bis 23. August 2020** als "NAVI-RTF" gefahren werden! Anders als gewohnt, aber es geht. Wir hoffen auf 2021 und wollen euch am **18. April 2021** zur 30. Ostholstein-Rundfahrt in Bad Schwartau begrüßen!

## RadSPORT – Im Verein am schönsten !



### Unsere Mitgliedsbeiträge

#### Monatliche Beitragskosten:

|   |        |
|---|--------|
| - Ordentliche Mitglieder (ab 18 Jahren):  | 7,- €  |
| - Jugendliche Mitglieder (bis 18 Jahren):   | 5,- €  |
| - Familienbeitrag: (2 Erwachsene und mind. 1 Kind oder 1 Erwachsener u. mind. 2 Kinder) | 12,- € |

#### Einmalige Beitragskosten:

|   |        |
|---|--------|
| - Aufnahmegebühr (Neumitglieder ab 18 J.):  | 11,- € |
| - Aufnahmegebühr (Neumitglieder bis 18 J.): | 6,- €  |
| - Aufnahmegebühr (Neumitglieder „Fam.“):    | 20,- € |

# Vereinsmeisterschaft 2020

## Lübecker Stadtmeisterschaft:

Der 6. und letzte Lauf der diesjährigen Vereinsmeisterschaft 2020 findet am Sa. 10. Oktober 2020 in Heilshoop statt. Im Anschluss erfolgt dann die Siegerehrung im Hofcafe "Landzauber". Hier werden wir im Außenbereich in Zelten nach Kaffee und Kuchen, die diesjährigen Sieger der Serie ehren.

**Termin:** 6. Lauf: Sa. 10.10.20 15:00 Uhr (Berg 2) Start: Heilshoop  
anschl. Siegerehrung in Heilshoop

Die aktuelle Ausschreibung der RST Vereinsmeisterschaft 2020 findet ihr hier:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/vereinsmeisterschaft-2020>

## RST Vereinsmeisterschaft 2020

Am 27. August 2020 fand der vierte Lauf der diesjährigen RST Vereinsmeisterschaft, ein Bergzeitfahren zum Pariner Berg statt. Der Start erfolgte in diesem Jahr in Sarkwitz und nicht wie in den vergangenen Jahren in Curau. Aufgrund einer Baustelle, mit Komplettsperrung der Straße zwischen Curau und Malkendorf, war diese Streckenänderung notwendig. Die Gesamtlänge der zu fahrenden Strecke blieb bei 6,3 Kilometer. Um 18:30 Uhr fiel der Startschuss für die insgesamt 19 Radsportler bei trockenem Wetter und leichte Nordwest-Wind. Sieger wurde Marc Jansen mit einer Zeit von 09:16 Minuten für die 6,3 Kilometer lange Strecke.

### Ergebnisse:

#### 4. Lauf: Bergzeitfahren Sarkwitz - Pariner Berg am 27.08.2020

|                |     | Streckenlänge:             | 6,30 km          | 60 ## | 1.Rd.        |
|----------------|-----|----------------------------|------------------|-------|--------------|
| Kl.            | Pl. | Name                       | Fahrzeit         |       | Durchschnitt |
| <u>U13:</u>    | 1.  | Sobieski, Ole              | 0 : 14 : 23 Min. |       | 26,287 km/h  |
|                | 2.  | Koth, Jonas                | 0 : 17 : 26 Min. |       | 21,687 km/h  |
| <u>U15:</u>    | 1.  | Engel, Tobias              | 0 : 12 : 19 Min. |       | 30,682 Km/h  |
| <u>Frauen:</u> | 1.  | Kröhnert, Valerie          | 0 : 12 : 37 Min. |       | 29,952 Km/h  |
|                | 2.  | Beneke, Kirsten            | 0 : 15 : 26 Min. |       | 24,498 Km/h  |
| <u>U19:</u>    | 1.  | Brown, Flynn               | 0 : 09 : 20 Min. |       | 40,514 km/h  |
|                | 2.  | Barry, Mamadou             | 0 : 11 : 59 Min. |       | 31,553 Km/h  |
| <u>Sen.2:</u>  | 1.  | Jansen, Marc               | 0 : 09 : 16 Min. |       | 40,777 Km/h  |
|                | 2.  | Matthusen, Marcus          | 0 : 12 : 40 Min. |       | 29,834 Km/h  |
| <u>Sen.3:</u>  | 1.  | Schwarz-Priegnitz, Torsten | 0 : 10 : 33 Min. |       | 35,829 Km/h  |
|                | 2.  | Deckert, Torsten           | 0 : 10 : 56 Min. |       | 34,584 Km/h  |
|                | 3.  | Semken, Arne               | 0 : 11 : 26 Min. |       | 33,071 Km/h  |
|                | 4.  | Berthold, Andreas          | 0 : 13 : 22 Min. |       | 27,856 Km/h  |
| <u>Sen.4:</u>  | 1.  | Biester, Kalle             | 0 : 11 : 08 Min. |       | 33,962 Km/h  |
|                | 2.  | Kreutzfeldt, Bernd         | 0 : 13 : 16 Min. |       | 28,485 Km/h  |
| <u>Sen.5:</u>  | 1.  | Weinert, Christian         | 0 : 11 : 56 Min. |       | 31,685 Km/h  |
|                | 2.  | Krull, Felix               | 0 : 19 : 02 Min. |       | 19,863 Km/h  |
| <u>Gast:</u>   | 1.  | Voß, Florian               | 0 : 10 : 20 Min. |       | 36,592 Km/h  |
|                | 2.  | Vagt, Andreas              | 0 : 13 : 04 Min. |       | 28,921 Km/h  |

### 6.Lauf der RST Vereinsmeisterschaft 2020

**Sa.10.Oktober 2020:**  
**Start in Heilshoop um 15:00 Uhr mit anschließender**  
**Siegerehrung in Hofcafe in Heilshoop**  
**bei Kaffee und Kuchen!**

**Bitte vormerken !**

Am **19. September 2020** ging es mit dem fünften Lauf der diesjährigen RST Vereinsmeisterschaft, dem zweiten Straßenrennen in Neuengörs weiter. Um 15:00 Uhr fiel der Startschuss für die insgesamt 14 Radsportler bei spätsommerlichen Wetter und leichtem Nordost-Wind. Hier gewann Jan-Christoph Beneke nach 58,8 Kilometern mit einer Zeit von 1:35:08 Std. Der sechste und letzte Lauf findet am Samstag **10. Oktober 2020** um 15:00 Uhr in Heilshoop (Bergzeitfahren) mit anschließender Siegerehrung statt.

## Ergebnisse:

### 5. Lauf: Straßenrennen Neuengörs - Pöhl - Neuengörs am 19.09.2020

| KI.            | Pl. | Name                       | Fahrzeit         | Durchschnitt | 60 ## 4.Rd.     |             |
|----------------|-----|----------------------------|------------------|--------------|-----------------|-------------|
|                |     |                            |                  |              | (Sen.5, Frauen) | 60 ## 3 Rd. |
| <u>U13:</u>    | 1.  | Sobieski, Ole              | 1 : 03 : 13 Min. | 29,293 km/h  |                 |             |
|                | 2.  | Koth, Jonas                | 0 : 31 : 38 Min. | 27,885 km/h  | (1.Rd.)         |             |
| <u>U15:</u>    | 1.  | Engel, Tobias              | 1 : 26 : 08 Min. | 30,721 Km/h  | (3.Rd.)         |             |
| <u>Frauen:</u> | 1.  | Kröhnert, Valerie          | 1 : 36 : 33 Min. | 27,405 Km/h  | (3.Rd.)         |             |
|                | 2.  | Beneke, Kirsten            | 1 : 36 : 33 Min. | 27,405 Km/h  | (3.Rd.)         |             |
| <u>U19:</u>    | 1.  | Barry, Mamadou             | 1 : 49 : 48 Min. | 32,131 km/h  |                 |             |
| <u>Hpt.:</u>   | 1.  | Jan-Christoph Beneke       | 1 : 35 : 08 Min. | 37,086 km/h  |                 |             |
|                | 2.  | Faber Füllberg             | 1 : 38 : 11 Min. | 35,934 Km/h  |                 |             |
| <u>Sen.2:</u>  | 1.  | Jansen, Marc               | 1 : 35 : 53 Min. | 36,796 Km/h  |                 |             |
| <u>Sen.3:</u>  | 1.  | Schwarz-Priegnitz, Torsten | 1 : 36 : 28 Min. | 36,571 Km/h  |                 |             |
|                | 2.  | Berthold, Andreas          | 2 : 03 : 38 Min. | 28,537 Km/h  |                 |             |
| <u>Sen.4:</u>  | 1.  | Biester, Kalle             | 1 : 41 : 01 Min. | 34,924 Km/h  |                 |             |
|                | 2.  | Bachmann, Bodo             | 2 : 27 : 50 Min. | 23,865 Km/h  |                 |             |
| <u>Sen.5:</u>  | 1.  | Weinert, Christian         | 1 : 15 : 37 Min. | 34,991 Km/h  | (3.Rd.)         |             |

## ZWISCHENSTAND nach dem 5. Lauf: Stand: 19.09.2020

Hinweis: Es werden je Fahrer nur die besten 5 Läufe gewertet (1 Streichergebnis)

| KI.            | Pl. | Name                       | T | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | Pkt. |
|----------------|-----|----------------------------|---|----|----|----|----|----|----|------|
| <u>U13:</u>    | 1.  | Sobieski, Ole              | 4 | 10 | 0  | 10 | 10 | 10 | 0  | 40   |
|                | 2.  | Koth, Jonas                | 5 | 8  | 10 | 8  | 8  | 0  | 0  | 34   |
| <u>U15:</u>    | 1.  | Engel, Tobias              | 4 | 10 | 0  | 10 | 10 | 10 | 0  | 40   |
|                | 2.  | Hindsch, Julian            | 1 | 0  | 0  | 8  | 0  | 0  | 0  | 8    |
| <u>Frauen:</u> | 1.  | Kröhnert, Valerie          | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 0  | 50   |
|                | 2.  | Beneke, Kirsten            | 4 | 8  | 8  | 0  | 8  | 8  | 0  | 32   |
| <u>U19:</u>    | 1.  | Barry, Mamadou             | 6 | 8  | 8  | 8  | 8  | 10 | 0  | 42   |
|                | 2.  | Brown, Flynn               | 4 | 10 | 10 | 10 | 10 | 0  | 0  | 40   |
| <u>Hpt.:</u>   | 1.  | Ischen, Paule              | 3 | 8  | 10 | 10 | 0  | 0  | 0  | 28   |
|                | 2.  | Jan-Christoph Beneke       | 1 | 0  | 0  | 0  | 0  | 10 | 0  | 10   |
|                |     | Matthusen, Lennart (U23)   | 2 | 10 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 10   |
|                | 4.  | Füllberg, Faber            | 1 | 0  | 0  | 0  | 0  | 8  | 0  | 8    |
| <u>Sen.1:</u>  | 1.  | Büttner, Björn             | 3 | 10 | 10 | 10 | 0  | 0  | 0  | 30   |
|                | 2.  | Sroor, Moh                 | 1 | 0  | 0  | 8  | 0  | 0  | 0  | 8    |
|                | 2.  | Holzhey, Alex              | 1 | 8  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 8    |
| <u>Sen.2:</u>  | 1.  | Jansen, Marc               | 4 | 10 | 0  | 10 | 10 | 10 | 0  | 40   |
|                | 3.  | Matthusen, Marcus          | 3 | 6  | 0  | 6  | 8  | 0  | 0  | 20   |
|                | 3.  | Deecke, Jan                | 1 | 0  | 0  | 8  | 0  | 0  | 0  | 8    |
|                | 3.  | Seidel, Maik               | 1 | 8  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 8    |
| <u>Sen.3:</u>  | 1.  | Schwarz-Priegnitz, Torsten | 5 | 8  | 10 | 10 | 10 | 10 | 0  | 48   |
|                | 2.  | Semken, Arne               | 3 | 0  | 8  | 8  | 6  | 0  | 0  | 22   |
|                |     | Berthold, Andreas          | 4 | 4  | 0  | 5  | 5  | 8  | 0  | 22   |
|                | 4.  | Buchhold, Thomas           | 2 | 5  | 0  | 6  | 0  | 0  | 0  | 11   |
|                | 5.  | von Mollard, Andreas       | 1 | 10 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 10   |
|                | 6.  | Deckert, Torsten           | 1 | 0  | 0  | 0  | 8  | 0  | 0  | 8    |
|                | 7.  | Horn, Michael              | 1 | 6  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 6    |
|                | 8.  | Hindsch, Marco             | 1 | 0  | 0  | 4  | 0  | 0  | 0  | 4    |
| <u>Sen.4:</u>  | 1.  | Biester, Kalle             | 4 | 8  | 0  | 10 | 10 | 10 | 0  | 38   |
|                | 2.  | Kreutzfeldt, Bernd         | 4 | 6  | 10 | 6  | 8  | 0  | 0  | 30   |
|                | 3.  | Bachmann, Bodo             | 2 | 5  | 0  | 5  | 0  | 8  | 0  | 18   |
|                | 4.  | Mauritz, Peter             | 1 | 10 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 10   |
|                | 5.  | Rothe, Karl-Heinz          | 1 | 0  | 0  | 8  | 0  | 0  | 0  | 8    |
| <u>Sen.5:</u>  | 1.  | Weinert, Christian         | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 0  | 50   |
|                | 2.  | Krull, Felix               | 2 | 8  | 0  | 0  | 8  | 0  | 0  | 16   |





