



Team News

Aktuell

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

www.rst-luebeck.de

Nr. 152

1. Quartal 2021

Januar – Februar – März

RTF- und Radrennen:

- Alle geplanten Termine 2021

RST-Vereinsmeisterschaft:

- Die Serie 2021

Junior Cup Nord

Die Serie 2021 startet
in die neue Saison

RST Zeitfahr cup

Neue Zeitfahrserie
am Dienstagabend

BFD im Radsport

Ein Rückblick
auf die letzten Monate



FAHRRÄDER

**Der Weg
ist das Ziel**



at_FAHRRÄDER/HL/Beckergube_63/tel_0451.7982268
www.at-fahrraeder.de

Team News Aktuell



PROLOG

Der Sport steht seit November 2020 wieder still - kein Training und keine Veranstaltungen in allen Amateursportarten. Alles ist wieder anders und ungewohnt, aber das Leben geht weiter und wir alle müssen uns anpassen. In dieser Ausgabe der "Team News Aktuell Nr. 152" wollen wir euch auf den aktuellen Stand bringen und alle wichtigen Informationen weitergeben. Leider gibt es für die nächsten Wochen keine festen Trainingstermine, aber vielen Radportveranstaltungen sind für das Jahr 2021 geplant. Einen Überblick zu den RTF- und Radrennveranstaltungen haben wir hier zusammengefasst. Auch unsere RST-Vereinsmeisterschaft wird 2021 wieder durchgeführt. Zusätzlich wird es 2021 erstmals eine Zeitfahr-cup-Serie am Dienstagabend geben. Eine Übersicht zu den RST-Veranstaltungen findet ihr auf den nächsten Seiten. Wie es mit dem Sportbetrieb im Februar/März weitergeht, werden wir auf unserer Internetseite bekanntgeben. Zur Zeit bleibt es weiter bei Einzel-training und Training zu Zweit, wie bereit seit Anfang November 2020! Wir waren auch in der besonderen Winterzeit für euch aktiv und haben einige Projekt und Aktionen in vielen kleinen Online-Runden auf den Weg gebracht. Lasst euch in den nächsten Wochen überraschen!

In der Ausgabe der Team News Aktuell Nr.152 sind wieder alle Infos, Termine und Neuigkeiten aus der Radsportszene der Region Lübeck zu finden. Es gibt Berichte von einigen durchgeführten Veranstaltungen. Ich hoffe wir sehen uns bald wieder auf dem Rad und bleibt gesund in dieser besonderen Zeit.

Der Vorstand

INHALT Nr. 152

Team News Aktuell	3
RadSPORT Team Aktuell	4
RadSPORT Team Ausblick	6
RadSPORT Team Rückblick	8
RTF – Radtourenfahren	18
JugendradSPORT	27
Radrennen	28
Radrenn-Berichte	29
RadSPORTverband Schleswig-Holstein	32
Beitrittserklärung	34
Fotofinish	35
Vorschau: Team News Aktuell Nr. 153	35

rad-net Liveticker:

Aktuelle Informationen

+++ RadSPORT-Meldungen +++
+++ zum Thema +++

zum Coronavirus aus dem RadSPORT. Alle



Infos sind hier verlinkt.:

<https://www.rad-net.de/ajax.aspx/content/3c46a356-f207-4d09-8afe-7a8c123495f6.html>

Impressum

Herausgeber: Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.

Geschäftsstelle: Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck, Tel.: 0451 / 597 527,

E-Mail: info@rst-luebeck.de, Internet: www.rst-luebeck.de

Geschäftszeiten: Mi. 17:00 bis 19:00 Uhr (tel.), Geschäftsstelle während der Schulferien geschlossen!

Bitte beachten: Besuchstermine RST-Geschäftsstelle nur nach Vereinbarung!

Bankverbindung: Sparkasse zu Lübeck, IBAN: DE91 2305 0101 0001 0434 62, BIC: NOLADE21SPL

Druck: mARTin Baginski Design, Ovendorfer Str. 12, 23570 Ivendorf, **Auflage:** 100 Stück

Titelfoto: Ostholstein-Brevet 2020 beim Zwischenstopp in Travemünde.

Hinweis: Die „Team News Aktuell“ ist die offizielle Vereinszeitung des „Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.“. Sie erscheint in regelmäßigem Abstand zum Quartalsbeginn. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Alle Vereinsmitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. erhalten die Vereinszeitung. Mit dem Namen des Verfassers gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Auffassung der Redaktion wieder. Redaktionsschluss ist zwei Wochen vor Quartalsbeginn. Abo-Preis pro Jahr für Nichtmitglieder 6,40 €. (inkl. Versandkosten), gültige Anzeigenpreisliste Nr.01/21.

Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.: Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer (BDR), Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV), Radsportverband Schleswig-Holstein (RSV), Turn- u. Sportbund der Hansestadt Lübeck (TSB).



Radsport Team Aktuell

RST Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. ist mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr **telefonisch** erreichbar. In den Ferien bleibt die Geschäftsstelle mittwochs geschlossen! Der Anrufbeantworter steht jedoch zur Verfügung, oder schreibt eine E-Mail.



**RST Lübeck, Geschäftsstelle, Falkenhusener Weg 63,
23562 Lübeck, (Tel.: 0451 / 597 527)
Aktuelle Informationen: www.rst-luebeck.de**



➔ **Während der Schulferien
ist die RST-Geschäftsstelle
telefonisch nicht erreichbar!**

Neue Mitglieder im Radsport Team Lübeck e.V.

In jeder neuen Vereinszeitung wollen wir die neuen Vereinsmitglieder vorstellen. Folgende Sportler sind dem Verein beigetreten: Im November 2020 Jens Bausa (RTF) und Conrad Kutrieb (JRR) beide aus Lübeck. Herzlich Willkommen im RST Lübeck. Das Radsport Team Lübeck e.V. hat zur Zeit 95 Vereinsmitglieder.

RTF = Radtourenfahren JRR = Jugendradsport RR = Radrennen

Herzlich Willkommen

RST-Vereinsstammtisch

Der Vereinsstammtisch des Radsport Team Lübeck e.V. findet zur Zeit aufgrund der Corona-Pandemie nicht statt. Wir werden wohl erst im Frühjahr wieder regelmäßig einen RST-Vereinsstammtisch am 1. Montag im Monat (im ANPFIFF, Posselstraße 5, 23560 Lübeck) anbieten. Wer Fragen zur RST Lübeck hat, kann sich gerne an die RST-Geschäftsstelle wenden.



30 Jahre RST - Team News Aktuell Nr.150



Zum 30 jährigen Vereinsjubiläum des Radsport Team Lübeck e.V. erschien am 01. September 2020 eine "Sonderausgabe" der Team News Aktuell. In der Ausgabe Nr.150 gibt es einen Rückblick auf 30 Jahre RST Lübeck, sowie die Lübecker Radsportgeschichte aus den letzten 140 Jahren. Viele spannende Geschichten zur Entstehung und Entwicklung der Fahrradgeschichte in der Hansestadt Lübeck gibt es hier zu entdecken. Auch die Gründung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein und viele Geschichten und Fotos zum "alten" RV LUBECA Lübeck von 1926 haben wir hier zusammen gestellt. Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen dieser 96-seitigen (!) Farb-Sonderausgabe mit vielen Fotos.

Wer diese Sonderausgabe beziehen möchte, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden. Der Ausgabepreis liegt bei 5,- € pro Stück (plus Porto von 1,70 € bei Postversand).

30 Jahre RST Lübeck

Mit berechtigtem Stolz blicken wir im Jahre 2020 auf 30 Jahre Radsport Team Lübeck e.V. zurück. Leider musste die geplante Jubiläumsfeier im September 2020 kurzfristig abgesagt werden, aber für 2021 werden wir einen neuen Termin anbieten!

Alle RST-Vereinsmitglieder bekamen zum Jubiläum einen "RST Mazipantaler", sowie eine Sonderausgabe der Team News Aktuell Nr.150 mit der Radsportgeschichte des RST Lübeck und der Hansestadt Lübeck in ihren Briefkasten! Für die Entwicklung des Vereins war maßgebend, dass im Laufe der vergangenen 30 Jahre immer wieder Mitglieder bereit waren, Verantwortung zu übernehmen, vorausschauend zu planen und zu wirken. Ihnen gebührt unser aller Dank. Heute hat der Verein gut 100 Mitglieder aller Altersklassen und ist einer der größten Radsportvereine in Schleswig-Holstein.

Das Radsport Team Lübeck e.V. bietet allen Interessierten verschiedene Möglichkeiten den Radsport zu leben und erleben. Dies ist möglich beim Radtourenfahren, in der Radsport-Jugendgruppe, beim Radrennen, dem Country-Tourenfahren und Cross / Mountain-Bike). Also alles, was draußen stattfindet!

RST Vereinsbekleidung

Wer Bedarf hat und sich neu einkleiden möchte, hat jetzt die Möglichkeit dies zu tun. Neben Winterbekleidung (Winterjacken, Langarmtrikots, lange Radhosen) gibt es auch das neue AERO-Trikot für den Rennfahrer. Die Trikot ist eng geschnitten und hat etwas längere Ärmel. Auch neue Rennhosen für Damen und Herren sind jetzt im Programm.

Bitte meldet euch per E-Mail (info@rst-luebeck.de) oder telefonisch bei der RST-Geschäftsstelle, wenn ihr Bedarfe habt. Eine Übersicht der RST-Vereinsbekleidung findet ihr auch im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/rst-vereinsbekleidung>



REWE unterstützt den Breitensport - Wir sagen DANKE!

Danke für 2.038 Vereinscheine! Im Aktionszeitraum vom 01.November 2020 bis zum 21.Dezember 2020 unterstützte REWE die Aktion "Scheine für Vereine". Viele haben in diesem Zeitraum mitgemacht und fleißig Vereinscheine für das Radsport Team Lübeck e.V. gesammelt. Vielen Dank dafür an alle fleißigen Sammler!!!

RST Kalender 2021

Pünktlich zu Weihnachten gab es für alle RST-Vereinsmitglieder ein Weihnachtsgeschenk! Das Radsport Team Lübeck e.V. hat für seine Vereinsmitglieder wieder einen RST Kalender für das kommende Jahr 2021 herausgegeben! Alle RST-Vereinsmitglieder haben den Kalender direkt oder per Post erhalten.

Durch die wenigen Veranstaltungen im Sportjahr 2020 haben wir uns diesmal für einen Kalender im kleineren A4-Format entschieden. Alle Fotos stammen aus der abgelaufenen Radsportsaison 2020 und füllen die Blätter der einzelnen Monate mit den RST Sportlern.

Der RST-Kalender 2021 ist leider bereits vergriffen. Wir haben fast 100 Kalender verteilt und es stehen leider keine weiteren Kalender zur Verfügung!

Radspport Team Ausblick

RST-Neujahrsg Grillen 2021 verschoben

Das Radspport Team Lübeck e.V. lädt Anfang Januar eigentlich immer zum Neujahrsg Grillen ein. Im Jahr 2021 muss der geplante Termin am 10. Januar 2021 coronabedingt leider verschoben werden. Wir planen aktuell das Neujahrsg Grillen 2021 zu einem späteren Termin durchzuführen. Über einen neuen Termin werden wir auf unserer Internetseite informieren.

Kostenloser Kurs verschoben: Erste Hilfe im Radspport!

Das Radspport Team Lübeck e.V. bietet allen RST-Vereinsmitgliedern einen kostenlosen "Erste Hilfe-Kurs" an. Alle geplanten Termine im Winter wurden abgesagt! Neue Termine wird es nun wohl im 2. und 3. Quartal 2021 geben! In einem vierstündigen Kurzprogramm werden die wichtigsten Dinge von einem Fachmann vermittelt. Gefährliche Situationen gibt es immer auf dem Rad, ob im Alltag oder beim Training. Natürlich soll nie etwas passieren, aber wenn es dann doch einmal kracht, ist es wichtig richtig zu handeln. Die richtigen Handgriffe können Leben retten! Sei also dabei und macht mit. Mit einem Erste Hilfe Kurs kann man sein Wissen wieder auffrischen und in Unfallsituationen richtig und schnell handeln. Der Erste-Hilfe Kurs findet im Gemeindehaus St. Augustinus, Falkenhusener Weg 2-8, 23562 Lübeck statt. Beginn ist um 10:00 Uhr. Ende um 14:00 Uhr. Wer Interesse hat, melde sich bitte über die RST-Geschäftsstelle an! Gerne auch per E-Mail: info@rst-luebeck.de Es gibt Coronabedingt eine Teilnehmerbegrenzung von 12 Personen.

RST Lübeck: Jahreshauptversammlung 2021

Die Jahreshauptversammlung des Radspport Team Lübeck e.V. war für den 22. Januar 2021 in der Phönix Restaurant, Falkenstraße 44, 23564 Lübeck geplant, aber alle öffentlichen Veranstaltungen sind zur Zeit noch verboten und somit muss auch unsere RST-Jahreshauptversammlung coronabedingt verschoben werden. Der neugesetzte Termin ist für **Fr. 23. April 2021** geplant. Alle Vereinsmitglieder werden rechtzeitig eine schriftliche Einladung zur RST-Jahreshauptversammlung mit Rückantwort erhalten. Wir werden auch auf unserer RST-Internetseite diesen Termin bekanntgeben, sobald eine Entscheidung hierzu gefallen ist.



RST Lübeck: Unsere Veranstaltungen 2021

Wir hoffen auf ein besseres Radspportjahr 2021 und weniger Corona-Einschränkungen als 2020. Der neue Radspportkalender 2021 ist bereits jetzt mit unseren großen Veranstaltungen gefüllt. Welche Veranstaltungen überhaupt und wenn - wann, durchgeführt werden können, steht zur Zeit leider noch in den Sternen, aber wir planen wie folgt: Wir starten zu Ostern (**01. bis 05. April**) mit dem „10. Österlichen Kleeblatt“ mit 4 Touren an 4 Tagen. Die 30. Ostholstein-Rundfahrt (RTF) findet bereits am So. **18. April** statt. Die Nord- und Landesmeisterschaft im Einer Straßenfahren wird am 02. Mai im Rahmen des 23. Großen Preises zu Lübeck im mecklenburgischen Rieps stattfinden (Die Meisterschaft im Einzelzeitfahren wird im Jahr 2021 Parchim ausgerichtet!) In Neben der bekannten Etappenfahrt zu

Himmelfahrt, geht es zu **Pfingsten** wieder nach Dänemark, diesmal wieder nach Kopenhagen. Der "8.Ostholstein-Brevet" startet diesmal am **17.Juli** wieder in Groß Grönau. Auch die "Wagriener Land O-RTF" mit Start in Oldenburg i.H. ist Bestandteil des Terminkalenders und wird am **08.August** wieder angeboten. Zum Abschluss des Radsportjahrs 2021 findet am **31.Oktober** die bereits "17. RST Lübeck-CTF" statt. Also vermerkt euch schon mal die Termine im Kalender und wir hoffen alle darauf, die geplanten Veranstaltungen in den nächsten Monaten durchführen zu können. Aktuelle Informationen zu diesen Veranstaltungen und möglichen Änderungen gibt es auf unserer RST-Internetseite!

NM / LM 2021: Einer Straße in Rieps

Auch 2021 soll unser Radrennen wieder im mecklenburgischen Rieps stattfinden! Zur Zeit planen wir dies am 02.Mai 2021. Im Rahmen der Nord- und Landesmeisterschaft 2021 findet der 23.Große Preis zu Lübeck in Rieps östlich von Lübeck am Sonntag, 02.Mai 2021 statt. Das Einzelzeitfahren im Rahmen der Nord- und Landesmeisterschaft 2021 findet voraussichtlich am 22.Mai 2021 im Parchim statt! Weitere Informationen folgen in Kürze!

