



DRA = A+B+C od. A+B+D+E

Leistungsnachweis Radsportabzeichen Jugend

Altersklasse: **12 - 14 Jahre, weiblich**

Anforderung: **GOLD**

Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: ____ . ____ . ____

Disziplin A - Zeitfahren:

Vorgabezeit:

Nachweiszeit:

Datum:

<input type="checkbox"/> A.1 Straße flach 5 km	14:00 min.	_____ min.	____ . ____ . ____

Disziplin B - Streckenfahren:

Vorgabezeit:

Nachweiszeit:

Datum:

<input type="checkbox"/> B.1 1x 25 km	75:00 min.	_____ min.	____ . ____ . ____
<input type="checkbox"/> B.2 MTB Geländefahrt 1x 10 km	37:00 min.	_____ min.	____ . ____ . ____

Disziplin C - Saisonleistung:

Vorgabe:

Nachweis:

Datum:

<input type="checkbox"/> C.1 Jahreskilometer	300 km	_____ km	____ . ____ . ____

Disziplin D - Sprint:

Vorgabe:

Nachweis:

Datum:

<input type="checkbox"/> D.1 Fliegender Start, Str. flach, 200 m.	00:26 min.	_____ min.	____ . ____ . ____

Disziplin E - Geschicklichkeitsfahren:

Vorgabe:

Nachweis:

Datum:

<input type="checkbox"/> E.1 Wippe (Bohle: B = 20 cm x H = 4 cm x L = 5 m, Mitte: Rundholz D = 10 cm)	erfüllt	<input type="checkbox"/> JA	____ . ____ . ____
<input type="checkbox"/> E.1a Balancebrett (B = 20 cm x L = 5 m)	erfüllt	<input type="checkbox"/> JA	____ . ____ . ____
<input type="checkbox"/> E.2 Langsamfahren (25 m in min. sek., ohne Stillstand u. Bodenberührung, Fahrspur 1 m)	55 sek.	_____ sek.	____ . ____ . ____
<input type="checkbox"/> E.3 Slalomfahren (1 mal, 6 Hindernisse, 2 m Abstand)	erfüllt	<input type="checkbox"/> JA	____ . ____ . ____

Datum

Unterschrift Vereinsmitglied