**i** Das **Radtourenfahren (RTF)** ist die bekannteste und am meisten verbreitete Veranstaltungsform des Radsports für Jedermann im Bund Deutscher Radfahrer (BDR). Beim Radtourenfahren steht das Sportliche Radfahren im Vordergrund. Gefahren werden kann allein oder in der Gruppe. Da es bei Radtourenfahrten keine Zeitnahme gibt und meist vier Streckenlängen (in der Regel zwischen 41 und 170 Kilometern) zur Wahl stehen, ist eine individuelle Wahl der Streckenlänge und der Belastung möglich.

**Ansprechpartner:** Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, Handy: 0172 / 8973289  
**E-Mail:** [Karl-Heinz.Rothe@rst-luebeck.de](mailto:Karl-Heinz.Rothe@rst-luebeck.de) **RST-Geschäftsstelle:** Tel.: 0451 / 597 527

|                       |   |                    |                    |
|-----------------------|---|--------------------|--------------------|
| <b>Training: SÜD:</b> | <b>Straße: Samstags (2-wöchentl.):</b>                                | Im Nov.: 10:00 Uhr | Im Dez.: 11:00 Uhr |
| <b>NEU! -&gt;</b>     | <b>Cross: Samstags (2-wöchentl.):</b>                                 | Im Nov.: 10:00 Uhr | Im Dez.: 11:00 Uhr |
|                       | <b>Straße: Sonntags (wöchentl.):</b>                                  | Im Nov.: 10:00 Uhr | Im Dez.: 11:00 Uhr |
| <b>Treffen:</b>       | St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Polarisweg, Lübeck |                    |                    |
| <b>Info:</b>          | Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, 0172 / 8973289                |                    |                    |

**NORD:** Sonntags (**Nur nach Absprache**) in Bad Schwartau / Riesebusch - **MTB-Training**  
**Treffen:** Parkplatz Riesebusch (ehm. Geertz-Hotel)  
**Info:** Peter Andresen, Tel.: 04504 / 3457

**Oldenburg:** Dienstags (im Okt.), Samstags (ab Nov.): **Nur nach Absprache**  
**Treffen:** LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H.  
**Info:** Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821

**Weitere Trainingstermine:** [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de), RST-Geschäftsstelle, [info@rst-luebeck.de](mailto:info@rst-luebeck.de), Tel.: 0451 / 597 527

## Training im Herbst:

Im Oktober gibt es noch drei Trainingstermine am Donnerstag. Start ist bereits um 17:00 Uhr in St.Hubertus. Aktuelle Informationen zu diesen Terminen gibt es im Internet ([www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)).

Ab November findet das RTF-Training dann wieder am Wochenende statt. In St. Hubertus, gegenüber der Bundespolizeischule / REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Polarisweg), findet Samstags (nur zweiwöchentlich) und Sonntags ein Straßentraining mit dem Rennrad zusammen mit der RST-Jugendgruppe statt! Wir trainieren gemeinsam und fahren meist in zwei Leistungsklassen!

**NEU:** Zusätzlich gibt es Samstags (nur zweiwöchentlich) einen Cross / Gravel-Termin. Auch dieses Training startet in St.Hubertus. Bei allen Trainingsterminen sind auch Frauen willkommen! Es wird um telefonische Absprache bei interessierten Neueinsteigern gebeten! Sonntags treffen wir uns nur nach Absprache (!) in Bad Schwartau mit Mountain-Bike. (**Achtung - nicht bei Sonderveranstaltungen !**) Weitere Trainingstermine auf Anfrage!

**SÜD – St. Hubertus (Straße):** In St. Hubertus wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in St.Hubertus/Lübeck, REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Ecke Polarisweg). Start: **Samstag und Sonntag (siehe unten):** Es werden je nach Wetter etwa 50 – 60 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren (Durchschnitt: 24-26 km/h). Bei Glatteis findet kein Training statt!

**Geeignet für:** Jugendfahrer, Einsteiger, Hobbyfahrer und Rennfahrer

**Infos:** [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de) **Ansprechpartner für St. Hubertus:** Karl-Heinz Rothe (Daten siehe oben)

**SÜD – St. Hubertus (Cross/Gravel):** In St. Hubertus gibt es einen neuen Cross/Gravel-Trainingstermin, der alle 2 Wochen Samstags angeboten wird. Trainingstreffpunkt: St.Hubertus/Lübeck, REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Ecke Polarisweg). Start: **Samstags (zweiwöchentlich):** Es werden je nach Wetter etwa 30 – 50 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren (Durchschnitt: 20-24 km/h).

**Geeignet für:** Einsteiger, Hobbyfahrer und Crossfahrer

**Infos:** [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de) **Ansprechpartner für St. Hubertus:** Piotr Furman (Tel.: 0451/597 527)

## Feste Trainingstermine in St.Hubertus:

| Datum        | Uhrzeit   | Bem.           | Ort                  | Treffpunkt                            |
|--------------|-----------|----------------|----------------------|---------------------------------------|
| Do. 01.10.20 | 17:00 Uhr | ☎              | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 03.10.20 | 10:00 Uhr |                | HL-Lohmühle          | AVIA-Tankstelle(Rund um Lübeck-Perm.) |
| Do. 08.10.20 | 17:00 Uhr | ☎              | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Do. 15.10.20 | 17:00 Uhr | ☎              | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 17.10.20 | 10:00 Uhr | ☎ <b>Cross</b> | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Do. 22.10.20 | ...       |                | <b>kein Training</b> | ...                                   |
| Do. 29.10.20 | ...       |                | <b>kein Training</b> | ...                                   |
| Sa. 31.10.20 | 10:00 Uhr | ☎ <b>Cross</b> | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 01.11.20 | 10:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 07.11.20 | 10:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 08.11.20 | 10:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 14.11.20 | 10:00 Uhr | ☎ <b>Cross</b> | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 15.11.20 | 10:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 21.11.20 | 10:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 22.11.20 | 10:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 28.11.20 | 10:00 Uhr | ☎ <b>Cross</b> | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 29.11.20 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 05.12.20 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 06.12.20 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 12.12.20 | 10:00 Uhr | ☎ <b>Cross</b> | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 13.12.20 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 19.12.20 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 20.12.20 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 27.12.20 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 02.01.21 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 03.01.21 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| Sa. 09.01.21 | 10:00 Uhr | ☎ <b>Cross</b> | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |
| So. 10.01.21 | 11:00 Uhr | ☎ *            | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)   |

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 30.09.2019

\* = Bei „Schnee“ Training mit Mountain-Bike (sonst Rennrad !)

**Cross** = Cross/Gravel Training

**NORD – Bad Schwartau:** Ab November wird in Bad Schwartau mit dem Mountain-Bikes trainiert. Der Trainingstreffpunkt befindet sich am Riesebusch (ehem. Geertz-Hotel). Start: **Nur nach Absprache!** Es werden etwa 50 – 60 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren. Um telefonische Absprache wird gebeten!  
**Ansprechpartner für Bad Schwartau:** Peter Andersen, Tel.: 04504 / 3457

**Oldenburg i.H.:** In Oldenburg wird dienstags (im Oktober) und samstags (ab November) mit Rennrädern trainiert. Der Trainingstreffpunkt befindet sich an der LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H.. Nur nach Absprache (nicht bei Veranstaltungen!) Es werden je nach Wetter etwa 50 – 65 km lange Touren (2 Std.) gefahren. (Durchschnitt: 26-30 km/h) Um telefonische Absprache wird gebeten  
**Ansprechpartner für Oldenburg:** Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821



# Gemeinsame Permanente 2020

| Datum   | Uhrzeit   | Permanente-RTF                                    | km    | Ansprechpartner      |
|---|-----------|---|-------|----------------------|
| Sa. 03.10.20  |           | <b>Rund um Lübeck-Permanente</b>                  |       | RST Geschäftsstelle  |
|   | 10:00 Uhr | Start: <b>Lübeck-Lohmühle (AVIA-Tankstelle)</b>   | 90 km | Tel.: 0451 / 597 527 |
|   | 10:30 Uhr | Start: <b>St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)</b> | 90 km |                      |
| <b>Achtung:</b> Weitere Termine werden kurzfristig in Internet bekanntgegeben! Link: <a href="http://www.rst-luebeck.de">www.rst-luebeck.de</a> |           |   |       |                      |

An allen gemeinsamen Permanenten RTF-Touren rund um Lübeck können alle Radtourenfahrer und Radrennfahrer teilnehmen. Neben den Vereinsmitgliedern, sind auch Nichtmitglieder, sowie Radfahrer anderer Radsportvereine herzlich eingeladen. Alle RTF-Fahrer erhalten für ihre Jahreswertung jeweils **2 Punkte**. Das Startgeld (für den Eintrag in die RTF-Wertungskarte) beträgt für Nichtmitglieder 3,- € (Jugendliche bis 18 Jahren zahlen kein Startgeld!)

**Hinweis:** Alle Nichtmitglieder und Radfahrer anderer Radsportvereine melden sich bitte kurzfristig (innerhalb einer Woche vor der Veranstaltung) telefonisch bei den jeweiligen Ansprechpartnern an !

## Die RST-Permanenten RTF-Touren 2021

### Die acht Touren 2021!



In der Saison 2021 bietet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder acht Permanente Radtourenfahrten an, die täglich gefahren werden können. Die Permanente RTF-Saison 2021 beginnt am 12.10.2020 und endet am 17.10.2021. Sechs unserer acht Permanenten sind neu! Viel Spaß beim abfahren der Touren.