Lauftraining im Winter

Auch im Winter wird jeden Mittwoch ein regelmäßiges Lauftraining angeboten. Start bei der RST-Geschäftsstelle (Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck) um 19:00 Uhr (!). Es wird auf Wegen und Straßen im Süden der Stadt gelaufen. In 45 bis 75 Minuten werden etwa 8 bis 14 Kilometer zurückgelegt. Wer also Lust hat dabei zu sein, kommt mittwochs einfach zur RST-Geschäftsstelle.

Aufgrund der aktuellen Corona-Beschränkungen ist nur ein Einzeltraining und Training zu Zweit erlaubt! Bei Dauerregen und in den Ferien kann das Lauftraining ggf. auch ausfallen. Hierzu gibt es aktuelle Informationen im Internet (www.rst-luebeck.de).

MTB Market

Lassen Sie sich von
unseren Angeboten überraschen!

MTB Market GmbH & Co.KG
Welsbachstr. 5
23560 Lübeck

Verkauf: Tel. 0451 / 5 13 58
Service: Tel. 0451 / 5 82 23 73
Mo-Fr 10.00 – 19.00 Sa 10.00 – 18.00

kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür

BFD im Radsport

Seit 01. August 2020 bieten wir ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Radsport an. Mit Lennart Matthusen (RST Lübeck) haben wir auf dieser Position einen "Freiwilligen", der sehr erfahren im Radsport ist und sein Wissen an die jungen Radsportler im RST weitergeben kann. Viele verschiedene Projekte werden in den kommenden 12 Monaten bearbeitet. Eine Übersicht und Berichte zu den einzelnen Projekten und Aktionen im Radsport gibt es auf unserer Internetseite (www.rst-luebeck.de). Hier gibt es immer aktuelle Informationen zum BDR im Radsport. Im Vordergrund steht die Kinder- und Jugendarbeit im Radsport. Als Partner ist der Radsportverband Schleswig-Holstein dabei. Gefördert wird dies Projekt von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung Lübeck. Wir wünschen Lennart Matthusen viel Erfolg in seinen 12 Monaten als BFD-ler!



Oktober 2020 - Monat 3 im BFD

Der Oktober war im Vergleich zu den zwei Monaten zuvor ein sehr ruhiger Monat. Sportlich stand nicht sonderlich viel auf dem Plan. Das Training ging nach dem letzten Rennen im September weiter, denn es standen am Anfang des Monats noch zwei Rennen auf dem Programm. Schnell hat sich aber herausgestellt, dass das letzte Rennen im Oktober, welches die Deutsche Meisterschaft der U23 in Luxemburg sein sollte, aufgrund der steigenden Infektionszahlen abgesagt wird. So blieb einzig und alleine das letzte Rennen der diesjährigen Bundesliga Serie übrig. Am Sonntag den 18.10 viel der Start zum letzten Rennen im Jahr 2020. Auf dem Plan standen 18 Runden durch die Weinberge in Ilsfeld-Auenstein und Umgebung. Das Rennen war der Finallauf der Bundesliga und zugleich die Deutsche Meisterschaft Berg. Seit dem letzten Rennen hieß es für mich, Erholung. Es stand die jährliche Winterpause auf dem Programm. In den letzten zwei Wochen habe ich das Rad in die Ecke gestellt und ein bisschen weniger trainiert. Als Ausgleich habe ich mit Lauftraining begonnen.

In der Zeit wo ich nicht auf dem Rad saß und bei Rennen unterwegs war, war ich ebenfalls aktiv gewesen. Im Oktober habe ich mich um die Permanenten gekümmert. Wir wollten ein paar neue Strecken ins Leben rufen und haben jetzt fünf neue Permanenten Strecken im Oktober erstellt und eingerichtet. Anfang Oktober habe ich unsere Strava Seite aktualisiert und auf einen neuen Stand gebracht. Mitte Oktober war ich wieder bei einer Sitzung des Radsportverbandes gewesen. Auch dort muss der Betrieb weitergehen und es stehen aktuelle Themen vor der Tür und im Hinblick auf die nächsten Monate und Jahre wird viel im Verband passieren.

An dem mittleren Oktober Wochenende fand unser diesjähriges Trainingswochenende in Ratzeburg statt. Dort konnte ich leider nicht ganz teilnehmen, weil ich an dem Wochenende noch ein Radrennen in Baden-Württemberg hatte. Aber ich habe mich um das Programm am Freitagabend gekümmert. In diesem Jahr haben wir uns den Film „Popstars in Polen“ angeschaut. Dies ist ein Film in Spielfilmlänge von Sebastian Paddags. In dem Film wurde das deutsche Continental Team „P&S Metalltechnik“ auf einer fünftägigen Rundfahrt in Polen begleitet. Ein sehr sehenswerter Film!!

Am 25.10 Oktober stand unsere diesjährige CTF an. Trotz der schwierigen Lage haben wir uns als Vereins dazu entschieden die CTF durchzuführen. Mit strengen Auflagen und einer begrenzten Anzahl an Teilnehmer gingen am Sonntag rund 95 Fahrerinnen und Fahrer auf die zwei Strecken.

Sportlich hatten wir noch zwei weitere Veranstaltungen die wir im Oktober durchgeführt haben. Am 03.10 haben wir uns zusammengefunden und sind gemeinsam mit 16 Leuten die Permanente „Rund um Lübeck“ gefahren. Eine Woche später haben wir dann den letzten Lauf der diesjährigen Vereinsmeisterschaft durchgeführt. Zu dem 3,5 Kilometer langen Bergzeitfahren kamen 12 Teilnehmer.

Zu der im Anschluss folgenden Siegerehrung im Hofcafé Landzauber kamen noch einige Nachzügler. Dies war ein schöner aber auch eisiger Abschied in die diesjährige Winterpause.

In der letzten Woche habe ich mich mit einem Antrag beschäftigt. Durch einen kleinen Zeitungsartikel haben wir erfahren, dass die „Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt“ noch Fördermaterial zur Verfügung hat. Daraufhin haben wir einen Antrag geschrieben und uns für einen kleinen Betrag an Fördermittel beworben. In Hinblick auf dieses Förderprogramm war ich im Vorfeld bei einigen Händlern gewesen und habe die aktuelle Situation der Fahrradindustrie hinterfragt.

Zum Schluss hieß es nochmal den Jugendlichen etwas mit an die Hand zu geben. Dadurch, dass wir den Sportbetrieb im gesamten November eingestellt haben, müssen die Jugendlichen jetzt wieder alleine oder maximal zu zwei trainieren. Dazu habe ich ihnen einigen Möglichkeiten mit an die Hand gegeben, wie sie den November maximal abwechslungsreich gestalten können.

November 2020 - Monat 4 im BFD

Wenn du glaubst es geht nicht mehr, kommt von irgendwo der zweite Lockdown her. Im November stand wieder viel Disziplin auf dem Programm. Statt Gruppentraining und gemeinsame Vereinsabende, hieß es dieses Mal Einzeltraining und online Treffen auf dem Plan. Der Monat begann damit, den Jugendlichen ein Plan mit an die Hand zu geben, damit sie auf dem besten Weg durch den November kommen. Ein Dank geht dabei an Karl-Heinz und Christian, die beide eine Rolle zur Verfügung gestellt haben, Vielen Dank!! Da in diesem Monat nicht so viel anstand, habe ich mich an einige Aufgaben gemacht, die in der letzten Zeit etwas zu kurz gekommen sind. Zunächst habe ich eine neue Bestandsaufnahme von dem zur Verfügung stehenden Material gemacht. In dem Zuge haben wir gleich neue Vereinsbekleidung bestellt, die in drei Wochen verfügbar sein sollte. Nach der Inventur der Geschäftsstelle war ich ebenfalls mit Marcus zusammen aktiv. Wir haben uns ein Nachmittag Zeit genommen und das Lager in Blankensee aufgeräumt. Dies war sehr erfolgreich! Dazu sind in der Aufräumaktion neue Rückennummern für die Vereinsmeisterschaft entstanden. Ansonsten ist in diesem Monat viel Zeit für neue Dinge draufgegangen. Ich möchte noch nicht zu viel verraten, aber am Anfang des nächsten Jahres könnten sich zwei Dinge ändern. Seit gespannt! Neben den Aktivitäten im Verein, habe ich auch ein wenig mein Jahr strukturiert. Ich habe einen Kalender für 2021 angelegt, mit den Terminen die für ein Radrennen schon feststehen. Dazu war ich selber viel auf dem Rad gewesen. Neben dem Training auf der Straße und meinen kleinen Laufeinheiten war ich ebenfalls im Wald unterwegs gewesen. Wie vielleicht schon gelesen, habe ich eine kleine Tour „Rund um Lübeck“ gemacht. Auf meiner Tour bin ich einmal die Stadtgrenze von Lübeck abgefahren. Den Bericht findet ihr im Newsbereich. Auch für den Verband war ich wieder ein wenig aktiv gewesen. Neben der Vorstandssitzung habe ich ebenfalls ein wenig an meinem Jahresprojekt gearbeitet. Es geht langsam voran. Somit war der November ein sehr ruhiger Monat gewesen. So wird es voraussichtlich auch im Dezember weitergehen. Falls jemand noch Ideen hat oder sonstiges auf dem Herzen, kann er sich gerne bei mir melden! Ich freue mich. Ich wünsche allen eine schöne Adventszeit und ein gutes Training.

(Foto rechts: Lennart Matthusen - BFD'ler im RST Lübeck)



Dezember 2020 - Monat 5 im BFD

Das Jahr neigt sich dem Ende. Uns trennen nur noch wenige Stunden von dem neuen, hoffentlich erfolgreicherem, Jahr 2021. Im Dezember ist einiges passiert. In dem Monat werden viele Sachen geplant und vorbereitet für das neue Jahr. So sah es dieses Jahr auch aus. Wir haben viele neue Sache geplant und sind auch schon dabei, sie in die Tat umzusetzen. Seit gespannt auf den Januar.

In den vergangenen vier Wochen habe ich dazu noch viele weitere Dinge durchgeführt. Wir haben alles möglich gemacht, was in einer Pandemie mit Lockdown möglich ist. Neben den neuen Strecken die wir für die Permanenten ausgearbeitet haben, habe ich die neuen Stempel zu den Startorten nach Lübeck und Ratzeburg gebracht. Wir sind tief in die Planung für die Vereinsmeisterschaft 2021 gegangen. Nach vielen Jahren auf den gleichen Kursen, haben wir versucht neue Kruse zu finden und versuchen alles möglich zu machen, dort neue Rennen auszuführen. Zu der Vereinsmeisterschaft wird es eine neue Rennserie in 2021 geben. Wie genau die aussieht und um was es sich am Ende handelt erfahrt ihr in den nächsten Wochen. Im Dezember lief auch dieses Jahr die Aktion „REWE – Scheine für Vereine“. Hiermit möchte ich allen Danken, die an der Aktion mitgewirkt haben! Ihr seid großartig. Vielen Dank für über 2000 Vereinskasse. Ebenfalls habe ich an einer Sportlichen Leiter Ausbildung vom BDR teilgenommen. Die fand dieses Jahr digital statt und zog sich über zwei Tage. An der Ausbildung haben gut 50 Leute teilgenommen. Unter anderem war Christian Knees vom Team Ineos Grenadiers dabei und teilte viele seiner Erfahrungen. Auch in diesem Monat stand einiges an Training auf dem Plan. In der ersten Hälfte des Monats lief auch alles so wie sonst. Ich habe viele unterschiedliche Touren gefahren, unter anderem eine wunderschöne Tour zum Dummersdorfer Ufer, Brodtener Ufer und Hemmelsdorfer See. Nachdem ich eine unschöne Erfahrung auf Glatteis gemacht habe, musste ich die letzten zwei Wochen des Dezembers pausieren. Um so mehr freue ich mich auf 2021 und bin heiß auf die neue Saison.

Zum Abschluss des Jahres habe ich noch die neuen Kalender verteilt. Dieses Jahr kamen sie erst kurz vor Weihnachten. Mit der Info, dass die Kalender doch erst am 24. geliefert werden, habe ich mich wieder zurückgelehnt und die letzten Vorbereitungen für Weihnachten gemacht. Doch dann kam am 22.12 die Nachricht, dass die Kalender doch schon fertig sind. Ich bin zusammen mit meinem Bruder losgefahren und habe noch am selben Tag einen großen Teil der Kalender verteilt. Die restlichen Kalender habe ich an Weihnachten bis um 14 Uhr verteilt. Das war meine letzte große Aufgabe für dieses Jahr. Zwischen Weihnachten und Silvester habe ich mich um die kleinen Aufgaben gekümmert. Ich habe ein neues Projekt für 2021 vorbereitet, neue Strecken ausgearbeitet und die neuen Veranstaltungen vorbereitet. Und mit den Aussichten können wir uns alle auf 2021 freuen. Ich wünsche euch allen einen guten Rutsch ins neue Jahr und ein erfolgreiches und Gesundes 2021.



**Gemeinnützige
Sparkassenstiftung
zu Lübeck**

Dieses Projekt wird unterstützt von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung zu Lübeck

Radspport Team Rückblick

Trainingswochenende 2020 in Ratzeburg

Bereits zum 13. Mal fand vom **16.bis 18.Oktober 2020** das RST Trainingswochenende für alle Breiten- und Jugendsportlern des RST Lübeck in der Jugendherberge Ratzeburg statt. Coronabedingt sollte das Wochenende eigentlich wieder im März starten, musste jedoch kurzfristig abgesagt werden. Insgesamt nahmen 12 RST-Sportler am Trainingswochenende teil. Es gab es Trainingsprogramm mit 5 Radeinheiten, zwei Vorträge und einen Radspportfilm. In diesem Jahr waren die vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen wegen der Corona-Pandemie in der Jugendherberge Ratzeburg einzuhalten. Auch im Speisesaal gab es nur gut ein Drittel der sonst festen 100 Sitzplätze. Alles hat gut geklappt und im großen Seminarraum konnten wir uns, bei ständig geöffnetem Fenster, gut verteilen. Neben fünf Trainingsausfahrten gab es am Abend verschiedene Vorträge und gemeinsame Aktionen in der Jugendherberge. Ein Großteil der Teilnehmer reiste am späten Freitagnachmittag mit dem Rad aus Lübeck an.

Bei trockenem Wetter (11°C) trafen wir uns um 14:45 Uhr in St.Hubertus. Das Gepäck wurde verladen und um 15:00 Uhr ging es dann pünktlich los. Nachdem alle Teilnehmer in Ratzeburg eingetroffen waren, ihre Zimmer bezogen hatten und beim Abendessen waren, starteten wir um 19:00 Uhr mit dem Radspportfilm "Popstars in Polen". Das Radspportteam P&S Metalltechnik besitzt seit 2019 die Lizenz eines UCI Continental Team und wurde im Juli 2019 bei einer UCI 2.2-Rundfahrt fünf Tage lang mit der Kamera begleitet. Der Film kam bei den 13 Teilnehmern sehr gut an und es wurde unter anderem der Blick hinter die Kulissen des Teams während einer Rundfahrt gelobt.

Zu zwei Trainingsausfahrten am Samstag starteten die Radspportler. Um 09:30 Uhr startete eine "lange Trainingsausfahrt" nach Schwerin. Acht RST-Sportler machten sich von Ratzeburg aus in die mecklenburgische Landeshauptstadt. Die Jugend fuhr am Vormittag an den Schaalsee. Nach einer trockenen Ausfahrt ging es zum Mittagessen zurück nach Ratzeburg. Am frühen Nachmittag ging es weiter und die Jugend startete zur Trainingsausfahrt nach Rieps den Radrennkurs des Lübecker Radrennens und weiter über den Klosterberg zurück in die Jugendherberge. Am Samstagnachmittag (gegen 16:00 Uhr) waren alle Teilnehmer wieder zurück in der Jugendherberge. Vor dem Abendessen gab es einen kurzen Einblick zum Wintertraining, Radspportbekleidung im Winter, Radwartung nach dem Training, Handzeichen in der Gruppe und Reparatur und Schlauchwechsel mit einem praktischen Teil.