**Unsere Permanenten stehen als \*.gpx zum Download bereit – Zu finden unter: [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)**

| Tour  | Km                | Startort                                 | Startzeit    | Ort           |
|---|-------------------|--|--------------|---------------|
| Klingberg-Permanente                                | <b>NEU!</b> 98 km | AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle         | ab 08:00 Uhr | Lübeck        |
| Eutin-Permanente                                    | <b>NEU!</b> 98 km | AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle         | ab 08:00 Uhr | Lübeck        |
| Schaalseeland-Permanente                            | <b>NEU!</b> 93 km | STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee           | ab 08:00 Uhr | Ratzeburg     |
| Plöner See-Permanente                               | 90 km             | Mc Donald´s, Eutin                       | ab 08:00 Uhr | Eutin         |
| Hohwacht-Permanente                                 | <b>NEU!</b> 83 km | <i>Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.</i> | ab 08:00 Uhr | Neustadt i.H. |
| Wagrien-Permanente                                  | <b>NEU!</b> 93 km | <i>Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.</i> | ab 08:00 Uhr | Neustadt i.H. |
| Fehmarn-Permanente                                  | <b>NEU!</b> 82 km | Mc Donald´s, Burg a. F.                  | ab 08:00 Uhr | Burg a. F.    |
| Gutshof-Permanente                                  | 86 km             | Eisdiele, Seestraße 3, Grömitz           | ab 10:00 Uhr | Grömitz       |
| <b>erst ab 20.03.2021, Donnerstags geschlossen!</b> |                   |  |              |               |

## RTF Winterwertungskarte 2020/21

Nach dem offiziellen Herbstbeginn stellt das Breitensport-Team vom Bund Deutscher Radfahrer (BDR) wieder die Weichen für die Wintersaison. In Kürze steht die RTF Winter-Wertungskarte 2020/21 zum Download bereit. Die Wertungskarte dient zur Dokumentation der Teilnahme an den kommenden Country-Tourenfahrten ab Oktober 2020, aber auch für die CTF- und RTF-Permanenten über das Winterhalbjahr. Die "WINTER"-Wertungskarte ist vom Sportler komplett auszufüllen und wird für die Teilnahmebestätigung bei der Anmeldung abgegeben. Sie dient als Übergangsnachweis für die Teilnahme an Country-Tourenfahrten sowie RTF- und CTF-Permanenten im Winterhalbjahr, und wird in der kommenden Saison 2021 nur zusammen mit der offiziellen RTF-Jahreswertungskarte 2021 gewertet - nicht allein. Nach Abgabe des Originals können die Sportler eine Kopie der roten Jahreswertungskarte 2020 und ihre zugehörige Rückennummer als Grundlage für das geringere Startgeld vorlegen. Die "WINTER"-Wertungskarte dient nur für die Teilnahmebestätigung! ([www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de))

## RTF-Saison 2020: RST Lübeck bietet 88 Pkt. und 3.661 km an!

| Termin           | Bem. | Tour                              | km     | Pkt | Startort                              | Startort       |
|------------------|------|-----------------------------------|--------|-----|---------------------------------------|----------------|
| 12.10.- 17.10.21 | Per. | Klingberg-Permanente              | 98 km  | 2   | AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle      | Lübeck         |
| 12.10.- 17.10.21 | Per. | Eutin-Permanente                  | 98 km  | 2   | AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle      | Lübeck         |
| 12.10.- 17.10.21 | Per. | Schaalseeland-Permanente          | 93 km  | 2   | STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee        | Ratzeburg      |
| 12.10.- 17.10.21 | Per. | Plöner See-Permanente             | 90 km  | 2   | Mc Donald's, Eutin                    | Eutin          |
| 12.10.- 17.10.21 | Per. | Hohwacht-Permanente               | 83 km  | 2   | STAR-Tankstelle, Eutiner Straße       | Neustadt i.H.  |
| 12.10.- 17.10.21 | Per. | Wagrien-Permanente                | 93 km  | 2   | STAR-Tankstelle, Eutiner Straße       | Neustadt i.H.  |
| 12.10.- 17.10.21 | Per. | Fehmarn-Permanente                | 82 km  | 2   | Mc Donald's, Burg a. F.               | Burg a. F.     |
| 20.03.- 11.10.21 | Per. | Gutshof-Permanente                | 86 km  | 2   | Eisdiele, Seestraße 3                 | Grömitz        |
| Do. 01.04.2021   | Ges. | 10.Österliches Kleeblatt (Teil 1) | 70 km  | 2   | Dorfstraße, Buswendeplatz             | Curau          |
| Fr. 02.04.2021   | Ges. | 10.Österliches Kleeblatt (Teil 2) | 110 km | 3   | Dorfstraße, Buswendeplatz             | Curau          |
| So. 04.04.2021   | Ges. | 10.Österliches Kleeblatt (Teil 3) | 70 km  | 2   | Dorfstraße, Buswendeplatz             | Curau          |
| Mo. 05.04.2021   | Ges. | 10.Österliches Kleeblatt (Teil 4) | 110 km | 3   | Dorfstraße, Buswendeplatz             | Curau          |
| So. 18.04.2020   | RTF  | 30. Ostholstein-Rundfahrt         | 158 km | 4   | Ludwig-Jahn-Str., Bad Schwartau       | Bad Schwartau  |
| 13.05.-16.05.21  | Eta. | 17. Im Mai an die ... Elbe        | 560 km | 14  | P+R Parkplatz St. Hubertus, Lübeck    | Lübeck         |
| 13.05.-16.05.21  | Eta. | 17. Im Mai an die ... Elbe        | 400 km | 10  | P+R Parkplatz St. Hubertus, Lübeck    | Lübeck         |
| 21.05.-24.05.21  | Eta. | Kopenhagen-Tour                   | 730 km | 14  | Dorfstraße, Buswendeplatz             | Curau          |
| Sa. 17.07.2021   | Bre. | 8. Ostholstein-Brevet             | 212 km | 5   | Am Torfmoor 8, Groß Grönau            | Groß Grönau    |
| Sa. 17.07.2021   | Bre. | 8. Ostholstein-Brevet min         | 112 km | 3   | Am Torfmoor 8, Groß Grönau            | Groß Grönau    |
| So. 09.08.2020   | Bre. | 7. Wagriener Land Brevet          | 210 km | 5   | Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H. | Oldenburg i.H. |
| So. 09.08.2020   | Bre. | 7. Wagriener Land Brevet mini     | 120 km | 3   | Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H. | Oldenburg i.H. |
| So. 31.10.2020   | CTF  | 17. RST Lübeck-CTF                | 76 km  | 4   | Riemannhalle, Ratzeburg               | Ratzeburg      |

Zu allen RST-Veranstaltungen gibt es Informationen im Internet: [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)

CTF = Country-Tourenfahrt Per. = Permanente Radtourenfahrt RTF = Radtourenfahrt Eta. = Etappenfahrt  
Bre. = Brevet (Marathon) Ges. = Geschlossener Verband (Vor Anmeldung wg. Teilnehmerbegrenzung)

## Die geplante RTF Saison 2021 im Norden

Bereits Mitte Oktober startet offiziell die neue Radsportsaison 2021. Auf der RTF-Fachwartetagung am 21. August 2020 haben sich die beiden Radsportverbände Schleswig-Holstein und Hamburg, sowie die Vertreter der RTF-Vereine im Norden über die neue Radsportsaison 2021 abgestimmt. Welche geplanten Veranstaltungen Corona-bedingt überhaupt durchgeführt werden können, steht natürlich nicht fest und muss von der ausrichtenden Vereinen kurzfristig bekanntgegeben werden! Hier die Übersicht der festgelegten Termine im Norden.

# Radtourenfahren 2020

| Datum        | Veranstalter         | LV  | Startort          | Bem.                     | Punkte *      |
|--------------|----------------------|-----|-------------------|--------------------------|---------------|
| Sa.03.10.20  | RSG M. Nortorf       | SCH | Schwenhenthenthal |                          | 1,2,3,4,-,-   |
| Sa. 10.10.20 | Audax Club SH        | SCH |                   | Hamburg - Berlin         | -,-,-,-,5,-   |
| So. 18.10.20 | Rendsburger BC       | SCH | Tappendorf        | CTF – Countrytourenfahrt |               |
| So. 25.10.20 | Radsport Team Lübeck | SCH | Ratzeburg         | CTF – Countrytourenfahrt | -,-,-,3,4,-,- |
| So. 01.11.20 | TS Riemann Eutin     | SCH |                   | CTF – Countrytourenfahrt |               |
| So. 08.11.20 | RV Schleswig         | SCH | Neubarend         | CTF – Countrytourenfahrt |               |

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 30.09.2020

**Bemerkung:** Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Corona-bedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" im Online-Breitensportkalender: <http://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

# Radtourenfahren 2021

| Datum               | Veranstalter                | LV         | Startort              | Bem.                               | Punkte *               |
|---------------------|-----------------------------|------------|-----------------------|------------------------------------|------------------------|
| So. 17.01.21        | Kaffeeklatsch mit CTF       | SCH        |                       |                                    |                        |
| So. 24.01.21        | RG Wedel                    | SCH        |                       | O-CTF – Countrytourenfahrt         |                        |
| So. 31.01.21        | RSC Kattenberg              | SCH        | Kattendorf            | CTF – Countrytourenfahrt           |                        |
| So. 07.02.21        | RV Endspurt Hamburg         | HAM        | Aumühle               | CTF – Countrytourenfahrt           |                        |
| So. 14.02.21        | RG Uni Hamburg              | HAM        | HH-Hausbruch          | O-CTF – Countrytourenfahrt         | -,-,3,4,-,-            |
| So. 07.03.21        | RG Eckernförde              | SCH        | Ascheffel             | CTF – Countrytourenfahrt           |                        |
| Sa. 13.03.21        | RV Endspurt Hamburg         | HAM        |                       | Brevet FL - HH                     |                        |
| Sa. 20.03.21        | Barmstedter MTV             | SCH        |                       | Brevet                             |                        |
| Sa. 27.03.21        | RSG M. Nortorf              | SCH        |                       | Brevet nach Büsum                  | -,-,-,-,5,-            |
| So. 28.03.21        | SV Sülfeld                  | SCH        |                       | O-RTF                              |                        |
| <b>Do. 01.04.21</b> | <b>Radsport Team Lübeck</b> | <b>SCH</b> | <b>Curau</b>          | <b>Geschl. Verband, Voranmeld.</b> | <b>-,-,2,-,-,-,-</b>   |
| <b>Fr. 02.04.21</b> | <b>Radsport Team Lübeck</b> | <b>SCH</b> | <b>Curau</b>          | <b>Geschl. Verband, Voranmeld.</b> | <b>-,-,-,3,-,-,-</b>   |
| <b>So. 04.04.21</b> | <b>Radsport Team Lübeck</b> | <b>SCH</b> | <b>Curau</b>          | <b>Geschl. Verband, Voranmeld.</b> | <b>-,-,2,-,-,-,-</b>   |
| <b>Mo.05.04.21</b>  | <b>Radsport Team Lübeck</b> | <b>SCH</b> | <b>Curau</b>          | <b>Geschl. Verband, Voranmeld.</b> | <b>-,-,-,3,-,-,-</b>   |
| Sa. 10.04.21        | Audax Club SH               | SCH        | Aumühle               | Brevet 150, 200                    | -,-,-,4,5,-            |
| So. 11.04.21        | Harburger RG                | HAM        | HH-Hausbruch          |                                    | 1,2,3,4,-,-            |
| Sa. 17.04.21        | LTV Kiel Ost                | SCH        |                       | Brevet                             |                        |
| <b>So. 18.04.21</b> | <b>Radsport Team Lübeck</b> | <b>SCH</b> | <b>Bad Schwartau</b>  |                                    | <b>1,2,3,4,-,-</b>     |
| Sa. 24.04.21        | Audax Club SH               | SCH        | Großhansdorf          | Brevet 300                         | -,-,-,-,5,-            |
| So. 25.04.21        | RV Endspurt HH              | HAM        | HH-Hamm               | Nord Cup                           | 1,2,3,4,5,-            |
| Sa. 01.05.21        | Rendsburger BC              | SCH        |                       | Brevet                             |                        |
| Sa. 08.05.21        | Audax Club SH               | SCH        |                       | Brevet 400                         | -,-,-,-,5,-            |
| So. 09.05.21        | RSV Husum                   | SCH        |                       | Nord Cup                           | 1,2,3,4,5,-            |
| So. 16.05.21        | RST Malente                 | SCH        |                       |                                    | 1,2,3,4,-,-            |
| 16.-22.05.21        | Rendsburger BC              | SCH        | Voranmeldung          | Etappe                             | -,-,-,-,-,18           |
| <b>13.-16.05.21</b> | <b>Radsport Team Lübeck</b> | <b>SCH</b> | <b>Voranmeldung</b>   | <b>Etappe (400km, 560 km)</b>      | <b>-,-,-,-,-,10,14</b> |
| <b>21.-24.05.21</b> | <b>Radsport Team Lübeck</b> | <b>SCH</b> | <b>Voranmeldung</b>   | <b>Etappe (680 km)</b>             | <b>-,-,-,-,-,14</b>    |
| Sa. 22.05.21        | RSG M. Nortorf              | SCH        |                       | Brevet 333                         | -,-,-,-,5,-            |
| Sa. 29.05.21        | RSV Husum                   | SCH        |                       | Brevet                             |                        |
| So. 30.05.21        | RG Wedel                    | SCH        |                       |                                    | 1,2,3,4,-,-            |
| So. 06.06.21        | RSG M. Nortorf              | SCH        |                       | Nord Cup                           | 1,2,3,4,5,-            |
| Sa. 12.06.21        | SC Hammaburg                | HAM        |                       | Brevet                             |                        |
| So. 13.06.21        | RV Trave Bad Oldesloe       | SCH        |                       |                                    | 1,2,3,4,-,-            |
| 19.-20.06.21        | Audax Club SH               | SCH        |                       | Brevet 600 Groningen               |                        |
| So. 20.06.21        | RG Hamburg                  | HAM        | HH-Volksdorf          | Marathon-Cup D, Nord-Cup           | 1,2,3,4,5,6            |
| Sa. 26.06.21        | RV Schleswig                | SCH        |                       | Brevet                             | -,-,-,-,5,-            |
| So. 27.06.21        | RV Schleswig                | SCH        |                       | Marathon-Cup D, Nord-Cup           | 1,2,3,4,5,-            |
| 03.-04.07.21        | RSG M. Nortorf              | SCH        | Nortorf               | 24 Std.-Fahrt                      |                        |
| Sa. 10.07.21        | RV Endspurt HH              | HAM        | HH-Alsterdorf         | Brevet Rund Hamburg Halbe          | -,-,2,3,-,-,5,-        |
| So. 11.07.21        | RV Germania HH              | HAM        | Norderstedt           |                                    | 1,2,3,4,-,-            |
| <b>Sa. 17.07.21</b> | <b>Radsport Team Lübeck</b> | <b>SCH</b> | <b>Groß Grönau</b>    | <b>Brevet</b>                      | <b>-,-,-,3,-,-,5,-</b> |
| 24.-31.07.21        | Bundesradsporttreffen       | MEV        | Köln-Bonn             | Bundesradsporttreffen (täglich)    | 1,2,3,4,5,-            |
| So. 25.07.21        | RG Uni Hamburg              | HAM        | HH-Harburg            | O-RTF                              | 1,2,3,4,-,-            |
| So. 01.08.21        | RSC Kattenberg              | SCH        | Kaltenkirchen         | Nord Cup                           | 1,2,3,4,5,-            |
| <b>So. 08.08.21</b> | <b>RST Lübeck</b>           | <b>SCH</b> | <b>Oldenburg i.H.</b> | <b>O-RTF</b>                       | <b>-,-,-,3,-,-,5,-</b> |
| Sa. 14.08.21        | RG BSV Hamburg              | HAM        | HH-Lohbrügge          | Brevet                             |                        |

| Datum               | Veranstalter                | LV         | Startort         | Bem.                            | Punkte *           |
|---------------------|-----------------------------|------------|------------------|---------------------------------|--------------------|
| So. 15.08.21        | Rendsburger BC              | SCH        |                  | Nord Cup                        | 1,2,3,4,5,-        |
| Sa. 21.08.21        | RV Altona                   | HAM        |                  |                                 | 1,2,3,-,-,-        |
| So. 22.08.21        | Vattenfall Cyclastics       | HAM        |                  | Welt-Cup                        |                    |
| Sa. 28.08.21        | RSC Kattenberg              | SCH        |                  | Brevet                          |                    |
| So. 05.09.21        | FC St.Pauli                 | HAM        | Barsbüttel       |                                 | 1,2,3,4,-,-        |
| Sa. 11.09.21        | RC Kiel                     | SCH        |                  | Brevet                          |                    |
| So. 12.09.21        | Uetersener SG               | SCH        |                  |                                 | 1,2,3,4,-,-        |
| Sa. 18.09.21        | RG Uni Hamburg              | HAM        |                  | CTF – Countrytourenfahrt        |                    |
| Sa. 19.09.21        | RG Wedel                    | SCH        |                  | Brevet                          |                    |
| Sa. 25.09.21        | Audax Club SH               | SCH        |                  | Brevet (Priwall) 150, 200       | -,-,-,-,5,-        |
| So. 26.09.21        | Athletico Büdelsdorf        | SCH        |                  |                                 | 1,2,3,4,-,-        |
| Sa. 02.10.21        | RSG M. Nortorf              | SCH        | Schwenthenthal   |                                 | 1,2,3,4,-,-        |
| Sa. 09.10.21        | Audax Club SH               | SCH        |                  | Hamburg - Berlin                | -,-,-,-,5,-        |
| So. 17.10.21        | Rendsburger BC              | SCH        | Tappendorf       | CTF – Countrytourenfahrt        |                    |
| <b>So. 31.10.21</b> | <b>Radsport Team Lübeck</b> | <b>SCH</b> | <b>Ratzeburg</b> | <b>CTF - Countrytourenfahrt</b> | <b>-,-,3,4,-,-</b> |
| So. 07.11.21        | RV Schleswig                | SCH        | Neubarend        | CTF – Countrytourenfahrt        |                    |

**Änderungen vorbehalten !!!**

**Stand 30.09.2020**

**Bemerkung:** \* = Die genauen Punkte für die RTF-Veranstaltungen und Etappenfahrten werden erst zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben und sind im Internet unter <http://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender> zu finden.

## Hamburg - Berlin 2020

Auch in diesem Jahr wird die Langstreckenfahrt Hamburg - Berlin vom Audax Club Schleswig-Holstein am 10. Oktober 2020 angeboten. Unter anderem starten drei RST-Sportler im Team "Kette rechts" zur 275 Kilometer langen Tour nach Berlin. Britta Wilms, Arne Senken und Christian Felix starten um 07:15 Uhr am Elbeich in Curslack. Für den späten Nachmittag soll das Ziel in Berlin-Gatow erreicht werden.



**Beim Überholen von Radfahrern gilt:**

**Mindestens**

**1,50 Meter im Ort!**

**Mindestens**

**2,00 Meter außerorts!**

**Abstand halten!**

**Sicherheit geht vor!**

# JugendradSPORT

|                                 |  |                    |                            |
|---------------------------------|--|--------------------|----------------------------|
| <b>JugendradSPORT-Training:</b> | Wir bieten Training bzw. Touren für Rennrad und Fette Reifen an.<br><b><u>Das Training findet auch in den Ferien statt!</u></b>                                |                    |                            |
| <b>Samstags (2-wöchentl.):</b>  | Im Nov.: 10:00 Uhr   | Im Dez.: 11:00 Uhr | <b>nur U15/U17/U19</b>     |
| <b>Sonntags (wöchentl.):</b>    | Im Nov.: 10:00 Uhr   | Im Dez.: 11:00 Uhr | <b>U11/U13/U15/U17/U19</b> |
| <b>Treffen:</b>                 | St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck   |                    |                            |
| <b>Ansprechpartner:</b>         | Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, Handy: 0172 / 4222802,<br>E-Mail: <a href="mailto:marcus.matthusen@rst-luebeck.de">marcus.matthusen@rst-luebeck.de</a> |                    |                            |

## Training im Herbst:

Im Oktober gibt es noch drei Trainingstermine am Mittwoch. Start ist um 17:00 Uhr in St.Hubertus. Aktuelle Informationen zu diesen Terminen gibt es im Internet ([www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)).

Das Jugendtraining startet ab 01.November 2020 wieder am Wochenende. Beginn im November um 10:00 Uhr (!) und im Dezember um 11:00 Uhr (!). Treffpunkt jeden Sonntag und alle zwei Wochen auch samstags (ab 07.November 2020) in St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck. Je nach Wetterlage werden Trainingsrunden von 1,5 bis 2 Stunden gefahren. Termine hierzu siehe unten oder im Internet: [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de). Änderungen werden kurzfristig im Internet bekanntgegeben.

**Winter-Outdoor-Training:** Auch in dieser Wintersaison bieten wir wieder ein zusätzliches Winter-Training an. Jedoch wird dies Corona-bedingt nach draußen verlegt. So startet unser Winter-Outdoor-Training an 8 Terminen zwischen November 2020 und März 2021 am Freitagnachmittag von 15:00 bis 16:30 Uhr an verschiedenen Orten in Lübeck. Wer schulbedingt nicht ab 15:00 Uhr dabei sein kann, kann einfach später dazu! (Termine und Treffpunkte siehe nächste Seite)

**Fahrtraining Rennrad:** Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil (U11/U13/U15/U17/U19). Geeignet für Kinder ab 10 Jahre! Für Neueinsteiger kann der Verein Rennräder vermieten. Bei Bedarf bitte bei der RST-Geschäftsstelle melden.

### **Fette Reifen Training / Mountainbike Training (auf Anfrage):**

Das Angebot ist speziell für Kinder, die gerne unabhängig vom Fahrradtyp den Radsport kennenlernen möchten. Neben dem Fahren in der Gruppe werden Fahrsicherheit, Kurventechnik und Wissenswertes über den Radsport vermittelt. Ziel ist es, den Radsport als Natursportart zu entdecken.

Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil. Das Tempo richtet sich nach der Gruppe – neben dem Fahren werden auch Fahrtechniken sowie Fahrstil trainiert. (für Kinder ab 10 Jahre)

**Bitte beachten:** Bitte 10 Minuten vor Beginn mit einwandfreiem Material und ausreichendem Luftdruck startbereit am Treffpunkt sein. Wenn die Teilnahme am Training nicht möglich ist, einen Tag vorher abmelden. Bei unbeständigem Wetter und Dauerregen kann das Training kurzfristig abgesagt werden.

**Mitzubringen sind:** Helm, Handschuhe, Ersatzschlauch, Reifenheber, Luftpumpe, volle Trinkflasche(n), Banane / Trockenobst ... und viel Lust auf Rennradfahren. Geeignete Bekleidung (Jacke, Hose, Überschuhe). Bei weniger als 15°C Außentemperatur ist eine lange Hose und ein langes Trikot (Jacke) für alle Pflicht! Wer mit dem Rad zum Training kommt, muss eine geeignete Beleuchtung dabei haben.

**Ansprechpartner beim Training:** Christian Weinert und Marcus Matthusen

## Feste Trainingstermine in St.Hubertus:

| Datum        | Uhrzeit   |  | Bem.       | Ort                  | Treffpunkt                          |
|--------------|-----------|--|------------|----------------------|-------------------------------------|
| Mi. 30.09.20 | 17:00 Uhr |  | 1          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Mi. 07.10.20 | 17:00 Uhr |  | 1          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Mi. 14.10.20 | 17:00 Uhr |  | 1          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Mi. 21.10.20 | ...       |  |            | <b>kein Training</b> | ...                                 |
| Mi. 28.10.20 | ...       |  |            | <b>kein Training</b> | ...                                 |
| Fr. 30.10.20 | 15:00 Uhr |  | <b>Out</b> | Lübeck               | Nach Ansage                         |
| So. 01.11.20 | 10:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Sa. 07.11.20 | 10:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| So. 08.11.20 | 10:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Fr. 13.11.20 | 15:00 Uhr |  | <b>Out</b> | Lübeck               | Nach Ansage                         |
| So. 15.11.20 | 10:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Sa. 21.11.20 | 10:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| So. 22.11.20 | 10:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Fr. 27.11.20 | 15:00 Uhr |  | <b>Out</b> | Lübeck               | Nach Ansage                         |
| So. 29.11.20 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Sa. 05.12.20 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| So. 06.12.20 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Fr. 11.12.20 | 15:00 Uhr |  | <b>Out</b> | Lübeck               | Nach Ansage                         |
| So. 13.12.20 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Sa. 19.12.20 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| So. 20.12.20 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| So. 27.12.20 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Sa. 02.01.21 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| So. 03.01.21 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |
| Fr. 08.01.21 | 15:00 Uhr |  | <b>Out</b> | Lübeck               | Nach Ansage                         |
| So. 10.01.21 | 11:00 Uhr |  | *          | St. Hubertus         | St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz) |

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 30.09.2020

1 = Auch in den Herbstferien findet das Radtraining statt - Bitte denkt unbedingt an Beleuchtung!