Nach dem Abendessen um 19:00 Uhr ging es weiter im Programm. Karl-Heinz Rothe begann den Abend mit einem kurzen Vortrag zum Thema Krafttraining im Radspport. Anschließend übernahm Horst Pagel und hielt einen Vortrag zum Thema Nahrungsergänzungsmittel. Die 15 Zuhörer konnten im Anschluss noch offene Frage stellen und freuten sich über das Angebot am Abend. Am Sonntagmorgen machten wir uns auf zur nächsten Trainingsausfahrt. Eine kurze schnelle Einheit stand auf dem Programm. Die "schnelle" Gruppe fuhr über Mölln nach Gudow, die Jugend fuhr nach Westen zum Bergtraining auf der "Behlendorfer 8". Um 12:00 Uhr trafen sich alle Teilnehmer zu einer Abschlussrunde beim Mittagessen. Jeder konnte sich zum Wochenende äußern, Vorschläge machen und sagen ob seine Erwartungen vom Radspportwochenende erfüllt wurden. Gegen 13:30 Uhr verließen wir die Jugendherberge und das Trainingswochenende in Ratzeburg war wieder rasend schnell zu Ende. Für die meisten Teilnehmer ging es dann mit den Rad wieder zurück nach Lübeck.

Ein tolles Wochenende ging mit vielen Informationen und einigen Trainingskilometern (bis zu 300 km) bei trocken Herbstwetter schnell zu Ende. Es hat wieder allen Spaß gemacht.

Bis zum nächsten Jahr in Ratzeburg. Wann das RST-Trainingswochenende dann stattfinden wird, ist noch nicht bekannt. Wir werden erst mal bis Dezember abwarten und dann entscheiden, ob wir das RST-Trainingswochenende im Frühjahr oder im Herbst 2021 anbieten werden. Corona wird uns weiterhin begleiten! Bleibt gesund und bis bald auf dem Rad!

16. RST Lübeck-CTF 2020 in Ratzeburg

Ein farbenfrohes Herbsterebnis gab es für alle Teilnehmer der 16. RST Lübeck-CTF am **25. Oktober 2020** in Ratzeburg. Zwar waren die Voraussetzungen in diesem Jahr durch die Corona-Pandemie völlig anders als sonst, aber wir konnten die Veranstaltung starten. Insgesamt gingen 94 Teilnehmer an den Start zu unserer CTF. In diesem Jahr gab es eine Teilnehmerbegrenzung und der Start an der CTF war nur mit Voranmeldung möglich. So war sichergestellt, dass nur unter 100 Radsportler an den Start gehen. Das Wetter spielte mal wieder mit. Es war trocken, bei Temperaturen um die 13°C an diesem Herbstmorgen. Unser Frühstücksangebot (Kaffee und Brötchen) vor dem Start konnte wir in diesem ebenso wenig anbieten, wie das große Kuchenangebot nach der Tour. Hier ist die Sportgaststätte vom RSV eingesprungen und konnte die Wünsche der Teilnehmer erfüllen. Erstmals starteten wir bereits um 09:00 Uhr die Veranstaltung am Sportplatz an der Riemannstraße. 53 Fahrer machten sich auf, zur "langen" 76 km-Tour. Dies führt zu deutlich weniger Begegnungen mit Wanderern am Morgen im Bereich der Seen zwischen Ratzeburg und Mölln. In Kleingruppen (5 Radsportler) ging es mit einem Abstand von 3 Minuten auf die Strecke. Alles unter Einhaltung der aktuellen Hygienemaßnahmen. Ab 09:30 Uhr folgten die 49 km-Fahrer. Diese 43 Fahrer durften erstmals auf der Südschleife fahren und hatten dafür deutlich Waldwege und weniger Asphaltwege die auf der Nordschleife herausgenommenen wurden. Die Strecke führte die Teilnehmer durch die Wälder des Herzogtum Lauenburgs. Von Ratzeburg ging es für die Teilnehmer durch den Farchauer Forst nach Mölln und durch das Hellbachtal zum Drüsensee. Weiter ging es Richtung Norden durch die Wälder Richtung Schmilau zum Schaalseekanal. Entlang an vielen kleinen Seen führte die Strecke Richtung Ziethen. Hier bogen die Teilnehmer der kurzen Tour nach Ratzeburg zum Ziel ab und für den Rest ging es auf die Schlussrunde nach Mecklenburg-Vorpommern. Am Mechower See entlang ging es bis zum nördlichen Punkt der Tour nach Campow und vor hier aus wieder zurück nach Ratzeburg. Den ganzen Tag über blieb es trocken und erst als die letzten Teilnehmer gegen 15:00 Uhr das Ziel erreichten, fing es an zu regnen. Aus dem Teilnehmerfeld haben wir wieder sehr viele positive Rückmeldungen für die Durchführung der Veranstaltung in Coronazeiten erhalten. Viele Radfahrer lobten im Anschluss der Tour auch die Begegnungen der Radfahrer mit den Wanderern. Noch nie gab es so viele nette Wanderer auf der Strecke, die sogar am Wegesrand standen und den Radfahrern zu applaudierten! Alle dürfen sich bereits auf das nächste Jahr freuen, wenn am 31. Oktober 2021 unter dann hoffentlich besseren Bedingungen der Startschuss zur 17. RST Lübeck-CTF fällt. **DANKE**, an alle Helfer, besonders an die Guides und an die Teilnehmer, die zu dieser tollen Veranstaltung beigetragen haben. Bleibt gesund und bis demnächst auf dem Rad.

Bericht RSC Kattenberg: *Zur Nachfahrt der Country-Tourenfahrt der RST Lübeck trafen sich am 01. November 2020 Hans Hermann, Uwe und Dirk, noch coronakonform als Trio. Angedacht war die kleinere Runde mit etwa 50 Kilometer Wegstrecke. Start/ Ziel war Ratzeburg und das radsportliche Betätigungsfeld die herbstlichen bunten Wälder des Herzogtums Lauenburg. Wir starteten bei bestem Herbstwetter und so blieb es auch den ganzen Tag, inklusive Sonnenschein ab der Mittagszeit. Warm war es mit ca. 14 Grad und Wind nicht gerade, uns aber mit der Zeit auf den Rädern schon. Der Streckenverlauf war genial ausgearbeitet – 2/3 auf unbefestigten Wegen. Nur gelegentlich querten wir eine Straße. Vorbei am Domsee und Küchensee ging es flott nach Farchau. Dort vorbei an der Farchauer Mühle ging es weiter auf einer stark belaubten Waldautobahn durch malerische Buchenwälder bis an die Stadtgrenze von Mölln. Teilweise wurde es rutschig, aber es war herrlich heute so crossen zu können, bei guten Bedingungen in einer traumhaften Gegend. Die Wegfindung war nicht immer ganz einfach bei so vielen Bäumen und Weggabelungen. Aber Dank dem guten Zusammenspiel von Garmin, Guru Maps und Sonnenstand fanden wir in harmonischer Fahr- Weise den rechten Weg. Auch am Schaalseekanal war es schön und wir kamen an vielen kleinen Seen vorbei auf der Fahrt durch das Naturschutzgebiet Salemer Moor. Trotz einem stetigen Bergauf – Bergab, einigen Singeltrails und matschigen Stellen, kamen wir zügig voran und ohne Defekt und Sturz über die Runde. Verpflegung gab es heute ausschließlich aus den Trikottaschen – reichte auch und die beiden Trinkflaschen haben genügt. Zufrieden mit der heutigen Leistung kamen wir wieder in der Riemannstraße an. Danke an den RST Lübeck für diesen grandiosen Track incl. einem hohen Naturerlebniswert.*

RSC Kattenberg

Vereinsmeisterschaft 2020

RST Vereinsmeisterschaft 2020

Der 6. und letzte Lauf der diesjährigen RST-Vereinsmeisterschaft 2020 fand am 10. Oktober 2020 bei windigem Herbstwetter und 10°C statt. 13 Rennfahrer gingen auf die 3,35 Kilometer langen Strecke von Heilshoop nach Pöhls. Lennart Matthusen legte mit einer Zeit von 5:50 Minuten die Bestzeit hin vor Torsten Schwarz-Priegnitz (6:25 Min.) und Marc Jansen (6:42 Min.).

Die Siegerehrung fand im Anschluss im Hofcafe Landzauber in Heilshoop statt. Leider fing es dann an zu regnen, aber dank der großen Zelte saßen wir hier im trockenen. Die Heizpilze sorgten für eine angenehme Wärme bei diesen herbstlichen Temperaturen. Nachdem sich alle bei Kaffee und Kuchen im Hofgarten gestärkt hatten fand die Siegerehrung aller Klassen statt. Anschließend ging es dann bei trockenem Wetter (für einige) mit dem Rad wieder nach Hause.

Ergebnisse:

6. Lauf: Bergzeitfahren Heilshoop – Pöhls am 10.10.2020

		Streckenlänge:	3,35 km	60 ##
Kl.	Pl.	Name	Fahrzeit	Durchschnitt
<u>U15:</u>	1.	Engel, Tobias	0 : 08 : 36 Min.	23,372 Km/h
<u>Frauen:</u>	1.	Kröhnert, Valerie	0 : 08 : 18 Min.	24,217 Km/h
	2.	Beneke, Kirsten	0 : 09 : 27 Min.	21,270 Km/h
<u>U19:</u>	1.	Barry, Mamadou	0 : 07 : 53 Min.	25,508 km/h
<u>Hpt.:</u>	1.	Lennart Matthusen	0 : 05 : 50 Min.	34,477 km/h
	2.	Paule Ischen	0 : 07 : 11 Min.	27,994 Km/h
<u>Sen.2:</u>	1.	Jansen, Marc	0 : 06 : 42 Min.	30,000 Km/h
	2.	Matthusen, Marcus	0 : 08 : 00 Min.	25,125 Km/h
<u>Sen.3:</u>	1.	Schwarz-Priegnitz, Torsten	0 : 06 : 25 Min.	31,308 Km/h
	2.	Deckert, Torsten	0 : 06 : 48 Min.	29,559 Km/h
	3.	Berthold, Andreas	0 : 08 : 26 Min.	23,843 Km/h
<u>Sen.5:</u>	1.	Weinert, Christian	0 : 07 : 56 Min.	25,347 Km/h
	2.	Krull, Felix	0 : 13 : 10 Min.	15,262 Km/h

ENDSTAND nach dem 6. Lauf:

Stand: 10.10.2020

Hinweis: Es werden je Fahrer nur die besten 5 Läufe gewertet (1 Streichergebnis)

Kl.	Pl.	Name	T	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Pkt.
<u>U13:</u>	1.	Sobieski, Ole	4	10	0	10	10	10	0	40
	2.	Koth, Jonas	5	8	10	8	8	0	0	34
<u>U15:</u>	1.	Engel, Tobias	5	10	0	10	10	10	10	50
	2.	Hindsch, Julian	1	0	0	8	0	0	0	8
<u>Frauen:</u>	1.	Kröhnert, Valerie	6	10	10	10	10	10	10	50
	2.	Beneke, Kirsten	5	8	8	0	8	8	8	40
<u>U19:</u>	1.	Barry, Mamadou	6	8	8	8	8	10	10	44
	2.	Brown, Flynn	4	10	10	10	0	0	0	40
<u>Hpt.:</u>	1.	Ischen, Paule	4	8	10	10	0	0	8	36
	2.	Matthusen, Lennart (U23)	3	10	0	0	0	10	20	
	3.	Jan-Christoph Beneke (U23)	1	0	0	0	0	0	10	
	4.	Füllberg, Faber	1	0	0	0	0	8	8	
<u>Sen.1:</u>	1.	Büttner, Björn	3	10	10	0	0	0	0	30
	2.	Sroor, Moh	1	0	0	8	0	0	8	
	3.	Holzhey, Alex	1	8	0	0	0	0	8	
<u>Sen.2:</u>	1.	Jansen, Marc	5	10	0	10	10	10	10	50
	3.	Matthusen, Marcus	4	6	0	6	8	0	8	28
	2.	Deecke, Jan	1	0	0	8	0	0	8	
<u>Sen.3:</u>	3.	Seidel, Maik	1	8	0	0	0	0	8	
	1.	Schwarz-Priegnitz, Torsten	6	8	10	10	10	10	10	50
	2.	Berthold, Andreas	5	4	0	5	5	8	6	28
	3.	Semken, Arne	3	0	8	8	6	0	0	22
	4.	Deckert, Torsten	2	0	0	0	8	0	8	16
	5.	Buchhold, Thomas	2	5	0	6	0	0	0	11
	6.	von Mollarrd, Andreas	1	10	0	0	0	0	10	
	7.	Horn, Michael	1	6	0	0	0	0	6	
8.	Hindsch, Marco	1	0	0	4	0	0	4		
<u>Sen.4:</u>	1.	Biester, Kalle	4	8	0	10	10	10	0	38
	2.	Kreutzfeldt, Bernd	4	6	10	6	8	0	0	30
	3.	Bachmann, Bodo	2	5	0	5	0	8	0	18
	4.	Mauritz, Peter	1	10	0	0	0	0	10	
	5.	Rothe, Karl-Heinz	1	0	0	8	0	0	8	
<u>Sen.5:</u>	1.	Weinert, Christian	6	10	10	10	10	10	10	50
	2.	Krull, Felix	3	8	0	0	8	0	8	24



Beim Überholen von Radfahrern gilt:
Mindestens 1,50 Meter im Ort!
Mindestens 2,00 Meter außerhalb!
Abstand halten!
Sicherheit geht vor!

Vereinsmeisterschaft 2021

Lübecker Stadtmeisterschaft:

Die Vereinsmeisterschaft ist im Jahr 2021 eine Serie von sechs Radrennen. Der Sieger in seiner Klasse ist Lübecker Stadtmeister. Die Rennen finden im direkten Umkreis der Hansestadt Lübeck statt. Jedes Vereinsmitglied ist aufgerufen an der Vereinsmeisterschaft teilzunehmen. Die Vereinsmeisterschaft dient der Förderung des Breitensports und ist eine Trainingsveranstaltung. Im Vordergrund steht der Spaß am Rad fahren. Es gibt verschiedene Leistungsklassen. Die Vereinsmitglieder fahren in der für sie vorgesehenen Leistungsklasse. In die Wertung gehen alle sechs Läufe (es gibt ein Streichergebnis). Sieger ist der Fahrer / die Fahrerin mit den meisten Punkten.

Teilnehmer:	Alle Mitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. und Gastfahrer
Startgeld:	wird nicht erhoben
Teilnahmebedingung:	Start nur im Vereinstrikot, mit Rückennummer, es steht Helmpflicht!
Anmeldung zur Serie:	Anmeldungen am Veranstaltungstag bis zum Meldeschluss (15 Minuten vor dem Start der jeweiligen Klasse). Jeder Teilnehmer erhält nach der Anmeldung zum jeweiligen Lauf eine Rückennummer, die er bei den Veranstaltungen auf der <u>rechten Rückseite des Trikots</u> tragen muss. Die Rückennummern sind nach dem Veranstaltungslauf <u>wieder abzugeben!</u> Nachmeldungen zur Serie sind nach Ablauf der Meldefrist nur direkt vor Ort am Veranstaltungstag bis zum Meldeschluss (15 Min. vor Beginn des ersten Rennens) möglich.

Termine:

1. Lauf:	Sa. 10.04.21	15:00 Uhr	(Zeit 1)	Start: Willendorf
2. Lauf:	Sa. 08.05.21	15:00 Uhr	(Straße 1)	Start: Rieps (neu!)
3. Lauf:	Sa. 05.06.21	15:00 Uhr	(Zeit 2)	Start: Schlagsdorf (neu!)
4. Lauf:	Do. 12.08.21	18:30 Uhr	(Berg 1)	Start: Steinfeld (neu!)
5. Lauf:	Sa. 18.09.21	15:00 Uhr	(Straße 2)	Start: Neuengörs
6. Lauf:	Sa. 02.10.21	15:00 Uhr	(Berg 2)	Start: Zarpen

ansch. Siegerehrung in Heilshoop

Achtung: Termine und Startorte können sich coronabedingt ggf. kurzfristig ändern!