\* = Bei „Schnee“ Training mit Mountain-Bike (sonst Rennrad !)

Out = Winter-Outdoor-Training

## Winter-Outdoor-Training

Auch in dieser Wintersaison bieten wir wieder zusätzliches Winter-Training an. Jedoch wird dies Corona-bedingt nach draußen verlegt. So startet unser Winter-Outdoor-Training an 8 Terminen zwischen November 2020 und März 2021 am Freitagnachmittag von 15:00 bis 16:30 Uhr an verschiedenen Orten in Lübeck. Wer schulbedingt nicht ab 15:00 Uhr dabei sein kann, kann einfach später dazu! Wir werden verschiedene Trainingsarten anbieten, sowie jedes Mal ein Radsportthema besprechen. Neben den jugendlichen Vereinsmitgliedern sind auch alle anderen Vereinsmitglieder eingeladen, am Outdoor-Training teilzunehmen. Wer Lust hat, dabei zu sein, melde sich bitte vorab per E-Mail an oder kommt direkt zum Treffpunkt.

| Datum        | Uhrzeit   | Ort | Treffpunkt  |
|--------------|-----------|-----|-------------|
| Fr. 30.10.20 | 15:00 Uhr |     | Nach Ansage |
| Fr. 13.11.20 | 15:00 Uhr |     | Nach Ansage |
| Fr. 27.11.20 | 15:00 Uhr |     | Nach Ansage |
| Fr. 11.12.20 | 15:00 Uhr |     | Nach Ansage |
| Fr. 08.01.21 | 15:00 Uhr |     | Nach Ansage |
| Fr. 05.02.21 | 15:00 Uhr |     | Nach Ansage |
| Fr. 19.02.21 | 15:00 Uhr |     | Nach Ansage |
| Fr. 05.03.21 | 15:00 Uhr |     | Nach Ansage |

**Hinweis:** Treffpunkt und Thema werden jeweils in der Woche vor dem Training auf unserer Internetseite angekündigt!

*Mach mit !*

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 30.09.2020

# Trainingswochenende der Radsportjugend

Die RST-Jugend wird sich vom **16. bis 18. Oktober 2020** zu einem Trainingswochenende in Ratzeburg treffen. Dies ist der Ersatztermin für das ausgefallene Trainingswochenende im März 2020. Sollten sich durch die aktuelle Corona-Entwicklung eine Veränderung ergeben, würden wir hierzu kurzfristig informieren! Zusammen mit weiteren Vereinsmitgliedern des RST Lübeck werden wir an drei Tagen und einigen Radkilometern gemeinsam die Radsportsaison 2020 beenden. Neben fünf Radausfahrten sind auch zwei Abendvorträge fest eingeplant. Last euch überraschen!

## Radrennsport für jugendliche Neueinsteiger

Du hast Spaß am Rennrad fahren und möchtest auch am Radrennen teilnehmen. Kein Problem! Melde Dich bei uns. Wir, das Radsport Team Lübeck suche genau Dich! Du bist mindestens 10 Jahre alt, dann Melde dich jetzt bei uns (E-Mail: [info@rst-luebeck.de](mailto:info@rst-luebeck.de)). Ab November beginnt unser Radsporttraining für die neue Rennsportsaison 2021. Wer im Winter fleißig trainiert, gewinnt im Sommer die Radrennen. "Im Winter werden die Rennen gewonnen!" so lautet der Spruch der Sieger. Solltest Du kein Rennrad besitzen, so haben wir die Möglichkeit, Dir ein Rennrad zu leihen, um Dir den Start zu ermöglichen. Wir bieten Radtraining auf der Straße und Hallentraining, Trainingswochenenden in Verein und dem Radsportverband Schleswig-Holstein, Trainingslager, Radrennen in Norden und vieles mehr.

## Ferienpass-Aktion 2020

Das Radsport Teams Lübeck hat am 31. Juli 2020, ein Spaß- und Sportprogramm unter dem Motto "Riesenspaß auf schnellen Reifen" für alle Kinder und Jugendlichen angeboten.

Alle die Spaß am sportlichen Radfahren haben oder den Radsport als Natursport kennen lernen wollen, waren zu diesem Angebot im Rahmen des Lübecker Ferienpass genau richtig. Mal reinschnuppern und etwas über das Radfahren und den Rennradsport zu erfahren stand im Vordergrund dieser Aktion.

Zum Start um 10:00 Uhr in St. Hubertus kamen diesmal insgesamt sechs Teilnehmer zusammen. Mit Valerie und Ole aus der RST-Radsportjugend, unterstützten zwei "erfahrene Radsportler" die Ferienpass-Aktion 2020, um einen sportlichen Vormittag zu verbringen.

Das Wetter war sonnig und warm. Zum Start der Radausfahrt von St. Hubertus ging es am Flughafen entlang nach Klein Sarau. Der erste große Anstieg war geschafft. Nach kurzer Erholung ging es auf keinen, ruhigen Straßen durch die wellige Landschaft zwischen Klosterberg und Ratzeburger See.

Der Klosterberg ist hier mit seinen 72 Metern die höchste Erhebung westlich des Ratzeburger Sees und alle jungen Radler zu trauten machten sich auf Weg, um ihn zu bezwingen - den Klosterberg.

Nach jedem Anstieg kommt auch eine Abfahrt! Mit vielen kleinen Pausen, in der immer über Radfahren und den Radsport gesprochen wurde, verging die Zeit wie im Fluge. Als kleines Dankeschön gab es zum Abschluss der Tour für alle Teilnehmer eine Trinkflasche zur Erinnerung. Glückliche und unfallfrei sind gegen 13:15 Uhr alle gemeinsam wieder nach gut 30 Kilometern in St. Hubertus eingetroffen und haben einen schönen und sportlichen Vormittag erlebt.

Auf ein Wiedersehen bei der nächsten Ferienpass-Aktion 2021 des Radsport Team Lübeck oder beim Jugendtraining.



**Ferienpass 2020**

# Technik: Jugendübersetzungen

Für die Jugendklassen sind maximale Übersetzungen vorgeschrieben, um eine gesunde Trittmotorik und Chancengleichheit zu fördern. Die Übersetzungen werden bei den Rennen insbesondere Meisterschaften kontrolliert. Verstöße ziehen immer eine Disqualifikation nach sich. Die folgenden Empfehlungen stellen einen weit verbreiteten Standard dar:

| Klasse            | Ablauflänge | Klasse      | Ablauflänge |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>U11 / U13:</b> | 5,66 m      | <b>U17:</b> | 7,01 m      |
| <b>U15:</b>       | 6,10 m      | <b>U19:</b> | 7,93 m      |

Ablauflänge = Radumfang x Zähne vorne / Zähne hinten

Da die Ablauflänge vom Radumfang abhängt (siehe Formel) kann in Einzelfällen das Kettenblatt auch einen Zahn größer, bzw. das kleinste Ritzel kleiner gewählt werden. **Genauere Info ergibt das „rückwärts abrollen“ des Rades an einem Maßband.**



**FAHRRADHANDLUNG  
WILLERT 2.0**

Hauptstr.64 23627 Gross Grönau

**Tel:04509-7917034**

**Notfallnr:017676297090**

**[www.fahrradhandlung-willert-2punkt0.de](http://www.fahrradhandlung-willert-2punkt0.de)**

**[info@fahrradhandlung-willert-2punkt0.de](mailto:info@fahrradhandlung-willert-2punkt0.de)**

## **ÖFFNUNGSZEITEN**

### **VON APRIL BIS OKTOBER**

**Mo., Do. GESCHLOSSEN**

**Di., Mi., Fr. 9 - 13 und 14.30 - 18 Uhr**

**Sa. 10 - 13 Uhr**

# Radrennen

**Rennrad – Training:** für Lizenzfahrer, sowie interessierte Hobbyfahrer (**nur in Absprache!**)  
**Sonntags:** 10:00 Uhr, Heilshoop, Hauptstraße 35 (Hofcafe Landzauber)  
**Ansprechpartner:** Maik Seidel, Tel. 0152 / 2160 1634, E-Mail: [maik.seidel@rst-luebeck.de](mailto:maik.seidel@rst-luebeck.de)

**Weitere Trainingstermine:** Info: RST-Geschäftsstelle, [info@rst-luebeck.de](mailto:info@rst-luebeck.de), Tel.: 0451 / 597 527,  
 Internet: [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)

## Training im Herbst:

Wir treffen uns nach Absprache! Treffpunkt sonntags um 10:00 Uhr am Hofcafe Landzauber, Hauptstraße 35 in Heilshoop. Trainingsart: Leistungs- und spaßorientiertes Rennradtraining, je nach Beteiligung in ein oder zwei Gruppen. Dauer ca. 1,5 bis 2,5 Stunden (je nach Wetter). Gefahren wird auf dem Rennrad und soweit vorhanden in Vereinstrikots. Gelegentlich auch "freies Training"!

**Um telefonische Absprache wird gebeten!**

## Stevens Cyclocrosscup 2020/2021

Bereits am 27. September 2020 startete die Serie des Stevens Cyclocrosscup 2020/2021 in Kaltenkirchen. Mit insgesamt 9 Rennen im erweiterten Umfeld von Hamburg und mit dem beliebten Finale in Buchholz i.d.Ndh. am 24. Januar 2021 endet diese Serie. Termine hierzu siehe unten. Die Generalausschreibung, die Ergebnisse der Läufe und weitere Informationen hierzu gibt es auf der Cyclocross-Seite im Internet: <http://neu.cyclocross-nord.de/>



## Termine Crossrennen 2020/2021

*Angaben unter Vorbehalt. Maßgeblich sind die Ausschreibungen des BDR. Änderungen möglich!*

| Datum        | LV  | Titel                                       | Ausrichter          |
|--------------|-----|---|---------------------|
| So. 27.09.20 | SCH | STEVENS-Cyclocross-Cup (1), Kaltenkirchen   | RSC Kattenberg      |
| Sa. 10.10.20 | NDS | STEVENS-Cyclocross-Cup (2), Hannover        | HRC Hannover        |
| So. 11.10.20 | HAM | STEVENS-Cyclocross-Cup (3), Norderstedt     | RV Germania Hamburg |
| So. 18.10.20 | SCH | STEVENS-Cyclocross-Cup (4), Neumünster      | RT Neumünster       |
| Sa. 08.11.20 | SCH | STEVENS-Cyclocross-Cup (5), Alt-Duvenstedt  | SG Ath. Büdelsdorf  |
| So. 15.11.20 | SCH | STEVENS-Cyclocross-Cup (6), Kiel            | Kieler RV           |
| Sa. 05.12.20 | SCH | STEVENS-Cyclocross-Cup (7), Elmshorn        | RG Uni Hamburg      |
| So. 27.12.20 | HAM | STEVENS-Cyclocross-Cup (8), Schwarze Berge  | Harburger RG        |
| So. 24.01.21 | NDS | STEVENS-Cyclocross-Cup Finale (9), Buchholz | RSG Nordheide       |

**Bemerkung:** Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Coronabedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" unter Ausschreibungen: <https://www.rad-net.de/> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