Meldeschluss:

15 Minuten vor dem Start der jeweiligen Klasse ist Meldeschluss. Jeder Teilnehmer muss sich vor dem Meldeschluss in die Startliste eintragen. (Name, Unterschrift) Es wird die Ausschreibung akzeptiert. Die Startliste liegt direkt am Start aus.

Startzeiten:

Die Startzeiten sind festgelegt. Gemeinsamer Start beim Straßenrennen. Beim Einzelzeitfahren erfolgt ein Einzelstart im Einminutenabstand. Startfolge: Jugend U9 - U17, Frauen, Senioren 5, 4, 3, 2, 1, U19, U23, Elite. Ab dem zweiten Lauf in der jeweiligen Klasse nach Platzierung (-> 3., 2., 1.). Neue Teilnehmer, die bislang keine Platzierung haben, starten vor den jeweilig platzierten Fahrern in ihrer Klasse.

Klasseneinteilung:

Klassen	Kategorien	Wertung	Jahrgang
- Jugendklasse 1	U 9, U11	getrennte Wertung	2013 – 2011
- Jugendklasse 2	U13, U15	getrennte Wertung	2010 – 2007
- Jugendklasse 2	U17, U19	getrennte Wertung	2006 – 2003
- Hauptklasse	U23, Elite	gemeinsame Wertung	2002 – 1992
- Senioren 1	Senioren 1	gemeinsame Wertung	1991 – 1982
- Senioren 2	Senioren 2	gemeinsame Wertung	1981 – 1972
- Senioren 3	Senioren 3	gemeinsame Wertung	1971 – 1962

Klassen	Kategorien	Wertung	Jahrgang
- Senioren 4	Senioren 4	gemeinsame Wertung	1961 – 1951
- Senioren 5	Senioren 5	gemeinsame Wertung	1950 – u.ä.
- Frauen 1	Frauen 1	gemeinsame Wertung	2004 – 1982
- Frauen 2	Frauen 2	gemeinsame Wertung	1981 – 1972
- Frauen 3	Frauen 3	gemeinsame Wertung	1971 – u.ä.

Streckenlängen:

Klassen:	U9 – U11	U13	U15	U17 – U19 U23 – Elite Fr.1 - Fr.2 Sen.1 - Sen.4	Fr.3 Sen.5
Zeit 1	5,0 km	5,0 km	5,0 km	20,0 km	20,0 km
Zeit 2	① 7,7 km	② 15,2 km	② 15,2 km	④ 30,8 km	③ 23,1 km
Straße 1	① 8,4 km	② 16,8 km	③ 25,2 km	⑦ 58,8 km	⑤ 42,0 km
Straße 2	① 14,7 km	① 14,7 km	② 29,4 km	④ 58,8 km	③ 44,1 km
Berg 1	3,2 km	3,2 km	3,2 km	3,2 km	3,2 km
Berg 2	4,4 km	4,4 km	4,4 km	4,4 km	4,4 km

Punkte (alle Klasse):

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	weitere
Punkte	10	8	6	5	4	3	2	1	1

Bei Punktgleichstand zählt der direkte Vergleich der Fahrer bei den Läufen in denen sie zusammen angetreten sind. Ist das nicht möglich, wird bei den einzelnen Läufen der prozentuale Abstand der gefahrenen Zeit zum Nächstplatzierten ermittelt und verglichen.

Wertung:

Alle oben aufgeführten Klassen (siehe Klasseneinteilung) haben jeweils eine gemeinsame Wertung. Die Jugendklasse U11-U15 und U17-U19 werden getrennt gewertet. Die Frauen (ab U19) starten in einer eigenen Klasse.

Startreihenfolge:

Beim Straßenrennen gilt folgende Startreihenfolge nach Klassen:

1. U 9 / U11 / U13 / U15 starten gemeinsam.
2. Alle weiteren Klassen starten gemeinsam. Die erste Runde (8,4 km bzw. 14,7 km) wird gemeinsam gefahren, nach der ersten Zieldurchfahrt erfolgt der offizielle Start. Wertung erfolgt getrennt in der jeweiligen Klasse.

Bei den weiteren Zeitfahren erfolgt der Start aufsteigend nach aktueller Platzierung (die Besten zuletzt). Fahrer oder Fahrerinnen die während der Serie einsteigen, starten vor den bereits platzierten Teilnehmern.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet nach dem letzten Lauf am 02.10.2021 in Heilshoop statt.

Hinweise:

Alle Rennen sind Trainingsausfahrten auf öffentlichen, nicht abgesperrten Straßen. Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist zu beachten. Jeder fährt auf eigene Rechnung und Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Ein Helm ist vorgeschrieben. Alle Teilnehmer müssen eine Startnummer tragen. Es darf nur im Vereinstrikot des Radsport Team Lübeck e.V. gestartet werden. Sollte ein neues Vereinsmitglied noch kein Vereinstrikot besitzen, ist ein Start in einem neutralen Trikot nur in Absprache mit dem Veranstalter der Serie, dem Radsport Team Lübeck, möglich.

Änderungen vorbehalten !

Stand: 28.12.2020

RST Lübeck Zeitfahrercup 2021

Hiermit werden wir eine neue Trainingsrennserie ins Leben rufen. Nachdem auch in diesem Jahr viele Rennen abgesagt werden, möchten wir ein paar Alternativen schaffen. Wir haben uns überlegt an jedem ersten Dienstag im Monat zwischen April und August ein Trainingszeitfahren zu veranstalten. Ein Zeitfahren können wir in fast jeder Situation einer Pandemie durchführen.

Wir möchten den Radsport in Lübeck und Umgebung eine neue Serie geben. Der Spaß steht im Vordergrund. Gastfahrer sind herzlich willkommen. Es ist keine Vereinsmeisterschaft, sondern eine Serie organisiert vom RST Lübeck.

Der Start erfolgt um 18:15 Uhr. Wenn sich ein Sponsor findet der die Serie unterstützen möchte, damit es am Ende tolle Preise für jeden gibt, würden wir uns sehr freuen. Als Alternative würden wir von jedem Starter 1€ pro Rennen einnehmen, damit wir am Ende tolle Preise ausgeben können. Der Start erfolgt am:



	Datum	Uhrzeit	Startort	Länge einer Runde
Rennen 1	Di. 06.04.2021	18:15 Uhr	Dahmsdorf	6 km
Rennen 2	Di. 04.05.2021	18:15 Uhr	Groß Schenkenberg	5,1 km
Rennen 3	Di. 01.06.2021	18:15 Uhr	Salem	13,4 km
Rennen 4	Di. 06.07.2021	18:15 Uhr	Nusse	9,3 Km
Rennen 5	Di. 03.08.2021	18:15 Uhr	Poggensee	9,7 km

Die Strecken findet ihr auf unser Strava Seite vom RST Lübeck:
[Lübeck, Schleswig-Holstein, Germany Club | RST Lübeck auf Strava](#)

Jeder Fahrer ist willkommen. Von unter 10 bis 80+. Wertungen finden in allen UCI Altersklassen statt. Die Streckenlängen werden je nach Alter angepasst.

Punkteschema:

Platz:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Punkte:	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Bei Punktgleichstand zählt der direkte Vergleich der Fahrer bei den Läufen in denen sie zusammen angetreten sind. Ist das nicht möglich, wird bei den einzelnen Läufen der prozentuale Abstand der gefahrenen Zeit zum Nächstplatzierten ermittelt und verglichen.

Die Anmeldung erfolgt vorab gerne per Mail an zeitfahrercup@rst.luebeck.de oder Vorort. Die Anzahl der Gastfahrer ist auf max. 25 Leute festgelegt. Gestartet wird in Abständen von 1 Minute in der Reihenfolge: Jugend, Frauen, Senioren und Elite.

Hinweise:

Alle Rennen sind Trainingsrennen auf öffentlichen, nicht abgesperrten Straßen. Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist zu beachten. Jeder fährt auf eigene Rechnung und Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Ein Helm ist vorgeschrieben. Alle Teilnehmer müssen eine Startnummer tragen.

Klasseneinteilung:

Klassen	Alter	Jahrgang
Sen. 4	Ab 60 Jahren	Ab 1961 u. älter
Sen. 3	Ab 50 Jahren	Ab 1971 – 1962
Sen. 2	Ab 40 Jahren	Ab 1981 – 1972
Elite	Ab 23 Jahren	Ab 1998
Männer U23	19-22 Jahre	1999 – 2002

Klassen	Alter	Jahrgang
Junioren U19	17/18 Jahre	2003/2004
Jugend U17	15/16 Jahre	2005/2006
Schüler U15	13/14 Jahre	2007/2008
Schüler U13	11/12 Jahre	2009/2010
Schüler U11	10 Jahr u. jünger	2011 u. jünger

Streckenlängen:

Klassen:	U9-U11	U13-U15	U17, U19, U23, Elite, Fr.1, Fr.2, Sen.1, Sen.2, Sen.3, Sen.4	Fr.3 + Sen.5
Rennen 1	6,0 km	18,0 km	24,0 km	18,0 km
Rennen 2	5,6 km *	15,3 km	20,6 km	20,6 km
Rennen 3	7,5 km *	13,4 km	26,8 km	13,4 km
Rennen 4	9,3 Km	18,6 Km	27,9 km	18,6 km
Rennen 5	9,7 km	19,4 km	29,1 km	19,4 km

Bei den Rennen 2 und 3 gibt es eine Abänderung der Strecke für die Altersklassen U9 bis U11 (*).



**FAHRRADHANDLUNG
WILLERT 2.0**
Hauptstr.64 23627 Gross Grönau

Tel:04509-7917034

Notfallnr:017676297090

**www.fahrradhandlung-willert-2punkt0.de
info@fahrradhandlung-willert-2punkt0.de**

ÖFFNUNGSZEITEN

VON APRIL BIS OKTOBER

Mo., Do. GESCHLOSSEN

Di., Mi., Fr. 9 - 13 und 14.30 - 18 Uhr

Sa. 10 - 13 Uhr



RST-Training im Winter bis auf Weiteres abgesagt!

(Aktuelle Informationen zu einem möglichen Trainingsstart nach Entscheidung der schleswig-holsteinischen Landesregierung für den allgemeinen Amateursport gibt es auf unserer RST-Internetseite!)

Gemeinsame Permanente 2021

Datum	Uhrzeit	Permanente-RTF	km	Ansprechpartner
So. 28.03.21		Klingberg-Permanente		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: Lübeck-Lohmühle (AVIA-Tankstelle)	98 km	Tel.: 0451 / 597 527
Sa. 01.05.21		Schaalseeland-Permanente		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: Ratzeburg (STAR-Tankstelle)	93 km	Tel.: 0451 / 597 527
So. 03.10.21		Eutin-Permanente		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: Lübeck-Lohmühle (AVIA-Tankstelle)	98 km	Tel.: 0451 / 597 527

Achtung: Weitere Termine werden kurzfristig in Internet bekanntgegeben! Link: www.rst-luebeck.de

An allen gemeinsamen Permanenten RTF-Touren rund um Lübeck können alle Radtourenfahrer und Radrennfahrer teilnehmen. Neben den Vereinsmitgliedern, sind auch Nichtmitglieder, sowie Radfahrer anderer Radsportvereine herzlich eingeladen. Alle RTF-Fahrer erhalten für ihre Jahreswertung jeweils **2 Punkte**. Das Startgeld (für den Eintrag in die RTF-Wertungskarte) beträgt für Nichtmitglieder 3,- € (Jugendliche bis 18 Jahren zahlen kein Startgeld!)

Hinweis: Alle Nichtmitglieder und Radfahrer anderer Radsportvereine melden sich bitte kurzfristig (innerhalb einer Woche vor der Veranstaltung) telefonisch bei den jeweiligen Ansprechpartnern an !

Die RST-Permanenten RTF-Touren 2021



Die acht Touren 2021!

In der Saison 2021 bietet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder acht Permanente Radtourenfahrten an, die täglich gefahren werden können. Die Permanente RTF-Saison 2021 beginnt am 12.10.2020 und endet am 17.10.2021. Sechs unserer acht Permanenten sind neu! Viel Spaß beim abfahren der Touren.

Unsere Permanenten stehen als *.gpx zum Download bereit – Zu finden unter: www.rst-luebeck.de

Tour	Km	Startort	Startzeit	Ort
Klingberg-Permanente	NEU! 98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Eutin-Permanente	NEU! 98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Schaalseeland-Permanente	NEU! 93 km	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	ab 08:00 Uhr	Ratzeburg
Plöner See-Permanente	90 km	Mc Donald's, Eutin	ab 08:00 Uhr	Eutin
Hohwacht-Permanente	NEU! 83 km	Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Wagrien-Permanente	NEU! 93 km	Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Fehmarn-Permanente	NEU! 82 km	Mc Donald's, Burg a. F.	ab 08:00 Uhr	Burg a. F.
Gutshof-Permanente	86 km	Eisdiele, Seestraße 3, Grömitz	ab 10:00 Uhr	Grömitz

erst ab 20.03.2021, Donnerstags geschlossen!



Neue Klingberg-Permanente mit Start in Lübeck

Die Klingberg-Permanente ist gut 100 Kilometer lang, hat etwa 400 Höhenmeter und führt Richtung Westen. Viel Spaß allen, die unsere neue Klingberg-Permanente fahren wollen.

Die Tour startet an der AVIA-Tankstelle an der Lohmühle in Lübeck und führt westwärts über die Schönböckener Straße nach Steinrade. Schon hier hat man die Hansestadt verlassen und ist auf kleinen ruhigen Wegen unterwegs. Nach man Badendorf hinter sich gelassen hat, geht es über Langjahren und Ratzbek nach Reinfeld. Der Anstieg bei Bolande hat es in sich und weiter geht es über Poggensee zum Kloster Nütschau. Dies ist immer eine kurze Pause wert. Hinter Vinzier geht es weiter nach Neverstaven. Hier fährt man am Funkmeldeturm vorbei. Nach der Ortschaft Borstel geht es für eine kurze Zeit (1.500 Meter) auf den Radweg an der Bundesstraße 432. An der Abzweigung nach Oering geht es wieder auf die Straße und am Oeringer Damm hat man bereits gut die Hälfte der Strecke geschafft. Weiter durch Sievershütten, Stuenborn und Todesfelde geht es hinter Kükels wieder über die Bundesstraße 432 nach Traventhal. Bei Neuengörs fährt man wieder auf bekannten Wegen der RST Vereinsmeisterschaft über Stubben und Willendorf nach Rehhorst. Auf der Abfahrt herunter nach Zarpen ist der Ausblick auf die sieben Türme der alten Hansestadt Lübeck zu genießen. Die letzten zehn Kilometer geht es dann über Dahmsdorf und Badendorf nach Groß Steinrade zurück. Das Ziel an der Lohmühle erreichen wir, wie auf dem Hinweg über die Schönböckener Straße.

Eine neue abwechslungsreiche Strecke durch die leicht hügelige Landschaft westlich von Lübeck ist zu jeder Jahreszeit ein Genuss. Viel Spaß bei der Tour.

Neue Eutin-Permanente mit Start in Lübeck

Die Eutin-Permanente ist gut 100 Kilometer lang, hat etwa 500 Höhenmeter und führt Richtung Norden nach Ostholstein. Viel Spaß allen, die unsere neue Eutin-Permanente fahren wollen.

Die Tour startet an der AVIA-Tankstelle an der Lohmühle in Lübeck und führt hier bereits an der Hansehalle auf den Rad- und Wanderweg am Fußballstadion. Entlang am Kleingartengelände erreichen wir bereits nach 700 Metern die Siedlung Falkenfeld. Über die Triftstraße und die Vorwerker Straße erreichen wir nach wenigen Minuten bereits Bad Schwartau. Durch die Mühlenstraße geht es nach Rensefeld und weiter nach Groß Parin. Den Parinier Berg lassen wir linksseitig liegen und fahren in Groß Parin rechts über Hoberstorf und Rohlsdorf nach Sarkwitz.

Auf dem weiteren Streckenverlauf fahren wir auf kleinen ruhigen Straßen und alten Alleen durch die Landschaft Ostholsteins.

Hinter Wulfsdorf und Holstendorf geht es westwärts bis nach Seekamp. Weiter Richtung Norden über Wöbs, Löja und Thürk erreichen wir Majenfelde und haben hier die halbe Strecke der Tour bereits zurückgelegt. In Eutin angekommen, müssen wir hier gut vier Kilometer durch die Stadt fahren. Eine kleine Stärkung wäre hier möglich. Weiter geht es Richtung Ostsee. Über Fassendorf und Süsel erreichen wir Gronenberg. Wir bleiben auf der ruhigen Parallelstraße westlich der Autobahn und haben so nichts mit dem Ostseeverkehr an der Küste zu tun. Ein kurzer Anstieg in Klingenberg bei Kilometer 72 hat es in sich. Über Luschendorf und Pansdorf erreichen wir bald Ratekau und Sereetz. Die letzten zehn Kilometer fahren wir durch Bad Schwartau und Cleverbrück, bevor wir wieder auf die Vorwerker Straße am Ortseingang in Lübeck treffen. Der weitere Rückweg verläuft jetzt über die Triftstraße und Schwartauer Allee zu unserem Ziel an der Lohmühle.

Ein neuer abwechslungsreicher Streckenverlauf, der durch die leicht hügelige Landschaft Ostholsteins führt, ist nicht nur zur Rapsblüte ein Genuss. Man beachte die vielen alten Bäume der wunderschönen Alleen. Viel Spaß bei der Tour.

Neue Schaalseeland-Permanente mit Start in Ratzeburg

Die Schaalseeland-Permanente ist 93 Kilometer lang, hat etwa 500 Höhenmeter und führt Richtung Süden zwischen Elbe-Lübeck-Kanal im Westen und Schaalsee im Osten. Viel Spaß allen, die unsere neue Schaalseeland-Permanente fahren wollen.

Die Tour startet an der STAR-Tankstelle an der Bahnhofsallee in Ratzeburg und führt hier bereits am Bahnhof auf dem Rad- und Fußweg über die Bahngleise nach Harmsdorf. Über Giesendorf geht es hinter Albsfelde den ersten kleinen Anstieg hinauf. Auf dem Weg nach Mölln geht es immer leicht bergab und nach gut 10 Kilometern ist die kleine alte Eulenspiegelstadt bereits erreicht. Hinter dem Möllner Schul- und Hegesee geht es rechts weg ins Pinnatal. Auf der Straße am Waldhallenweg geht es hinauf nach Mölln. Hier muss man für gut zwei Kilometer durch die Stadt fahren, bevor man über den Grambeker Weg Mölln dann Richtung Süden verlässt. Über Grambek kommt man nach Götting. Hier ist man fast direkt am Elbe-Lübeck-Kanal und hat den westlichsten Punkt der Tour erreicht. Hinter der Autobahnbrücke der A24 geht es nach Besenthal und bei Leisterförde geht es nach Mecklenburg-Vorpommern. Hier geht es auf den nächsten 30 Kilometern auf kleinen Wegen durch viele kleine Ortschaften, wie Lüttenmark, Granzin, Kölzin und Bantin, abseits der Hauptverkehrsstraßen. Erst bei Zarrentin am Schaalsee nimmt der Verkehr wieder etwas zu. Wer sich Stärken möchte hat hier im Ort eine gute Möglichkeit sich zu verpflegen. Weiter geht es auf der Westseite des Schaalsees Richtung Nordwesten. Über Marienstedt, Zuckerhut und Seedorf geht es hinab nach Salem. Weiter über einen für den Autoverkehr gesperrten Weg, dem Dorotheenweg erreichen wir dann Ratzeburg. Hinunter zum Königsdamm fahren wir über die Altstadtinsel zum Lüneburger Damm, bevor der letzte steile Anstieg zum Ziel an der Bahnhofsallee ansteht. Nach gut 93 Kilometern ist die STAR-Tankstelle wieder erreicht. Der neue abwechslungsreiche und teilweise sehr ruhige Streckenverlauf der Schaalseeland-Permanente ist einzigartig. Mit 500 Höhenmetern ist diese Tour aber keine flache Permanente. Viel Spaß bei der Tour.

RTF-Saison 2020: RST Lübeck bietet 88 Pkt. und 3.661 km an!

Termin	Bem.	Tour	km	Pkt	Startort	Startort
12.10.- 17.10.21	Per.	Klingberg-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
12.10.- 17.10.21	Per.	Eutin-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
12.10.- 17.10.21	Per.	Schaalseeland-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	Ratzeburg
12.10.- 17.10.21	Per.	Plöner See-Permanente	90 km	2	Mc Donald's, Eutin	Eutin
12.10.- 17.10.21	Per.	Hohwacht-Permanente	83 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
12.10.- 17.10.21	Per.	Wagrien-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
12.10.- 17.10.21	Per.	Fehmarn-Permanente	82 km	2	Mc Donald's, Burg a. F.	Burg a. F.
20.03.- 11.10.21	Per.	Gutshof-Permanente	86 km	2	Eisdiele, Seestraße 3	Grömitz
Do. 01.04.2021	Ges.	10.Österliches Kleeblatt (Teil 1)	70 km	2	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Fr. 02.04.2021	Ges.	10.Österliches Kleeblatt (Teil 2)	110 km	3	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
So. 04.04.2021	Ges.	10.Österliches Kleeblatt (Teil 3)	70 km	2	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Mo. 05.04.2021	Ges.	10.Österliches Kleeblatt (Teil 4)	110 km	3	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
So. 18.04.2021	RTF	30. Ostholstein-Rundfahrt	158 km	4	Ludwig-Jahn-Str., Bad Schwartau	Bad Schwartau
13.05.-16.05.21	Eta.	17. Im Mai an die ... Elbe	560 km	14	P+R Parkplatz St. Hubertus, Lübeck	Lübeck
13.05.-16.05.21	Eta.	17. Im Mai an die ... Elbe	400 km	10	P+R Parkplatz St. Hubertus, Lübeck	Lübeck
21.05.-24.05.21	Eta.	Kopenhagen-Tour	730 km	14	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Sa. 17.07.2021	Bre.	8. Ostholstein-Brevet	212 km	5	Am Torfmoor 8, Groß Grönau	Groß Grönau
Sa. 17.07.2021	Bre.	8. Ostholstein-Brevet mini	112 km	3	Am Torfmoor 8, Groß Grönau	Groß Grönau
So. 08.08.2021	Bre.	7. Wagriener Land Brevet	210 km	5	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
So. 08.08.2021	Bre.	7. Wagriener Land Brevet mini	120 km	3	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
So. 31.10.2021	CTF	17. RST Lübeck-CTF	76 km	4	Riemannhalle, Ratzeburg	Ratzeburg

Zu allen RST-Veranstaltungen gibt es Informationen im Internet: www.rst-luebeck.de

CTF = Country-Tourenfahrt Per. = Permanente Radtourenfahrt RTF = Radtourenfahrt Eta. = Etappenfahrt
Bre. = Brevet (Marathon) Ges. = Geschlossener Verband (Voranmeldung wg. Teilnehmerbegrenzung)

RTF Winterwertungskarte 2020/21

Seit dem offiziellen Herbstbeginn stellt das Breitensport-Team vom Bund Deutscher Radfahrer (BDR) wieder die Weichen für die Wintersaison. Die RTF Winter-Wertungskarte 2020/21 steht zum Download bereit. Die Wertungskarte dient zur Dokumentation der Teilnahme an den kommenden Country-Tourenfahrten von Oktober 2020 an, aber auch für die CTF- und RTF-Permanenten über das Winterhalbjahr. Die "WINTER"-Wertungskarte ist vom Sportler komplett auszufüllen und wird für die Teilnahmebestätigung bei der Anmeldung abgegeben. Sie dient als Übergangsnachweis für die Teilnahme an Country-Tourenfahrten sowie RTF- und CTF-Permanenten im Winterhalbjahr, und wird in der kommenden Saison 2021 nur zusammen mit der offiziellen RTF-Jahreswertungskarte 2021 gewertet - nicht allein. Nach Abgabe des Originals können die Sportler eine Kopie der roten Jahreswertungskarte 2020 und ihre zugehörige Rückennummer als Grundlage für das geringere Startgeld vorlegen. Die "WINTER"-Wertungskarte dient nur für die Teilnahmebestätigung! (www.rst-luebeck.de)

BDR-Breitensportkalender 2021

Die gedruckten Exemplare des BDR-Breitensportkalenders 2021 werden ab dem 16. Februar 2021 verfügbar sein. Dann kann auch Detailplanung der Breitensportsaison beginnen. Aufgrund der weiterhin gültigen Coroneinschränkungen kann man heute sicherlich nicht sagen, welche der im BDR-Breitensportkalender 2021 gelisteten Veranstaltungen durchgeführt werden können. Etwaige Änderungen werden u.a. bei rad-net.de bekanntgegeben. Über regionale Änderungen berichten wir auch hier auf der RST-Seite. Der Breitensport-Kalender 2021 des Bund Deutscher Radfahrer (BDR) mit allen Terminen wird in Kürze auch auf rad-net.de online abrufbar sein.

In der Online-Version des Breitensportkalenders bei rad-net.de lassen sich die Veranstaltungen auch bequem nach Datum, Postleitzahl oder Umkreissuche finden. Dazu gibt es eine Kartendarstellung, eine Anzeige von weiteren Rad-Veranstaltungen im nahen Umfeld, sowie Wetterinformationen zu den Veranstaltungsorten.

Bundesradspporttreffen 2021 in Siegburg

Das Bundesradspporttreffen 2021 findet vom **25. bis 31. Juli 2021** in Siegburg statt. Der Radsportbezirk Köln-Bonn kann im Rahmen des Sommerhighlight der Breitensportszene erkundet werden. In der Kreisstadt Siegburg starten verschiedene Streckenangebote für Radwanderfreunde und ambitionierte Radsportler/innen. Das Programm, Streckeninformationen mit GPS-Tracks (sind noch in Arbeit) und weitere Details zum Bundesradspporttreffen 2021 gibt es hier: www.brt2021.de



Die geplante RTF Saison 2021 im Norden

Seit Mitte Oktober läuft offiziell die neue Radsportsaison 2021. Auf der RTF-Fachwartetagung am 21. August 2020 haben sich die beiden Radsportverbände Schleswig-Holstein und Hamburg, sowie die Vertreter der RTF-Vereine im Norden über die neue Radsportsaison 2021 abgestimmt. Welche geplanten Veranstaltungen corona-bedingt überhaupt durchgeführt werden können, steht natürlich nicht fest und muss von der ausrichtenden Vereinen kurzfristig bekanntgegeben werden! Hier die Übersicht (Änderungen möglich!) der festgelegten Termine im Norden.

Radtourenfahren 2021

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
So. 07.03.21	RG Eckernförde	SCH	Ascheffel	CTF – Countrytourenfahrt	
Sa. 13.03.21	RV Endspurt Hamburg	HAM		Brevet FL - HH	
Sa. 20.03.21	Barmstedter MTV	SCH		Brevet	-,-,3,-,5,-
Sa. 27.03.21	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet nach Büsum	-,-,-,-,5,-
So. 28.03.21	SV Sülfeld	SCH		O-RTF	
Do. 01.04.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Curau	Geschl. Verband, Voranmeld.	-,-,-,-,-,-
Fr. 02.04.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Curau	Geschl. Verband, Voranmeld.	-,-,3,-,-,-
So. 04.04.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Curau	Geschl. Verband, Voranmeld.	-,-,-,-,-,-
Mo.05.04.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Curau	Geschl. Verband, Voranmeld.	-,-,3,-,-,-
Sa. 10.04.21	Audax Club SH	SCH	Aumühle	Brevet 150, 200	-,-,-,4,5,-
So. 11.04.21	Harburger RG	HAM	HH-Hausbruch		1,2,3,4,-,-
Sa. 17.04.21	LTV Kiel Ost	SCH		Brevet	
So. 18.04.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Bad Schwartau		1,2,3,4,-,-
Sa. 24.04.21	Audax Club SH	SCH	Großhansdorf	Brevet 300	-,-,-,-,5,-
So. 25.04.21	RV Endspurt HH	HAM	HH-Hamm	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
So. 25.04.21	Marlow	MEV	Marlow		1,2,-,-,-,-
Sa. 01.05.21	Rendsburger BC	SCH		Brevet	
Sa. 01.05.21	RF Laage Rostock	MEV	Rostock-Laage		1,2,3,4,-,-
So. 02.05.21	Buxtehude	NDS	Buxtehude		1,2,3,4,-,-
Sa. 08.05.21	Audax Club SH	SCH		Brevet 400	-,-,-,-,5,-
So. 09.05.21	RSV Husum	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
So. 09.05.21	Schweriner RV	MEV	Schwerin	Mini-Brevet (150 km)	-,-,-,4,-,-
So. 09.05.21	Wismar	MEV	Wismar	Marathon	1,2,3,4,5,-
So. 16.05.21	RST Malente	SCH			1,2,3,4,-,-
So. 16.05.21	Schweriner RV	MEV	Schwerin	Brevet (205 km)	-,-,-,-,5,-
So. 16.05.21	VfL Lüneburg	NDS	Lüneburg		1,2,3,4,-,-
16.-22.05.21	Rendsburger BC	SCH	Voranmeldung	Etappe	-,-,-,-,-,18
13.-16.05.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Voranmeldung	Etappe (400km, 560 km)	-,-,-,-,-,10,14
21.-24.05.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Voranmeldung	Etappe (680 km)	-,-,-,-,-,14
Sa. 22.05.21	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet 333	-,-,-,-,5,-
Sa. 29.05.21	RSV Husum	SCH		Brevet	
So. 30.05.21	RG Wedel	SCH			1,2,3,4,-,-
So. 06.06.21	RSG M. Nortorf	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 12.06.21	SC Hammaburg	HAM		Brevet	
So. 13.06.21	RV Trave Bad Oldesloe	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
19.-20.06.21	Audax Club SH	SCH		Brevet 600 Groningen	
Sa. 19.06.21	Tostedt	NDS	Todtglüsing		1,2,3,4,-,-
So. 20.06.21	RG Hamburg	HAM	HH-Volksdorf	Marathon-Cup D, Nord-Cup	1,2,3,4,5,6
Sa. 26.06.21	RV Schleswig	SCH		Brevet	-,-,-,-,5,-
So. 27.06.21	RV Schleswig	SCH		Marathon-Cup D, Nord-Cup	1,2,3,4,5,-
03.-04.07.21	RSG M. Nortorf	SCH	Nortorf	24 Std.-Fahrt	
So. 04.07.21	VfL Stade	NDS	Stade		1,2,3,4,-,-
Sa. 10.07.21	RV Endspurt HH	HAM	HH-Alsterdorf	Brevet Rund Hamburg Halbe	-,-,2,3,-,5,-
So. 11.07.21	RV Germania HH	HAM	Norderstedt		1,2,3,4,-,-
Sa. 17.07.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Groß Grönau	Brevet	-,-,3,-,5,-
So. 18.07.21	Rendsburger BC	SCH		Marathon-Cup D, Nord Cup	1,2,3,4,5,6