# ***Radrenn-Berichte***

## **Randers Bike Week 2020**

Nach 22 Wochen Pause ging es endlich wieder los. Sehr kurzfristig haben ich mich dazu entschieden doch an der diesjährigen Austragung der Randers Bike Week vom 06.08 bis zum 09.08.2020 in Dänemark teilzunehmen. Die Randers Bike Week ist eine Rundfahrt im Norden von Dänemark, an vier aufeinander folgenden Tagen. Schon in den Jahren 2018 und 2019 war ich dort gewesen. Deshalb wusste ich schon was auf mich zukommen wird. In diesem Jahr nahmen 730 Sportler aus ganz Europa teil. Mit einer großen Besetzung aus Dänemark und Norwegen waren auch Sportler aus Schweden, Finnland, Deutschland, Estland, Belgien, und den Niederlanden vor Ort. Am Donnerstag erwartete uns ein 15 Kilometer langes, teilweise welliges und von starkem Wind geprägtes Zeitfahren. In diesem Jahr bin ich in der höchsten Klasse, der A Klasse an den Start gegangen. Somit bin ich mit wenig Erwartungen an mich selbst an den Start gegangen und habe die 15 Kilometer auf mich zukommen lassen. Am Ende hatte ich über 2 Minuten Rückstand auf den Sieger des Tages. Dieser kam vom Team Uno-X Norwegian Development Team und ist mit 49 Km/h Sieger des Tages geworden. Nach einem ernüchternden Zeitfahren wartete am zweiten Tag ein 45 Kilometer langes Rundstrecken Rennen mit einem sehr harten Anstieg auf mich. In Runde 3 hat man vorne das Tempo angezogen und mal eben ein wenig aussortiert. Auch mich hat es getroffen und somit war das Rennen gelaufen. Ich bin die restlichen 7 Runden noch zuende gefahren um mit möglichst bestens Beinen am nächsten Tag am Start zu stehen. Am Samstag stand ein 111 Kilometer langes Straßenrennen auf dem Programm. Die A Klasse wurde, wie schon am Freitag in zwei Felder aufgeteilt, damit man auf Wunsch der Behörde nicht mit 120 Männerfahrern ein Radrennen bestreitet. Somit bekam ich eine neue Startzeit, die lautete 13:11 Uhr. Am Samstag habe ich das erste Mal ein Radrennen in Dänemark ohne Wind erlebt. Wir hatten 29 Grad im Schatten und keinen Wind, was bedeutet, das die Hitze über uns stand. Nach einer ersten schnellen Runde, lege sich das Tempo wieder und bis zum Ende der 6 Runde wurde ein ruhiges Tempo gefahren. Die Spitzengruppe hatte 4 Minuten rausgefahren und das galt es wieder aufzuholen. Somit organisierten sich die Teams an der Spitze des Feldes und fuhren ihren Stiefel durch bis ins Ziel. Mich hat es nach 90 Kilometern erwischt und ich musste das Hauptfeld kraftlos ziehen lassen. Die restlichen 20 Kilometer quälte ich mich ins Ziel. Mit der dritten Etappe bin ich aber sehr zufrieden gewesen, denn es hat sich schnell gezeigt, dass die Form wieder kommt. Mit einem guten Gefühl vom Vortag stellte ich mich am Sonntag an die Startlinie. Ich wusste wie hart das Rennen werden wird. Keine drei Kilometer hat es gedauert und der Tag war für mich gelaufen. Schlechte Erholung vom Vortag, schlechte Beine, eine stehenden Hitze, technische Probleme und ein extrem schwieriger Berg kostete mich das Rennen. Vergebens habe ich versucht meinen Rückstand aufzuholen aber die Profis von Uno-X und coloQuick haben mir keine Chance gelassen. Am Ende des einen Kilometer langen Anstieges habe ich das Rennen nach einer Runde beendet und bin mit gemischten Gefühlen nach Hause gefahren. Alles im allen war das eine Erfahrungsreiche und anspruchsvolle Rundfahrt. Leider war dies wohl auch das letzte Rennen im August. Am 06.09 geht es in Genthin weiter. Dort wartet auf mich die Deutsche Meisterschaft der Altersklasse U23.

Ein kurzes Schlusswort möchte ich noch zur Corona-Situation in Dänemark erzählen. Da die Dänen keine Maskenpflicht haben und sehr locker mit der Situation umgehen, war es kein Unterschied zwischen des letzten Jahren. Es war teilweise erschreckend zu sehen, wie eng die Menschen beieinander standen und wie „rücksichtslos“ man miteinander umgegangen ist. Ich habe versucht, vor dem Start und an der Strecke fremde Personen und Ansammlungen zu meiden und sehr vorsichtig in die Nähe von anderen Personen zu kommen. In Deutschland wäre diese Veranstaltung niemals genehmigt worden. Keinerlei Hygienemaßnahmen oder ähnliches hat man vorgefunden. Aufgrund dieser Situation werde ich als Reiserückkehrer mich einem Coronatest unterziehen um ein gewisses Risiko zu vermeiden.

**Lennart Matthusen**

## S-Cup Trophy Eutin 2020

Am 30. August 2020 fand das erste Radrennen in Schleswig Holstein statt. Bei der „S-Cup Trophy“ in Eutin waren insgesamt 150 Starter/innen am Start. Wir waren in der Altersklasse U13 mit Ole Sobieski vertreten. Mit insgesamt weiteren 10 Startern startete Ole auf die 15 Runden im Gewerbegebiet in Eutin. Vom Start an wurde ein sehr schnelles Tempo gefahren. Ole hatte schnell eine Gruppe gefunden, mit der er ein gutes Rennen fuhr. Am Ende wurden die 16,5 km mit einem 32 km/h Schnitt gefahren.

In der Altersklasse U15 waren wir mit Tobias als Hobbyfahrer und mit Julian in der Lizenzklasse vertreten. Auch für Tobias war es das erste Radrennen. Die Hobbyklasse und weibliche U15-Klasse bekam einen Vorsprung von rund 15 Sekunden. Diesen Vorsprung galt es für die Lizenzfahrer aufzuholen. Dies gelang auf den insgesamt 20 Runden nicht und somit ging der Sieg an Lena Wichmann. Im Hauptfeld war man sich nicht einig gewesen und somit hat man den Sieg wortwörtlich verschenkt. Auch hier wurde ein enorm hohes Tempo gefahren was für unsere RST Fahrer eine ganz neue Erfahrung war. Noch an der Rennstrecke wurden die kleinen Fehler aus dem Rennen besprochen und diese werden in den nächsten Trainingseinheiten ausgebessert. Unser dritte U15 Fahrer Fynn konnte leider nicht am Rennen teilnehmen, da er Verletzungsbedingt kurzfristig ausfiel. Unser dritter Rookie an diesem Tag war unsere U19 Fahrerinnen Valerie. Mit insgesamt 18 weiteren Frauen ging sie auf die 32 Runden. Das Rennen war sehr stark besetzt. Top Favoriten vor dem Rennen war Lisa Robb vom Team Stuttgart. Weitere Podiumsanzwärtinnen waren Stafanie Paul von der RSG Hannover und Philine Letz vom SV Sülfeld. Von Anfang an wurden Attacken gefahren aber niemand konnte sich entscheidend absetzen. Somit einigte man sich auf ein ruhiges und unspektakuläres Rennen. Alles deutete auf ein Massensprint hin und so kam es am Ende auch. Und wie am Morgen schon prognostiziert kam es auch zu dem Ergebnis. Lisa Robb gewann vor Stefanie Paul und Philine Letz. Valerie hatte es in dem Feld besonders schwierig, aber sie hat sich gut bewiesen und das erste Mal ein wenig Rennluft geschnuppert. Am Ende des Tages hatten alle Sportler vom RST, die am Start waren, sehr viel Spaß und habe viele Erfahrungen gesammelt. Wenn die Behörden und das Gesundheitsamt alles Genehmigen wird es am 12. September auf dem Verkehrsübungsplatz, dem Travering in Bad Oldesloe mit dem nächsten Lauf des Specialized Cup weitergehen.

**Lennart Matthusen**



## Deutsche Meisterschaft U23 Zeitfahren in Genthin

Für mich ging es am 05.09 endlich wieder zum Radrennen innerhalb von Deutschland. Das erste Bundesligarennen des Jahres stand an. Am 06.09 fand ein 25 Kilometer langes Zeitfahren auf der Bundesstraße 1 in Genthin statt.

Die Anreise und Streckenbesichtigung fand schon am Samstag statt. Da an diesem Tag für alle Altersklassen ein Wettbewerb ausgetragen wurde, standen die Startzeiten erst sehr spät fest. Am Sonntag morgen ging es ausgeschlafen mit dem Auto in Richtung Genthin, wo wir in Ruhe unser Lager aufschlagen konnten. Bei sonnigen 17 Grad aber starken Wind aus westlicher Richtung war dies kein optimaler Tag für das Zeitfahren. Alles fühlte sich wie ein normales Rennen an. Nur im Start- und Zielbereich sollte eine Maske getragen werden. Nach dem Warmfahren hieß es Maske auf und ab in die Startaufstellung. Kurz vor dem Start durfte man seine Maske abnehmen und alleine auf die Startrampe gehen. Um 15:00 Uhr erfolgte dann für mich der Start. Ich war der letzte aus dem Team. Der Kurs führte

12 Kilometer geradeaus aus Genthin mit Rückenwind. Das Ziel war es auf dem Hinweg nicht zu viel Energie zu verschenken um auf dem Rückweg nicht stehen zu bleiben. Nach 12 Kilometern erfolgte eine Wende und es ging gegen den Wind wieder in Richtung Ziel. Dank meinem Knopf im Ohr bin ich mit einem guten Tempo ins Ziel gekommen. Einen Kilometer vor dem Ziel wurde es nochmal eng, denn das Mittagessen melde sich wieder und wollte seinen Platz verlassen. Mit dem Schwung der letzten Brücke ging es auf den Stadtkurs. Zwei Linkskurven waren die letzte Herausforderung vor dem Ziel. Mit einem kleinen Sprint aus der letzten Kurve erreichte ich das Ziel. Meine Zeit für die 23,5 Kilometer lautet am Ende 31:32 Minuten. Damit bin ich persönlich nicht zufrieden aber ich weiß, dass ich alle gegeben habe. Am Ende des Tages sprang ein 8. Platz für Milan raus. Somit ist er der beste Amateur-Fahrer gewesen. Als Team haben wir den 5. Platz belegt und sind somit das beste Amateur-Team in der Bundesligawertung. Eine recht normale Veranstaltung in Genthin lässt auf eine Sauerlandrundfahrt in 2 Wochen am 20.09.2020 hoffen. Noch steht nichts fest aber die Prognosen sehen gut aus.

**Lennart Matthusen**

## **S-Cup Trophy Bad Oldesloe 2020**

Am Samstag, 12. September 2020 fand ein weiterer Lauf vom S-Cup statt. Für die Fahrerinnen und Fahrer ging es auf den Travering nach Bad Oldesloe.

Viele der Teilnehmer wussten was auf sie zukommen wird, denn im vergangenen Jahr haben dort schonmal zwei Rennen stattgefunden. Für unsere zwei Neulinge im Rennsport war dies natürlich eine große Überraschung. Das Wetter sah sehr gut aus für den Tag. Für den Vormittag waren gute 14 Grad vorhergesagt und das waren optimale Temperaturen für das Rennen. Der Wind spielte auf dem Kurs keine entscheidende Rolle, da der Travering sehr gut geschützt liegt. Als erste ging es um 10 Uhr für Ole auf eine verkürzte Runde. Der Travering ist berüchtigt für seinen langen, teils 17% steilen Berg. Die jüngeren Teilnehmer mussten nur die Hälfte des Berges absolvieren. Für Ole hieß es 20 Mal den Berg hinauf, eine kleine Runde über das Plato und wieder durch eine scharfe Kurven nach unten ins Ziel. Für sein zweites Rennen hat er das noch besser gemacht als bei seinem ersten. Als kleiner Bergflo kam ihm die Strecke natürlich sehr gelegen. Am Ende sprang ein sehr guter und Wohlverdienter 7. Platz hinaus und er bekam sogar die Sachprämie die während des Rennens einem Fahrer zugelost wurde.