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
24.-31.07.21	Bundesradsporttreffen	NRW	Köln-Bonn	Bundesradsporttreffen (täglich)	1,2,3,4,5,-
So. 25.07.21	RG Uni Hamburg	HAM	HH-Harburg	O-RTF	1,2,3,4,-,-
So. 01.08.21	RSC Kattenberg	SCH	Kaltenkirchen	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
So. 08.08.21	RST Lübeck	SCH	Oldenburg i.H.	Brevet O-RTF	-,-,3,-,5,-
So. 08.08.21	Hittfeld	NDS	Hittfeld		1,2,3,4,-,-
Sa. 14.08.21	RG BSV Hamburg	HAM	HH-Lohbrügge	Brevet	
So. 15.08.21	Buchholz i.d. Nhd.	NDS	Buchholz i.d. Nhd.		1,2,3,4,-,-
Sa. 21.08.21	RV Altona	HAM			1,2,3,-,-,-
So. 22.08.21	Vattenfall Cyclastics	HAM		Welt-Cup	
Sa. 28.08.21	RSC Kattenberg	SCH		Brevet	
So. 29.08.21	Schweriner RV	MEV	Schwerin		1,2,3,4,-,-
Sa. 04.09.21	Buxtehude	NDS	Buxtehude	Marathon	-,-,-,-,5,-
So. 05.09.21	FC St.Pauli	HAM	Barsbüttel	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 11.09.21	RC Kiel	SCH		Brevet	
Sa.11.09.21	RV Rostock	MEV			-,-,-,-,-
So. 12.09.21	Uetersener SG	SCH			1,2,3,4,-,-
So. 12.09.21	RV Rostock	MEV		Marathon	1,2,3,4,5,-
Sa. 18.09.21	RG Uni Hamburg	HAM		CTF – Countrytourenfahrt	
Sa. 19.09.21	RG Wedel	SCH		Brevet	
Sa. 25.09.21	Audax Club SH	SCH		Brevet (Priwall) 150, 200	-,-,-,-,5,-
So. 26.09.21	Athletico Büdelsdorf	SCH			1,2,3,4,-,-
Sa. 02.10.21	RSG M. Nortorf	SCH	Schwenthinental		1,2,3,4,-,-
Sa. 09.10.21	Audax Club SH	SCH		Hamburg - Berlin	-,-,-,-,5,-
So. 17.10.21	Rendsburger BC	SCH	Tappendorf	CTF – Countrytourenfahrt	
So. 31.10.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Ratzeburg	CTF - Countrytourenfahrt	-,-,3,4,-,-
So. 07.11.21	RV Schleswig	SCH	Neubarend	CTF – Countrytourenfahrt	

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 30.01.2021

Bemerkung: * = Die genauen Punkte für die RTF-Veranstaltungen und Etappenfahrten werden erst zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben. Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Corona-bedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" im Online-Breitensportkalender: <http://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

Radmarathon-Cup Deutschland 2021

Die Planungen für 2021 können starten. Nachdem der Radmarathon-Cup Deutschland 2020 leider ausfallen musste, soll es in diesem Jahr wieder losgehen. Der Bund Deutscher Radfahrer (BDR) hat auch im Jahr 2021 mit seinem Radmarathon-Cup Deutschland ein attraktives Paket zu bieten.

20 Radmarathons der Extra-Klasse fasst der BDR in einer besonderen Serie zusammen, die seit 1990 durchgeführt wird und die Langstreckenfahrer nunmehr in seiner 31. Saison begeistert.

Fünf von 20: Wer fünf dieser Radmarathons fährt, bekommt kostenlos das exklusive BDR-Radmarathon-Cup-Finisher-Trikot. Super-Finisher wird, wer zehn der 20 Radmarathons fährt.



Die (geplanten) Termine und Veranstalter des Radmarathon-Cup Deutschland 2021:

Fr. 01.Mai:	DJK Ochtendung (RLP)	So. 18.Juli:	Rendsburger Bicycle Club (SCH)
So. 23.Mai:	RSC 77 Bimbach (HES)	So. 25.Juli:	Radsportbezirk Köln-Bonn-BRT 2021 (NRW)
Sa. 29.Mai:	RT Tharandter Wald (SAC)	Sa. 01.August:	RSC Kattenberg (SCH)
So. 30.Mai:	RSV Wenigumstad (BAY)	Sa. 07.August:	RSC Göttingen (NDS)
So. 06.Juni:	SV 1959 Lupburg e.V. (BAY)	So. 08.August:	VC Concordia Pirk (BAY)
So. 06.Juni:	TSVE Bielefeld (NRW)	Sa. 28.August:	Hallzig Express (SAC)
So. 20.Juni:	RG Hamburg (HAM)	So. 12.Sept.:	RV Rostock (MEV)
So. 27.Juni:	RV Schleswig (SCH)	So. 12.Sept.:	RV Ludstadt (RLP)
So. 04.Juli:	VfB Schrecksbach (HES)	So. 19.Sept.:	VfB Polch (RLP)
Sa. 10.Juli:	Lausitzer Sportevents (BRA)		
So. 11.Juli:	RSV Falkenfels Bühlertal (BAD)		

Rund um Lübeck am 03.Oktober

Traditionell fand am **03.Oktober 2020** unsere Permanente „Rund um Lübeck“ statt. Um 10:00 Uhr trafen sich 14 Radsportler bei windigen Bedingungen an der Lohmühle. Gemeinsam fuhr man in Richtung St. Lorenz Nord und Buntekuh nach Moising und über Vorrade aus der Stadt hinaus. Die Strecke führte uns über Wulfsdorf und Beidendorf in Richtung Groß Grönau, wo wir noch zwei weitere Fahrer aufgabelten. Nach einem gemeinsamen Foto ging die Reise weiter nach Mecklenburg. Von dort an waren wir in zwei Gruppen unterwegs. Der starke Ostwind machte den beiden Gruppen gut zu schaffen auf dem Weg nach Schönberg und Dassow. Von Dassow aus ging es zum Priwall. Von da an fuhren wir mit Rückenwind zur Passat, wo wir eine kleine Pause beim Bäcker gemacht haben. Mit der Fähre ging es auf die andere Seite und von dort an auf der kürzesten Route zurück nach Lübeck. Pünktlich um 14:00 Uhr waren wir wieder an unserem Ausgangspunkt an der Lohmühle. Trotz des Windes hatten alle Teilnehmer sehr viel Spaß gehabt. Für einige waren die 90 Kilometer nicht genug gewesen. Sie setzten nochmal 60 Kilometer oben drauf.

Lennart Matthusen

HH - Berlin: Zeitfahren zum Saisonabschluss 2020

Mit einem Einzel- / Teamzeitfahren am **10.Oktober 2020** geht für fast alle Rennsportler die aktuelle Radsportsaison 2020 zu Ende. Die 275 Kilometer mit etwa 500 Höhenmetern zwischen der Hansestadt und der Bundeshauptstadt wurden im Team (2 bis 5 Fahrer) oder als Einzelfahrer zurückgelegt. Der Startschluss für die ersten von diesem Jahr coronabedingt nur insgesamt 200 Teilnehmern fiel um 06:30 Uhr in Hamburg-Curslack. Die Strecke war freiwählbar, es mussten aber alle Teilnehmer drei Punkte auf dem Weg nach Berlin anfahren. Die Elbe-Brücke bei Geesthacht musste von Nord nach Süd überquert werden, eine weitere Elb-Brücke musste bei Kilometer 95 von West nach Ost überquert werden und die dritte Zwischenkontrolle wurde an der Dömnitzer Brücke angefahren. Begleitfahrzeuge waren nicht zugelassen. Ziel in Berlin war das Wassersportheim Gatow, südlich von Spandau.

Vom Radsport Team Lübeck waren Britta Wilms, Arne Semken und Christian Felix dabei. Am Morgen waren einige Straßen noch nass und im Tagesverlauf wurde es zunehmend sonniger und damit wärmer. Der entscheidende Faktor Wind drehte endgültig auf West. Also günstige Wetterbedingungen, nahezu ideal, für die etwa 275 km Wegstrecke in die Landeshauptstadt. Die drei RST-Radsportler gingen um 07:15:00 Uhr an den Start und kamen nach 09:52 Stunden um 17:07 Uhr in Gatow an. Die gefahrenen 279 Kilometer legten die Drei in 08:56:38 Stunden zurück (Pause: 55:22 Minuten). Dies macht eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 31,23 km/h. Herzlichen Glückwunsch an alle für diese tolle Leistung!

Trainingsausfahrt nach Schwerin

Im Rahmen des RST-Trainingswochenende in Ratzeburg (16. bis 18.Oktober 2020) fand am Samstag (**17.Oktober 2020**) eine Trainingsausfahrt nach Schwerin statt. Insgesamt starteten acht RST-Sportler um 09:30 Uhr an der Jugendherberge in Ratzeburg zur 155 Kilometer langen Tour in die mecklenburgischen Landeshauptstadt Schwerin. Über Kneese und Lützow ging es zum Schweriner Schloss. Nach einer Kaffeepause führte der Rückweg über Lübstorf, Dragun, Rehna und Kittlitz zurück nach Ratzeburg. Bei schönem sonnigem Herbstwetter hatte alle viel Spaß bei der langen Trainingsausfahrt.

Lübeck Gravel 120 - die Grenztour rund um Lübeck

Ein "Betriebsausflug" im BFD stand am **11.November 2020** an. Im Rahmen der Tätigkeit im Bundesfreiwilligendienst hat Lennart Matthusen eine Graveltour rund um Lübeck ausgearbeitet. Ziel war es möglichst an der Lübecker Stadtgrenze auf kleinen, ruhigen Wege die Hansestadt zu umrunden. Die Lübecker Stadtgrenze hat eine Gesamtlänge von 120 Kilometer. So ging es bei 7°C, Nebel und immer wieder leichtem Nieselregen, um 08:40 Uhr in St.Hubertus los. Es ist halt November! Die ersten Kilometer führten uns durch die Wulfsdorfer Heide, die Ortsteile Wulfsdorf und Beidendorf zum Klempauer Hofsee (km 6,6). Abseits der Straße ging es auf der südlichen Seeseite durch den Wald. An der Landstraße zwischen Krummesse und Klempau müssten wir einigen hundert Meter auf dem Radweg fahren, bevor es plötzlich auf einen Sandweg auf der anderen Straßenseite zur Schleuse des Elbe-Lübeck-Kanal nach Krummesse ging (km 11,3). In Krummesse wechselten wir die Kanalseite und fuhren auf der westlichen Seite über Kronsforde bis zur A20-Brücke bei Moising. Die westlichen Bereiche der Stadt mit der Krummesser Heide und Moorgarten wurden hier aufgrund der schönen Strecke am Kanal weggelassen. Bei Kilometer 18,8 fuhren wir direkt an der A20 entlang zur Brandenmühle und weiter nach Niendorf. Den Bahnübergang überquerten wir Richtung Norden bevor es direkt links weg ging. Auf kleinen Wegen ging es durch das Travetal nach Reecke. Die vielen Wildschweinspuren am Wegesrand zeigten uns schon, dass hier abends mächtig was los sein muss. Einige Schilder hingen hier an den Bäumen und warnten vor den Wildschweinen und deren Nachwuchs. In Reecke angekommen hatten wir wieder Asphalt erreicht und überquerten die Trave. Durch Hamberge ging es auf kleinen Wegen nach Hansfelde und Hohenleuchte (km 27,7). Diese Hof Hohenleuchte ist nur über zwei Autobahnbrücke zu erreichen. Auf einem kleinen Weg ging es weiter über den Landgraben zum Gewerbegebiet Roggenhorst. Wir sind weiter auf dem Wanderweg geblieben und haben die Gewerbegebiet auf der Nordseite umfahren, bevor wir dann die K13 erreicht haben. Hinter dem Kreisverkehr nordwärts ging es auf einem Reitweg zur Wüstenei und nach Eckhorst, dem nordwestlichen Punkt der Tour. Durch Groß Steinrade und der Morier Straße ging es an der Stadtgrenze bei Stockelsdorf auf den Wanderweg beim Landgraben. Hinter dem Vorwerker Friedhof und der Schafweide ging es unter der Autobahn 1 durch zum Tremser Teich (km 42,5) und weiter zur Teerhofsinsel. In Dänischburg (km 46,7) verließen wir den Wanderweg an der Trave und fuhren an der Dänischburger- und Siemser Landstraße nach Siems. Hinter dem kleinen Tunnel der Bundesstraße (am Herrtentunnel) ging es in einen kleinen Wald südlich von Rangenberg, den wir erst in der Herrenwyker Dockstraße wieder verlassen haben. Wir fuhren quer durch das ehemalige Metallhüttenwerk, dem neuen Gewerbegebiet Möllering und haben am südlichen Ende der Straße zur Gießhalle (km 53,7) auf den Wanderweg zum Dummersdorfer Ufer gewechselt. Nach einem kurzem Stück an der Trave ging es steil bergauf und rechts auf einen kleinen Pfad in den Wald. Auf den Anhöhen am Dummersdorfer Ufer hat man einen tollen Blick auf die Trave (km 56,9) und kann die Steilküste stehen. Ein Stück weiter kann man den Aussichtspunkt Meeschenhaken besteigen. Eine Bank auf dem Turm lädt zu einer kleinen Pause ein. Als nächstes kommen wir zum Stülper Huk, auch hier muss man den schönen Blick genießen. Über das Sandfeld geht es zurück am der Travemünder Landstraße, auf der wir bis zum Abzweig nach Ivendorf auf dem Radweg fahren. In Ivendorf angekommen fahren wir über den Promenadenweg auf die Anhöhe (km 69,0) und können den gesamten Bereich vom Skandinavienkai überblicken. Im Travemünde angekommen geht es gleich auf die Priwallfähre (km 72,0)

- Bitte an Fährgeld denken! Wer sich Verpflegen möchte, hat in Travemünde nochmal die Beste Gelegenheit dazu. Auf dem Rückweg ging es nur in Dassow eine weitere Möglichkeit! Nach der kurzen Fährüberfahrt geht es gleich rechts weg über das "alte" Gelände der Schlichting-Werft (heute Seniorenwohnanlage Rosenhof) zum südlichen Priwall-Rundweg. Hier fahren wir direkt an der Trave und können die großen Fähren beobachten, die am Skandinavienkai liegen. Nach einigen hundert Metern geht es links weg zu Pötenitzer Weg. Wir fahren auf einem langgezogenen Holzsteg über dem Wasser! Weiter geht es durch die Wiekstraße zur Mecklenburger Landstraße auf der wir Lübeck verlassen und Mecklenburg-Vorpommern erreichen. Bevor die Straße rechts weg geht, kann man den einzigen und auch letzten Blick auf die Ostsee hier bekommen. Nach gut einem Kilometer auf dem Radweg und später auf der Straße geht es in der Kurve rechts in den Wald. Ein einem kurzem Stück taucht rechts ein ehemaliger Grenzbeobachtungsturm auf. Weiter durch den Wald am Traveufer - immer wieder sind auch hier Wildschweinspuren zu sehen - geht es später über Wiesen und Felder nach Volkstorf (km 82,5) und weiter zum Schloss Johannstorf. Das alte Torhaus, durch das wir direkt durchfahren verfällt, aber das Schloss ist renoviert und ein Schmuckstück. Auf den Kopfsteinpflasterweg nach Benckendorf fahren wir durch den Wald. Hinter Benckendorf müssen wir ein kleines Stück auf dem Radweg fahren, bevor wir vor Dassow wieder rechts Richtung Pötenitzer Wiek auf einem Weg abseits der Straße fahren. Die Stepenitz überqueren wir an der Dassower Brücke. Wir fahren weiter auf dem Radweg - auch hier steht ein ehemaliger Grenzbeobachtungsturm (km 89,8) direkt zwischen Radweg und Wasser - bis hinter Zarnewenz. Weiter durch die Felder bis nach Teschow, eine kleiner Ort zwischen Pötenitzer Weg und Trave. Gleich am Ortseingang geht es links weg, an Wiesen vorbei durch Wälder auf und ab. Weiter auch dem Kolonnenweg, der hier teilweise nur einen Meter breit ist, fahren wir oberhalb der Schlutuper Wiek und erreichen die Selmdorfer Straße, die das Gewerbegebiet Selmsdorf mit Schlutup verbindet. Weiter auf dem Grenznahen Kolonnenweg geht es hinter dem Schwarzmühlenteich über die neue B104 in die Palinger Heide. Am Mövenmoor vorbei erreichen wir über den Kolonnenweg die Stadtgrenze bei Eichholz (km 110 km). Durch den Huntenhorster Weg und en Kalkhorsten Weg erreichen wir die Tannenkoppel und fahren auf kleinen Wegen am Teufelsmoor vorbei, kreuzen die Bahngleise der Hafenbahn und fahren auf die Rad- und Wanderweg direkt an der Bahn zur kleinen Wakenitzbrücke. Links auf den Drägerweg geht es Richtung Süden am Wakenitzhof (dem alten Kinderheim) vorbei bis nach Müggenbusch. Hier verlassen wir den Drägerweg und fahren auf dem Müggenbuschweg die letzten Meter bis zu unserem Ziel in St. Hubertus (km 120).