Dieses Mal standen nicht nur Neulinge am Start sondern auch ein alter Hase hat den Weg nach Bad Oldesloe gefunden. Jan Deecke hat sich der großen Herausforderung gestellt und ist im Hobbyrennen an den Start gegangen. Das Feld war sehr gut besetzt durch viele Fahrer vom Team SG-Cycling. Mit einer Startattacke und viel Rückendeckung aus dem Hauptfeld war es sehr schwierig für Jan sich alleine wieder nach vorne zu kämpfen. Nach einigen Runden hat der als einer von wenigen den Sprung in die Spitzengruppe geschafft und somit fuhren 4 Hobbyfahrer um den Tagessieg. In der Gruppe vertreten waren natürlich zwei Fahrer vom Team SG-Cycling, die überlegen das Rennen dominiert haben. Nach einem spannenden Rennen ging der Sieg wie zu erwarten an das Team SG-Cycling. Jan wurde wohlverdienter 4. Im Rennen und belegte den zweiten Platz in seiner Altersklasse. Glückwunsch Jan!

Auch Valerie war wieder am Start gewesen. Nach dem ersten Rennen in Eutin hat sie Mut bekommen und sich ganz selbstbewusst an den Start gestellt. Das Feld war nicht weniger gut besetzt wie in Eutin. Nach meinen Einschätzungen war dieses Mal das Feld deutlich besser besetzt. Das Team Stuttgart war gleich doppelt vertreten. Mit Stefanie Paul, Josephine Noack, Jorid Behn und Philine Letz waren wieder die Besten Frauen aus dem Norden am Start. Umso schwerer ist es für eine weibliche U19 Fahrerinnen dort mitzufahren. Und wenn das nicht schon genug wäre stand als härteste Konkurrenz in der U19w auch noch Marla Sigmund am Start. Das Rennen wurde auf dem Großen Kurs gefahren und somit mussten die Frauen insgesamt 35 Mal den steilen Anstieg hinauf. Schon zu Anfang bildete sich eine 7 Köpfige Spitzengruppe die einige Runden zusammen fuhr. Nach weiteren Attacken konnten sich 3 Frauen und Marla absetzen und machten am Ende den Sieg unter sich aus. Der Sieg im Frauenrennen ging durch einen Sturz von Josephine Noack in der allerletzten Kurve an Stefanie Paul. Durch das Sturzpech von Josephine Noack konnte Jorid Behn noch auf den zweiten Platz vorfahren. Auch für Valerie war es ein

super hartes Rennen. Sie meisterte sich extrem gut hatte aber leider in der ersten Runde extremes Pech, da ihr die Kette heruntergefallen ist und somit hatte sie seit der ersten Runde einen Rückstand. Durch einen weiteren technischen Fehler von Angela Rahn konnte sie wieder aufholen und beendete das Rennen auf einem guten 10. Platz. Allen drei RST Sportlern hat es extrem Spaß gemacht und sie freuen sich auf weitere Rennen in den nächsten Wochen sowie auf die nächsten Trainingseinheiten, wo sie ihre Schwächen wieder bearbeiten können.

Auch für mich wurde es wieder ernst. Es stand das erste Männerrennen in Norddeutschland an. Das erste Mal gegen die Spezialisten Lindenau, Becker, Tetzlaff und co. Auf dem Programm standen 55 Runden auf dem Verkehrsübungsplatz. Gestartet wurde zusammen mit den Amateuren und der U19. Insgesamt 30 Fahrer waren somit gleichzeitig auf der Runde, was bedeutete, dass man vom Start an sofort nach vorne fahren musste. Da leider nach der Startliste sortiert wurde, stand ich in der letzten von fünf Reihen und hatte eine sehr schlechte Ausgangsposition. Somit galt es gleich am Berg nach ganz vorne zu fahren, um möglichst keine Gefahr zu haben, wegen eines Sturzes viele Position zu verlieren. Das Feld teilte sich schnell auf und es bildete sich eine 12 Mann starke Gruppe heraus. Immer wieder wurden Attacken gefahren die aber alle wider neutralisiert wurde. Einzigallein die Attacke von Paul Lindenau saß und er konnte sich vom Hauptfeld absetzen. Nur Tobias Tetzlaff schaffte den Anschluss zu Paul. Am Ende wurde der Sieg unter den beiden ausgemacht. Im Rennen zogen sehr dunkle Wolken auf und die Wettkampfleitung entschloss sich das Rennen um 11 Runden zu verkürzen. Somit musste man genau aufpassen, wann die letzte Runde eingeläutet wurde um nicht eine gute Platzierung zu verpassen. Für mich sprang ein guter 7. Platz hinaus womit ich für mein erste Rennen relativ zufrieden bin. In der letzten Runde fing es dann auch noch an zu regnen und der Kurs wurde ganz schnell zu einer sehr rutschigen Angelegenheit. Alleine in der letzten Runde stürzten 4 Fahrer aus dem Rennen. Dabei waren auch welche aus der Spitzengruppe. Noah Böker (RG Team Nord U19) rutsche das Vorderrad auf Sand weg und er riss den auf Platz zwei liegenden Tobias Tetzlaff mit zu Boden. Somit ist eine vorzeitige Entscheidung gefallen an wen der Sieg gehen wird. Platz eins belegt Paul Lindenau (Stevens Racing Team) vor Tobias Tetzlaff (Embrace The World) und Philipp Becker (Stevens Racing Team). Der vierte Platz ging an Gregor Hoop (Bike Market Team).

Für mich geht es an diesem Wochenende mit dem nächsten Rennen weiter. Am Samstag steht das nächste Bundesliga Rennen an, wo ich als Betreuer mit vor Ort bin und am Sonntag werden wir als Team gemeinsam den Großen Preis von Buchholz in Angriff nehmen.

**Lennart Matthusen**

## **29. Großer Preis von Buchholz**

Am Sonntag, 20. September 2020 fand der 29. Große Preis von Buchholz statt. Das Traditionsrennen, welches sonst immer an Himmelfahrt stattfindet, wurde dieses Jahr auf das vorletzte September Wochenende verschoben. Trotz der Terminverschiebung haben insgesamt 470 Teilnehmer gemeldet.

Mit am Start waren Uwe Holst (Senioren2) und Valerie Kröhnert (U19w). Für Valerie war es ein sehr anspruchsvolles Rennen. Sie stellte sich trotzdem der Herausforderung und stellte sich mit insgesamt 25 weiteren Frauen an den Start. Sie wusste nicht auf was sie sich dort einlässt und dazu kam ein starkes Frauenfeld. Mit am Start war ein Polnischen Frauenteam sowie die Deutsche Meisterin der U19w im Einzelzeitfahren Hannah Buch und die Führende in der Bundesliga Wertung der U19w nach den ersten zwei Wertungsrennen Paula Leonhardt.

Die Auflagen des Rennen waren wieder anderes als bei den Rennen zuvor. Der Start erfolgte in einer Viererreihe mit einem ausreichendem Abstand. Die erste Runde wurde neutralisiert gefahren. In dieser Runde durfte jeder seine Maske abnehmen und in die Tasche stecken. Die Phase war sehr hektisch gewesen, da die meisten ihre Maske bergab abnahmen und schließlich mit einer Hand im großen Peloton unterwegs waren. Valerie hatte in der ersten Runde schon Probleme gehabt und musste ab dem ersten Berg das Rennen alleine bestreiten. Aufgrund von technischen Defekten erfolgte die erste Übrerrundung nach 25 Kilometern. Von da an war die Frustration sehr groß. Nachdem nach ein paar

Runden weitere Fahrerinnen abgefallen sind stieg die Motivation wieder. Nach weiteren technischen Defekten war der Tag gelaufen. Das Rennen hat trotzdem viel Spaß gemacht und Valerie freut sich schon auf den nächsten Start am Sonntag in Greifwald.

Auch im Senioren 2 Rennen waren wir mit Uwe Holst vertreten. Das Rennen war gut besetzt. Dieses Jahr war aber alles wieder ein bisschen anders gewesen. Es wurde wieder die Große Runde in Buchholz gefahren was das Rennen um einiges einfacher machte. Uwe fuhr mit einer soliden Vorbereitung im Hauptfeld gut mit und kontrollierte das Rennen vorne mit. Das Ziel war es, den Sprint für seinen Teamkollegen Christian Hamburg anzufahren. Dadurch das die beiden im Sprint etwas eingeklemmt waren, mussten sie am Berg noch etwas Kräfte lassen um schnell nach vorne zu kommen. Am Ende sprang ein Vierter Platz für Christian Hamburg und ein guter neunter Platz für Uwe Holst raus. Mit seiner Leistung ist er vollkommen zufrieden. Er hatte sehr viel Spaß am Rennen und freut sich auf eine komplette Saison in 2021!

Lennart Matthusen

# ***Damals - vor 100 Ausgaben***

## **Team News Nr. 51 – Januar 1997**

In der Team News Aktuell Nr.51 (Januar 1997) werden die Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung am 07.Februar 1997 eingeladen. Die Versammlung findet in der Gaststätte "Zur Dornkate" statt. Hier trifft man sich jeden ersten Montag im Monat auch zum RST-Vereinsstammtisch. Es wird in einem persönlichen Protokoll über den Bremer Super Cup 1996 berichtet. Ebenso gibt es einen Bericht zur Rendsburger Eiszapfen-RTF! Die neuen RTF-Termine für die Radsportsaison 1997 werden bekanntgegeben. Berichte gibt es zu den Themen: Radwegebenutzungspflicht, Sechstagerennen (u.a. in Bremen, Stuttgart und Berlin), der Tour de France und einem Test zu Mountain-Bikes zwischen 700 und 2.250 DM. Im Winter 1997 findet das Hallentraining jeden Mittwoch zwischen 19:30 und 22:00 Uhr in der Sporthalle der Luisenhofschule in Lübeck-Siems statt.

## ***Radsport & Fragen***

Im Radsport gibt es immer wieder Fragen. Was ist ... ? Darf man ... ? Warum ...? Nachdem wir im letzten Jahr das große Thema Radsport & Fitness behandelt haben, wollen wir in diesem Jahr einige Dinge erklären. Muss man den Radweg nehmen, darf man beim Radfahren Musik hören, oder was ist Laktat. Viel Spaß!

## **Bahnradspport und die Disziplinen**

Diesmal geht es um das Thema Bahnradspport, die verschiedenen Disziplinen, Regeln und Wertung. Viele haben im Frühjahr 2020 die Bahn-WM in Berlin verfolgt oder interessieren sich für Sechstagerennen.

**Sprint:** Zwei Konkurrenten starten nebeneinander; Renndistanz 750 Meter (3 Bahnstunden). Sieger ist, wessen Vorderrad zuerst die Ziellinie erreicht. Ab dem Viertelfinale gewinnt der Beste aus drei Läufen. In der Qualifikation fährt man 200 Meter mit fliegendem Start. Die vier Schnellsten haben ein Freilos für das Sechzehntelfinale, um die weiteren Plätze kämpfen 24 Fahrer in der 1.Runde. Von Runde zu Runde halbiert sich die Zahl der Teilnehmer.

**500 /1.000-Meter Zeitfahren:** Man startet aus einer Startmaschine. Die Renndistanz beträgt 500 Meter bei den Frauen und 1.000 Meter bei den Männern. Wer die beste Zeit fährt, gewinnt. Die Disziplin ist aktuell nicht olympisch. Die acht Schnellsten der Qualifikation sind im Finale.

**Keirin:** Vier bis sieben Starter gehen ins Rennen über 1.500 Meter (sechs Bahnrouden). Die ersten 750 Meter fährt an der Spitze ein Denny-Motorrad, das nicht überholt werden darf und bis auf 50 km/h beschleunigen soll. Die Reihenfolge auf der Ziellinie der Schlussrunde entscheidet. Es geht über mehrere Runden inklusive Hoffnungsläufen. Die ersten Drei der beiden Halbfinals bestreiten das Finale.