Eine tolle, erlebnisreiche Tour geht nach 6 Stunden und 19 Minuten Fahrzeit zu Ende. Es hat richtig Spaß gemacht und man ist auf Wegen gefahren, die man vorher noch nie gesehen hat.

Damals - vor 100 Ausgaben

Team News Nr. 52 – Februar 1997

In der Team News Aktuell Nr.52 (Februar 1997) wird der Jahresbericht des Vorstandes aus dem Sportjahr 1996 berichtet. Zudem gab es eine Übersicht der neuen RTF-Termine für die Radsportsaison 1997. Eine Radtourenfahrt in Lübeck fand 1997 aufgrund der Riesenveranstaltung mit über 1.000 Teilnehmern im Juni 1996 in Heiligenhafen nicht statt. In der RTF-Jahreswertung der Vereine belegte das Radsport Team Lübeck 1996 den 6. Platz von 12 teilnehmenden Radsportvereinen. In der Wertung der Herren belegte Günter Hildebrandt den 6. Platz von insgesamt 102 (!) teilnehmenden Radsportlern. Abgeschlossen wurde diese Ausgabe mit einer Mitgliederbefragung, bei der es mit 32 Fragen um verschiedene Themen zu Training, Veranstaltungen, Vereinsserien (hieraus ist die RST-Vereinsmeisterschaft entstanden), Informationen, Werbung und Vorstandsarbeit ging.

JugendradSPORT

RST-Training im Winter bis auf Weiteres abgesagt!

(Aktuelle Informationen zu einem möglichen Trainingsstart nach Entscheidung der schleswig-holsteinischen Landesregierung für den allgemeinen Amateursport gibt es auf unserer RST-Internetseite!)

RST Online-Teamtreffen der Radsportjugend

Aufgrund der schwierigen Situation durch die Corona-Pandemie ist ein gemeinsames Training in allen Sportvereinen zur Zeit verboten. Im Radsport besteht jedoch die Möglichkeit seine Trainingsausfahrten in dieser Zeit alleine oder auch zu Zweit durchzuführen. Aber eine Trainingsanleitung ist nur begrenzt möglich. Seit nunmehr November 2020 ruht das gemeinsame Radsporttraining. Einige Sportler haben den ersten Monat für die anstehende Saisonpause genutzt, aber seit spätestens Anfang Dezember 2020 werden bei den Sportlern wieder Kilometer gefahren. Bei einigen stand im Dezember die Schule mit den vielen noch zu schreibenden Klausuren natürlich im Vordergrund, als bei herbstlich kaltem Winterwetter durch die Natur zu radeln. Als Alternative blieb hier für viele nur das Rollentraining übrig. Jetzt im Januar 2021 ist die Gesamtsituation für alle nicht besser und es wird sich in den kommenden Wochen wohl auch keine Besserung einstellen. Wir haben jetzt ein Online-Teamtreffen der RST-Radsportjugend ins Leben gerufen, um mit allen Kindern und Jugendlichen im regelmäßigen Kontakt zu bleiben. In kurzen Onlinerrunden, die allen Schüler ja bereits bestens bekannt sind, wollen wir uns austauschen, über den einigen Trainingsstand sprechen und Fragen beantworten.

Nach dem ersten Onlinetreffen am 15. Januar 2021 mit einer guten Beteiligung geht es jetzt alle zwei Wochen freitags weiter. 60 Minuten Online-Radsport am Freitag mit einem gemeinsamen Austausch in der ersten Hälfte und einem Thementeil in der zweiten Hälfte. Dieser Thementeil wird verschiedene Radsportbereiche behandeln, wie zum Beispiel Radtraining alleine, Radrennvorbereitung, Krafttraining für Radsportler und vieles mehr. Wer etwas zu einem Thema hören möchte, kann sich natürlich auch gerne direkt bei uns melden. Wir informieren euch einige Tage vor dem nächsten Onlinetreffen über das nächste Thema!

Technik: Jugendübersetzungen

Für die Jugendklassen sind maximale Übersetzungen vorgeschrieben, um eine gesunde Trittmotorik und Chancengleichheit zu fördern. Die Übersetzungen werden bei den Rennen insbesondere Meisterschaften kontrolliert. Verstöße ziehen immer eine Disqualifikation nach sich. Die folgenden Empfehlungen stellen einen weit verbreiteten Standard dar:

Klasse	Ablauflänge	Klasse	Ablauflänge
U11 / U13:	5,66 m	U17:	7,01 m
U15:	6,10 m	U19:	7,93 m

Ablauflänge = Radumfang x Zähne vorne /
Zähne hinten

Da die Ablauflänge vom Radumfang abhängt (siehe Formel) kann in Einzelfällen das Kettenblatt auch einen Zahn größer, bzw. das kleinste Ritzel kleiner gewählt werden.

Genauere Info ergibt das „rückwärts abrollen“ des Rades an einem Maßband.

Radrennen

RST-Training im Winter bis auf Weiteres abgesagt!

(Aktuelle Informationen zu einem möglichen Trainingsstart nach Entscheidung der schleswig-holsteinischen Landesregierung für den allgemeinen Amateursport gibt es auf unserer RST-Internetseite!)

Nordmeisterschaft Cross in Hamburg abgesagt!

Nun ist die für den 14. Februar 2021 angesetzt Nordmeisterschaft Cross in Hamburg offiziell abgesagt worden. Es wird auch keinen Ersatztermin in diesem Frühjahr geben! Schade, aber die Einschränkungen der Corona-Pandemie machen zur Zeit eine Durchführung solcher Veranstaltungen unmöglich. Ebenso ist das Finale des STEVENS Cyclocross Cup 2020/2021 in Buchholz i.d. Nhd. am 14. März 2021 abgesagt!



Termine Radrennen 2021

Angaben unter Vorbehalt. Maßgeblich sind die Ausschreibungen des BDR. Änderungen möglich!

Datum	LV	Titel	Ausrichter
Sa. 20.03.21	SCH	30. Rund um Ascheffel	Ascheffel
So. 21.03.21	DK	Rødékro	Rødékro
So. 21.03.21	SCH	Bad Barmstedt (S-Cup 1)	VG S-Cup
So. 11.04.21	SCH	Eutin (S-Cup 2)	VG S-Cup
So. 18.04.21	NRW	Rund um Düren	BL Kreuzau
Sa. 24.04.21	MEV	Rund um Marlow	Marlow
So. 25.04.21	MEV	Rund um Marlow	Marlow
Mi. 01.05.19	HES	Eschborn - Frankfurt	BL Frankfurt
Mi. 01.05.21	MEV	Gr.Preis Greifswald	Greifswald
abgesagt	NDS	52. Lindener Bergpreis	Hannover
So. 02.05.21	SCH	LM/NM Straße - 23. Gr.Preis zu Lübeck "Rund um Rieps"	RST Lübeck
08.-09.05.21	THÜ	Töddelstädt	BL Töddelstädt
So. 09.05.21	NDS	22. Kl. Preis V. Buchholz	BW Buchholz i.d. Ndh.
So. 09.05.21	SAC	Chemnitz-Einsiedel	BL Chemnitz
Do. 13.05.21	NDS	30. Gr. Preis von Buchholz	BW Buchholz i.d. Ndh.
Do. 13.05.21	BAY	Karbach	BL Karbach
14.-16.05.21	THÜ	TMP Jugendtour	Bad Langensalza
So. 16.05.21	SCH	Lübeck (S-Cup3)	VG S-Cup
So. 16.05.21	SCH	Giro Rellingen	Rellingen
28.-30.05.21	HAM	City-Nord Rennradtage	BSV Hamburg
Sa. 29.05.21	RLP	Schweigen	BL Schweigen
Sa. 05.06.21	MEV	Laage	Laage
So. 06.06.21	MEV	Laage	Laage

Datum	LV	Titel	Ausrichter
05.- 06.06.21	CH	Gippingen	BL Gippingen
Fr. 18.06.21	WTB	Öschelbronn DM EZF	BL Öschelbronn
Sa. 26.06.21	SCH	Flintbek (S-Cup 4)	VG S-Cup
Sa. 26.06.21	WTB	N.N. DM EZF	BL N.N.
So. 27.06.21	SCH	72. Gr. Preis d. Förde Sparkasse Kiel	Kieler RV
So. 25.07.21	RLP	Nürburgring	BL Nürburgring
So. 01.08.21	NRW	Herford	RC Endsp. Herford
So. 08.08.21	MEV	Gr. Preis von Rostock	Rostock
So. 15.08.21	SCH	Bad Segeberg (S-Cup 5)	VG S-Cup
20.-22.08.21	HAM	Voung Classics	Hamburg
So. 22.08.21	HAM	Cyclclassics Hamburg	Hamburg
So. 28.08.21	SCH	Bad Malente (S-Cup 6)	VG S-Cup
So. 29.08.21	SCH	Rad am Gutenbergring	Norderstedt
So. 29.08.21	NDS	Melle	Melle
Sa. 04.09.21	SCH	Bad Oldesloe (S-Cup 7)	VG S-Cup
Sa. 04.09.21	NDS	Hannover-Döhren	Hannover
So. 05.09.21	HAM	38. Gr. Preis HH-Volksdorf	HH-Volksdorf
So. 05.09.21	BRA	Genthin MZF	BL Genthin
So. 12.09.21	HAM	18. Kids-Cup Harburg	Harburger RG
So. 12.09.21	SAC	Sebnitz	BL Sebnitz
Sa. 18.09.21	NRW	Wenholtshausen	BL Wenholtshausen
So. 19.09.21	NRW	Winterberg	BL Winterberg
So. 10.10.21	NRW	20. Rund um Steinfurt	Steinfurt

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 30.01.2021

Bemerkung: Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Coronabedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" unter Ausschreibungen: <https://www.rad-net.de/> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

Radrenn-Berichte

Ullmax Radsporttag 2020

Am 27. September 2020 fand zum 10. Mal das Radrennen der HSG Uni Greifswald statt. In diesem Jahr konnte leider nur das Rundstreckenrennen am Sonntag ausgetragen werden, da sich einige Bauern gegen das Zeitfahren am Samstag gestellt haben. Bei kühlen 10 Grad und Dauerregen fand ein Renntag mit über 200 Sportler/innen statt. Mit am Start waren Valerie (U19w), Lennart (Elite) und Jan (Hobby). Den Anfang machte Valerie um 11:15 Uhr. Sie startete zusammen mit den Senioren 2/3/4 zusammen. Pünktlich zum Warmfahren fing es an zu Regnen und dies hörte auch nie wieder richtig auf. In der Meldeliste standen insgesamt 6 Frauen und Juniorinnen. Von diesen stand aber nur Valerie am Start. Dem Rest war das Wetter wohl zu schlecht gewesen. Und so hieß es, ganz alleine die 20 Runden durch das Gewerbegebiet in Loitz zu absolvieren. Nach 80 Minuten hatte die Qual endlich ein Ende und Valerie gewann ihr erstes Radrennen. Herzlichen Glückwunsch. Um 14:15 Uhr ging es für Lennart weiter. Insgesamt machten sich 39 Fahrer aus drei Altersklassen (Elite/Amateure/U19) auf die 28 Runden. Das Rennen wurde als Kriterium ausgetragen. Somit gab es alle vier Runden eine Wertung. Im strömenden Regen wurde ein weitestgehend ruhiges Rennen (44,4 Km/h) gefahren. Kein Team wollte zwischen den Wertungen die Kontrolle übernehmen und alle Versuche eine Spitzengruppe zu bilden waren vergebens.

So wurde alle vier Runden ein Sprint gefahren und die anderen 3 Runden versuchte man gegen den Regen anzufahren. Am Ende waren es immer die vier gleichen Fahrer die Punkte holten und das Rennen unter sich aus machte. Der Sieg ging an Hannes Augustin (KED-Stevens Radteam Berlin) vor Stefan Lange (Bike Market Team) und Tobias Tetzlaff (Team Embrace The World Cycling). Lennart hatte sehr mit dem Regen zu kämpfen und fuhr am Ende bei einer starken Teamleistung ein gutes Rennen.

Als letzter aus dem Bund ging Jan an den Start. Für ihn war es das erste Rennen in der Hobbyklasse. Völlig ahnungslos stellte er sich an den Start. Insgesamt mussten 12 Runden = 30 Kilometer gefahren werden. In der dritten Runde gab es die erste Attacke, welche Jan souverän meistern konnte und so konnte er sich mit 2 weiteren Fahrern der HSG Uni Greifswald absetzen und einen großen Vorsprung von über einer $\frac{1}{4}$ Runde rausfahren. Innerhalb der letzten Runden konnte sich Jan nochmal mit einem Fahrer absetzen sodass der Sieg am Ende zwischen Jan und dem HSG-Fahrer ausgefahren wurde. Auf der Zielgraden war stetiger Gegenwind, was den Sprint nicht deutlich einfacher gemacht hat. Mit dem einen oder anderen Fahrer im Sprint konnte Jan sich leider nicht durchsetzen und belegte am Ende des Tages einen sehr guten und wohl verdienten zweiten Platz. Herzlichen Glückwunsch. Im Ganzen war das ein regnerischer, kalter aber sehr erfolgreicher Renntag in Loitz (Greifswald). **Lennart Matthusen**

Junior-Cup NORD 2020

Junior Cup NORD - Das besondere Sportjahr 2020

Im Jahr 2020 ist aus der bekannten schleswig-holsteinischen Rennserie "SH-Junior-Cup" der "Junior-Cup Nord" geworden. Zusammen mit dem Radsportverband Hamburg ist die neue Serie für lizenzierte Fahrerinnen und Fahrer, sowie für Hobby-Fahrer entstanden. Neben den schleswig-holsteinischen Kindern und Jugendlichen zwischen 9 und 18 Jahren sind jetzt auch alle Hamburger Jugendradsportler dabei. Der Junior-Cup NORD 2020 ist eine Rennserie, die aus 35 Veranstaltungen in Schleswig-Holstein und Hamburg besteht. Zu dieser Serie gehörten 14 Radrennen, 9 Cross-Veranstaltungen, 8 Radtourenfahrten, 3 Country-Tourenfahrten und 1 Bahnrenntag. Bei allen Veranstaltungen konnten Punkte gesammelt werden. Von den insgesamt 35 geplanten Veranstaltungen konnten im Jahr 2020 leider nun 13 Veranstaltungen durchgeführt werden. Aufgrund der Corona-Pandemie sind leider viele Radsportveranstaltungen in der Saison 2020 ausgefallen, aber die Teilnahme von insgesamt 115 Kindern und Jugendlichen am Junior-Cup Nord 2020 bestätigt den Erfolg der neuen gemeinsamen Serie, die durch die beiden Radsportverbände Schleswig-Holstein und Hamburg unterstützt wurde. Auch in der Radsportsaison 2021 wieder es wieder einen Junior-Cup Nord geben!