**Teamsprint:** Zweiertteams (Frauen) bzw. Dreiertteams (Männer) treten jeweils gegen ein gegnerisches Team an. Der Anfahrer (Position eins) startet aus einer Startmaschine und führt die erste Runde, dann wird er in einem genau definierten Korridor abgelöst. Jedes Teammitglied fährt eine Bahnroude an der Spitze. Renndistanz 500 Meter bei den Frauen, 750 Meter bei den Männern. Insgesamt läuft der Wettkampf über drei Runden: Die acht schnellsten Teams aus der Qualifikation bestreiten die 1.Runde, aus der sich wiederum die beiden schnellsten Teams für das Finale um Gold qualifizieren, die Dritt- und Viertschnellsten fahren um Bronze.

**Einerverfolgung:** Renndistanz 4.000 Meter (Männer) bzw. 3.000 Meter (Frauen). Zwei Gegner starten aus Startmaschinen von gegenüberliegenden Geraden der Bahn. Die Fahrzeit entscheidet über Sieger und Verlierer. Wird im Finale ein Teilnehmer vom Gegner eingeholt, ist das Rennen beendet. Windschattenfahren beim Gegner ist verboten. Die vier Schnellsten der Qualifikation sind im Finale, wo der Schnellste gegen den Zweitschnellsten um Gold, der Dritte gegen den Vierten um Bronze fährt.

**Mannschaftsverfolgung:** Renndistanz 4.000 Meter für Männer und Frauen. Gestartet wird aus Startmaschinen - je eine Mannschaft auf den gegenüberliegenden Geraden. In der Qualifikation werden die Teilnehmer der Zwischenroude durch die gefahrenen Zeiten ermittelt. Danach fahren in der ersten Runde Erster gegen Achter, Zweiter gegen Siebenter und so weiter. Die beiden Teilnehmer mit den schnellsten Zeiten in dieser Zwischenroude fahren im Finale um Gold, das dritt- und viertschnellste Team fahren um Bronze.

**Madison:** Renndistanz: 50 Kilometer (200 Runden) für die Männer, 30 Kilometer (120 Runden) bei den Frauen. Der Wettbewerb hieß früher Zweier-Mannschaftsfahren. Alle Rennfahrer aller Teams sind auf der Bahn. Zwei Rennfahrer müssen sich durch Handschlag oder Berührung der Hose ablösen. Alle zehn Runden gibt es auf der Ziellinie eine Wertung: 5, 3, 2 und 1 Punkt(e) für die ersten vier Teams. Die Schlusswertung zählt doppelt. Bei Punktgleichstand zählt die bessere Platzierung in der letzten Wertung. Für einen Rundengewinn gibt es 20 Punkte. Für einen Rundenverlust werden 20 Punkte abgezogen.

**Omnium:** Der Mehrkampf ist überarbeitet worden. Im Jahr 2020 besteht er noch aus folgenden vier Disziplinen: 10 km Scratch, 10 km Temporunden, Ausscheidungsfahren und 25 km Punktefahren. In den ersten drei Disziplinen gibt es Punkte je nach Platzierung: 40 für den Ersten, 38 für den Zweiten usw. Diese Punkte werden nach drei Disziplinen addiert - dazu kommen dann die Punkte aus dem abschließenden Punktefahren. Temporunden: Ab der fünften Runde erhält der Erste nach jeder Runde einen Punkt: 20 Punkte gibt es für einen Rundengewinn. Ausscheidungsfahren heißt: Nach jeder zweiten Runde scheidet der Letzte auf der Ziellinie aus. Die Renndistanz (Rundenzahl) wird dementsprechend aus der Zahl der Teilnehmer ermittelt.

**Scratch:** Renndistanz: 15 km (Männer) und 10 km (Frauen). Einfaches Massenstartrennen: Wer zuerst das Ziel am Ende der Renndistanz erreicht - durch Rundengewinn oder im Sprint - ist Sieger. Wer überrundet wird, ist raus. Wie das Punktefahren gibt es auch Scratch als Einzeldisziplin bei der WM.

**Punktefahren:** Renndistanz: 40 km (Männer) und 25 km (Frauen). Alle zehn Runden gibt es eine Wertung: 5 Punkte für den Ersten, 3 für den Zweiten, 2 für den Dritten und einen für den Vierten. Ein Rundengewinn wird mit 20 Punkten belohnt. Sieger ist, wer die meisten Punkte bis zur Zieldurchfahrt sammelt.

Verwendete Quelle: TOUR 2.2020

# Pinnwand

**Team News – Aktuell Nr. 151**  
 Die aktuelle Vereinszeitung auch im Internet: [www.rst-luebeck.de](http://www.rst-luebeck.de)

**Neujahrsgrißen 2021**  
**am So.10.01.2021**  
 14:00 Uhr in Stockelsdorf  
 (bei Axel Schütt)

**RST Lübeck**  
**Jahreshauptversammlung 2021**  
**Fr. 22.Januar 2021**  
**Tagungsort: „Phönix Restaurant“**  
**Falkenstraße 44, 23564 Lübeck**

**Fahrradflohmarkt**  
 Wer hat Radsport-Sachen,  
 die er abgeben möchte?  
 Weitervermittlung an Einsteiger.  
 Tel.: 0451 / 597 527



**RST Vereinsbekleidung**  
 Du benötigst neue  
 RST-Vereinsbekleidung -  
 auch für die Wintersaison?  
 Meldet euch bei der  
 RST-Geschäftsstelle.

**In & Out**

- Crossen in Wald
- Corona
- Radpflege
- Veranstaltungsabsagen
- Abstand halten
- Fahrerflucht

**Für alle Vereinsmitglieder**  
 Ansprechperson für alle  
 Versicherungsfälle: Ulla Albers,  
 Tel.: 04509 / 799 459

**Radsport – Im Verein am schönsten !**

Wir suchen Dich - Spaß im Ehrenamt:  
 - Helfer bei Veranstaltungen    - Unterstützung Trainingsgruppen

## Ferientermine in Schleswig-Holstein

|             | 2020***         | 2021***         | 2022**          |
|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Frühjahr    |                 | 01.04.-16.04.21 | 04.04.-16.04.22 |
| Himmelfahrt |                 | 14.05.-15.05.21 | 27.05.-28.05.22 |
| Sommer      |                 | 21.06.-31.07.21 | 04.07.-13.08.22 |
| Herbst      | 05.10.-17.10.20 | 04.10.-16.10.21 | 10.10.-21.10.22 |
| Weihnachten | 21.12.-06.01.21 | 23.12.-08.01.22 | 23.12.-07.01.23 |
|             | 2023*           | 2024            |                 |
| Frühjahr    | 06.04.-22.04.23 | 02.04.-19.04.24 |                 |
| Himmelfahrt | 19.05.-20.05.23 | 10.05.-11.05.24 |                 |
| Sommer      | 17.07.-26.08.23 | 22.07.-31.08.24 |                 |
| Herbst      | 16.10.-27.10.23 | noch offen      |                 |
| Weihnachten | 27.12.-06.01.24 | noch offen      |                 |

Angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag.  
 \* = Anzahl der beweglichen Ferientage im Schuljahr, beginnend ab Sommer des Jahres.  
 Stand: 30.09.2020

MENSCHEN KOMMEN VORAN  
 IN BEWERTUNG UND STÄRKE  
 DEIN IMMUNSYSTEM

Radsportspezifische  
Übergangsregeln

RST  
LÜBECK

DSB  
TO



# Beitrittserklärung

**RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.**

Hiermit beantrage ich \_\_\_\_\_  
die Mitgliedschaft ab 01. des Monats \_\_\_\_\_

Einzelmitgliedschaft

Familienmitgliedschaft

(ohne Vermerk nächster Monat nach Vertragsabschluss) im  
Radsport Team Lübeck e.V.

Die Satzung des Radsport Team Lübeck e.V. erkenne ich an.

Ferner willige ich ein, dass mein Name, mein Alter, meine  
sportlichen Erfolge sowie Fotos, auf denen ich abgebildet bin,  
auf den Internetseiten des Vereins bis auf schriftlichen Widerruf  
veröffentlicht werden dürfen.

ja

nein

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon (privat):** \_\_\_\_\_

**Geb.-Dat.:** \_\_\_\_\_

**Beruf:** \_\_\_\_\_

**Telefon (gesch.):** \_\_\_\_\_

**E-Mail Adresse:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift des Mitgliedes:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift Verein:** \_\_\_\_\_

## Ich bin besonders interessiert am:

Radtourenfahren (RTF), (CTF)

mit RTF-Wertungskarte

Jugendradsport (JR)

mit Lizenz

Radrennen (RR)

mit Lizenz

Radwandern (RW)

mit Lizenz

Mountain-Bike (MTB)

mit Lizenz

## **SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige das Radsport Team Lübeck e.V., Zahlungen von meinem Konto (halbjährlich im Voraus) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Radsport Team Lübeck e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Bankinstitut:** \_\_\_\_\_

**IBAN (22 Stellen):** \_\_\_\_\_

**BIC (8 od. 11 Stellen):** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!**  
**(Sie bestätigen die Sporttauglichkeit des Jugendlichen).**

01/10/2020

# Fotofinish

## UCI bestätigt Termin der Deutschland-Tour 2021

Der Weltradsportverband UCI hat den Termin der Deutschland-Tour für das kommende Jahr bestätigt. Die Rundfahrt startet am **26. August 2021** in der Hansestadt **Stralsund** (Ziel der ersten Etappe ist **Schwerin**) und führt über vier Etappen bis nach Nürnberg, wo sie am 29. August 2021 endet. Dies teilen die Veranstalter jetzt mit.

Die Rundfahrt ist in den UCI-Kalender für kommende Saison als Rennen der ProSeries, der Rennserie mit den weltweit besten Events unterhalb der WorldTour, eingetragen. Für die Profis führt die Rundfahrt im nächsten August über vier Tage und durch vier Bundesländer. 727 Kilometer werden sie auf ihrem Weg von der Urlaubsregion an der Ostsee über sehenswerte Durchfahrtsorte und Mittelgebirge, wie in Thüringen, bis zur Metropolregion Erlangen-Nürnberg absolvieren.

Mit dem Datum des Profirennens steht auch die Austragung der Jedermann-Tour fest. Traditionell am Finaltag der Deutschland-Tour kann «Jedermann» Profi-Atmosphäre erleben. Am Sonntag, den 29. August 2021, werden Hobbysportler auf zwei Strecken mit Start und Ziel in Nürnberg erwartet. Zur Auswahl stehen eine kürzere Runde über 60 Kilometer und eine lange Schleife mit 110 Kilometern durch Mittelfranken. Die Anmeldung ist ab sofort auf der Veranstaltungswebseite möglich.

[www.rad-net.de](http://www.rad-net.de)

## KALENDER

| 4. Quartal 2020 |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Oktober 2020    |    |    |    |    |    |    |    |
| W               | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 40              |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 41              | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 42              | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 43              | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 44              | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| November 2020 |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|
| W             | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 44            |    |    |    |    |    |    | 1  |
| 45            | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 46            | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 47            | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 48            | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 49            | 30 |    |    |    |    |    |    |

| Dezember 2020 |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|
| W             | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 49            |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 50            | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 51            | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 52            | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 53            | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## VORSCHAU

### Team News – Aktuell Nr. 152

#### RadSPORT 2022

Was erwartet uns im neuen RadSPORTjahr

#### 10. Österliches Kleeblatt

Vorschau auf vier Tage RadSPORT in Curau

#### 16. RST Lübeck-CTF

Rückblick auf die CTF  
in Ratzeburg

#### BFD im RST Lübeck

Bericht zum  
Bundesfreiwilligendienst



Ende

Die nächste

Team News – Aktuell (Nr. 152)

erscheint am: 04. Januar 2021



*Los geht's*



*Wir  
haben  
die  
Auswahl*

**WÖLTJEN**

Lübeck's großes Zweiradcenter

Kanalstr. 54-56