In neun verschiedenen Klassen konnten sich die Sportler messen. Die jüngsten Teilnehmer der Jahrgänge 2010 und 2011 führen in der Klasse U11 ihren Sieger aus. In der Lizenzklasse gewann Lars Bachmann (RT Herzogt. Lauenburg) mit 152 Punkten vor Johannes Saure (Cyclocross Hamburg) mit 146 Punkt und dem drittplatzierten Avid Peper (Kieler RV) mit 122 Punkten. Avid Peper startete zu Beginn der Saison 2020 bei den Crossrennen noch in der Hobbyklasse, löste dann eine Rennlizenz und konnte sich im Verlauf der Saison in der Lizenzklasse den dritten Platz sichern. Dies kann für alle Hobbyfahrer ein Anreiz sein, sich in der Zukunft auch in der Lizenzklasse mit den gleichaltrigen Sportlern zu messen. In der U11-Hobbyklasse gingen alle drei ersten Plätze an Hamburger Fahrer. Sieger wurde mit 135 Punkten Piet Homann, vor seinem Bruder Bruno Homann (beide Cyclocross Hamburg) mit 123 Punkt und Benno Ahrens (Team Cyclefix) mit 68 Punkten. In der Lizenzklasse der U13 Sportler (Jahrgang 2008 und 2009) siegte ebenfalls ein Fahrer von Cyclocross Hamburg. Mit 141 Punkten gewann Christopher Meyer vor Mattis Diba (Kieler RV) mit 94 Punkten vor Jonas Hansen (PSV Eutin) mit 88 Punkten. Alle drei Fahrer wechselten im Laufe der Saison von der Hobbyklasse in die Lizenzklasse und ließen hier alle anderen Lizenzfahrer hinter sich. Auch in der U13-Hobbyklasse gingen wieder alle drei ersten Plätze an Hamburger Fahrer. Hier setzte sich Mats Anton Tietjen (RG Hamburg) mit 65 Punkten durch. Zweiter wurde Paul Plönnigs mit 50 Punkten vor Seven Haar (beide Cyclocross Hamburg) mit 35 Punkten.

Der klare Gewinner der U15-Lizenzklasse (Jahrgang 2006 und 2007) wurde Max Oertzen (Harburger RG) mit 140 Punkten. Er gewann alle sieben Rennen, bei denen er an den Start gegangen ist. Der zweite Platz in dieser Klasse ging an Thies Liedtke (RT Neumünster) mit 113 Punkten von Finja Schreiber (Ath. Büdelsdorf) mit 109 Punkten. In der U15-Hobbyklasse konnten sich die Hamburger Fahrer ebenfalls behaupten. Das Radteam der Stadtteilschule Stellingen stellte hier geschlossen die Sieger. Erster wurde Marinus Kornmeyer mit 120 Punkten vor Johanna Mager mit 61 Punkten und Lorenz Offermann mit 48 Punkten. Mika Pelný vom Kieler RV gewann die Lizenzklasse U17 (Jahrgang 2004 und 2005) mit 111 Punkten vor dem Zweitplatzierten Jonas Knabe (RV Trave Bad Oldesloe) mit 103 Punkten und Oscar Brünings (Cyclocross Hamburg) mit 86 Punkten. Wie bereits in allen anderen Hobbyklassen stellen die Hamburger Fahrer auch in der U17-Hobbyklasse die Sieger. Erster wurde Eike Behrens (RT Stadtteilschule Stellingen) mit 114 Punkten von Bo Simonsen (MC Pirate) mit 98 Punkten und Paul Pfeiffer (RT Stadtteilschule Stellingen) mit 75 Punkten. In der U19-Klasse (Jahrgang 2002 und 2003) gab es nur eine Lizenzklasse. Hobby-Fahrer starten u.a. bei Radrennen bereits in die Erwachsenenklassen. Der Sieg ging hier an Anton Lennemann (RT Neumünster) mit 91 Punkten, vor dem Zweiten Kai Scheffling (RT Herzogt. Lauenburg), der mit 87 Punkten den Sieg nur knapp verfehlte. Platz 3 ging hier an zwei Fahrer, die beide jeweils 54 Punkte erreichten. Silas Koeh vom RT Herzogt. Lauenburg und Noah Böker von der RG Hamburg. Über alle neun Klassen belegten 11 Sportler aus Schleswig-Holstein einen Platz auf dem Siegertreppchen. Drei von ihnen gewannen ihre Klasse. 17 Sportler aus Hamburg konnten sich einen Platz auf dem Treppchen sicher. Hier gingen 6 Siege an die Hamburger. Aufgrund der aktuellen Einschränkungen der Corona-Pandemie, können wir zur Zeit keinen Termin für die Siegerehrung bekanntgeben. Es wird aber eine Siegerehrung geben, die vielleicht bei der Landesmeisterschaft Straße am So. 02.Mai 2021 in Rieps durchgeführt wird. Aber hierzu werden wir zu einem späteren Zeitpunkt informieren. Auch in der Radsportsaison 2021 wird es einen Junior-Cup Nord geben. Diesmal sind über 40 Veranstaltungen für Kinder und Jugendlichen dabei. Neu sind diesmal drei MTB-Veranstaltungen, die neben den Cross- und CTF-Veranstaltungen den Sport im Gelände näher bringen sollen. Aber auch die Radrennen und RTF-Veranstaltungen, sowie ein Bahntag fehlen nicht und runden das abwechslungsreiche Programm für die jungen Sportler ab.

Junior Cup NORD 2021

Auch wenn zur Zeit keine an Radsportveranstaltungen teilnehmen kann, wird es auch in der Radsportsaison 2021 einen Junior Cup Nord 2021 geben. Hier die Ausschreibung, alle Termine und die ersten Ergebnisse der Crossveranstaltungen aus dem Herbst 2020. Der Junior-Cup Nord ist eine Rennserie für Kinder und Jugendliche aus Schleswig-Holstein und Hamburg, die zwischen 9 und 18 Jahren sind und die bei den verschiedenen Veranstaltungen Punkte sammeln können. Neben Radrennen, Crossveranstaltungen, einem Bahntag, Radtourenfahrten (RTF) und Country-Tourenfahrten (CTF) zählen ab 2021 auch drei MTB-Veranstaltungen zum Junior-Cup Nord.

Aufgrund der Corona-Pandemie sind auch in diesem Herbst und Winter wieder einige Radsportveranstaltungen dieser Serie ausgefallen. Aber die Teilnahme von insgesamt 115 Kindern und Jugendlichen am Junior-Cup Nord 2020 bestätigt den Erfolg der neuen Serie, die durch die beiden Radsportverbände Schleswig-Holstein und Hamburg unterstützt werden. In 2021 werden es auch getrennte Gesamtwertungen für weibliche und männliche Lizenz- und Hobbyklassen im Junior-Cup Nord geben! Auch der Bahntag gehört wieder fest in die Serie. Über 40 Veranstaltungen in Schleswig-Holstein und Hamburg gehören zum Junior-Cup Nord und geben den jungen Sportlern die Möglichkeit, die verschiedenen Radsportarten kennenzulernen. Nicht nur Lizenzsportler (Rennlizenz bis U19) sondern auch Hobbyfahrer (bis U17) aus Schleswig-Holstein und Hamburg können an dieser Serie teilnehmen.

Alle wichtigen Informationen, die Ausschreibung, die Termine und Ergebnisse sind hier zu finden:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/junior-cup-nord>

RTF-Kaffeeklatsch erst im März 2021

Der RTF/CTF-Koordinator des Radsportverbandes Schleswig-Holstein Arne Dose lädt die RTF-Fahrer des Landes Schleswig-Holstein und alle Interessierten zum RTF-Kaffeeklatsch ein. Geplant war dies für den 17. Januar 2021 in Schleswig. Nur wurde dieser Termin auf den 07. März 2021 verlegt.

RSV SH: Versammlungen erst im April 2021

Aufgrund der Corona-Pandemie hat sich der Radsportverband Schleswig-Holstein entschlossen, die anstehenden Versammlungen in den April 2021 zu verschieben. Dies betrifft die Jugendhauptversammlung, sowie die Jahreshauptversammlung. Der "Tag der Meister" wurde für das Jahr 2021 ersatzlos gestrichen.

Die Jugendhauptversammlung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein wird nun voraussichtlich am Sa. 10. April 2021 stattfinden. Auch die Jahreshauptversammlung wurde vom 13. Februar 2021 nun auf den Sa. 24. April 2021 verlegt. Ob diese Veranstaltungen so stattfinden können, diese als Präsenz- oder Onlineveranstaltungen durchgeführt werden, ist zu diesem Zeitpunkt leider noch nicht bekannt und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.

Vorstandsarbeit im RSV SH

Im Radsportverband Schleswig-Holstein wird es in der nächsten Zeit einige personelle Veränderungen geben. So wurde bereits im Jahr 2020 angekündigt, dass das Amt des Verbandspräsidenten im kommenden Jahr neu besetzt werden muss. Der jetzige Verbandspräsident Wilfried Weitz, der seit 2014 das Amt leitet, hatte bereits vor seiner letzten Wahl im Jahr 2020 angekündigt, sich bei der Wahl 2022 nicht wieder aufstellen zu lassen. Ebenso muss das Amt des Vizepräsidenten Wirtschaft und Finanzen bereits im Jahr 2021 neu besetzt werden. Lars Badia war seit 2013 für die Kasse des RSV SH verantwortlich. Zusätzlich wird auch das Amt des Vizepräsidenten Nachwuchs im Jahr 2021 neu besetzt werden müssen. Also erwarten uns hier in der nächsten Zeit einige Veränderungen. Aber wichtig ist, dass diese Ämter auch neu besetzt werden und der Verband auch arbeiten kann und für seine Mitgliedsvereine da ist. Wir brauchen einen starken Radsportverband Schleswig-Holstein und auch Personen, die den Radsport in Schleswig-Holstein voranbringen. Es geht um die Zukunft! Wer also Interesse hat, sich verbandstechnisch zu engagieren, kann sich jeder Zeit melden. Die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck vermittelt auch hier gerne!

RadSPORT – Im Verein am schönsten !



Unsere Mitgliedsbeiträge

<u>Monatliche Beitragskosten:</u>	
- Ordentliche Mitglieder (ab 18 Jahren):	7,- €
- Jugendliche Mitglieder (bis 18 Jahren):	5,- €
- Familienbeitrag: (2 Erwachsene und mind. 1 Kind oder 1 Erwachsener u. mind. 2 Kinder)	12,- €

<u>Einmalige Beitragskosten:</u>	
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder ab 18 J.):	11,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder bis 18 J.):	6,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder „Fam.“):	20,- €

Pinnwand

Team News – Aktuell Nr. 152
 Die aktuelle Vereinszeitung auch im Internet: www.rst-luebeck.de

Fahrradflohmarkt
 Wer hat Radsport-Sachen,
 die er abgeben möchte?
 Weitervermittlung an Einsteiger.
 Tel.: 0451 / 597 527



RST Lübeck
Jahreshauptversammlung 2021
geplant am Fr. 23. April 2021
Tagungsort: „Phönix Restaurant“
Falkenstraße 44, 23564 Lübeck

Für alle Vereinsmitglieder
 Ansprechperson für alle
 Versicherungsfälle: Ulla Albers,
 Tel.: 04509 / 799 459



RST Vereinsbekleidung
 Du benötigst neue
 RST-Vereinsbekleidung -
 auch für die Wintersaison?
 Meldet euch bei der
 RST-Geschäftsstelle.

In & Out

- Crossen in Wald
- die vielen
- Fit bleiben
- Einschränkungen,
- Einzeltraining
- aber es geht uns!



Radsport – Im Verein am schönsten!

Wir suchen Dich – Spaß im Ehrenamt:
 - Helfer bei Veranstaltungen - Unterstützung Trainingsgruppen

Ferientermine in Schleswig-Holstein

	2021***	2022**	2023*	2024
Frühjahr	01.04.-16.04.21	04.04.-16.04.22	06.04.-22.04.23	02.04.-19.04.24
Himmelfahrt	14.05.-15.05.21	27.05.-28.05.22	19.05.-20.05.23	10.05.-11.05.24
Sommer	21.06.-31.07.21	04.07.-13.08.22	17.07.-26.08.23	22.07.-31.08.24
Herbst	04.10.-16.10.21	10.10.-21.10.22	16.10.-27.10.23	noch offen
Weihnachten	23.12.-08.01.22	23.12.-07.01.23	27.12.-06.01.24	noch offen

Angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag.
 * = Anzahl der beweglichen Ferientage im Schuljahr, beginnend ab Sommer des Jahres.
 Stand: 30.01.2021





Beitrittserklärung

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

Hiermit beantrage ich _____
die Mitgliedschaft ab 01. des Monats _____

Einzelmitgliedschaft

Familienmitgliedschaft

(ohne Vermerk nächster Monat nach Vertragsabschluss) im
Radsport Team Lübeck e.V.

Die Satzung des Radsport Team Lübeck e.V. erkenne ich an.

Ferner willige ich ein, dass mein Name, mein Alter, meine
sportlichen Erfolge sowie Fotos, auf denen ich abgebildet bin,
auf den Internetseiten des Vereins bis auf schriftlichen Widerruf
veröffentlicht werden dürfen.

ja

nein

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon (privat): _____

Geb.-Dat.: _____

Beruf: _____

Telefon (gesch.): _____

E-Mail Adresse: _____

Unterschrift des Mitgliedes: _____

Unterschrift Verein: _____

Ich bin besonders interessiert am:

Radtourenfahren (RTF), (CTF)

mit RTF-Wertungskarte

Jugendradsport (JR)

mit Lizenz

Radrennen (RR)

mit Lizenz

Radwandern (RW)

mit Lizenz

Mountain-Bike (MTB)

mit Lizenz

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Radsport Team Lübeck e.V., Zahlungen von meinem Konto (halbjährlich im Voraus) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Radsport Team Lübeck e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bankinstitut: _____

IBAN (22 Stellen): _____

BIC (8 od. 11 Stellen): _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!
(Sie bestätigen die Sporttauglichkeit des Jugendlichen).

01012021

Fotofinish

05. Dezember - Internationaler Tag des Ehrenamtes

Der Vorstand des Radsport Team Lübeck e.V. möchte sich bei allen Vereinsmitgliedern rechthetlich bedanken, die sich ehrenamtlich bei der Vereinsarbeit im RST Lübeck engagieren. Ohne diese ehrenamtliche Arbeit wäre vieles nicht möglich. Wir möchten Danke sagen - Danke an alle Ehrenamtlichen, die uns bei Veranstaltungen, dem Radtraining, der Jugendarbeit und vieles mehr so tatkräftig und leidenschaftlich unterstützen. Ohne euch würde es die Vielzahl an Angeboten für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren – also für alle – nicht geben. Ohne euch wäre der Radsport nicht so lebendig, wie er ist. Etwa eine Millionen Menschen in Schleswig-Holstein engagierten sich ehrenamtlich. Das sind etwa 43 Prozent der Schleswig-Holsteiner. Wir im Radsport Team Lübeck e.V. suchen auch weiterhin Unterstützung in der Vereinsarbeit. Wer Lust hat sich zu engagieren, kann sich immer gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden. Es gibt viele Aufgaben in einem Sportverein. Von kleinen kurzen Einsätzen z.B. als Helfer bei einer Veranstaltung, in der Verpflegung von Sportlern oder der regelmäßigen Trainingsbetreuung von Kindern und Jugendlichen oder der Leitung einer Trainingsgruppe. Auch die Vorstandsarbeit ist interessant und vielseitig. Vieles ist im Sport möglich. Ehrenamtliche Arbeit muss Spaß machen und Freude bereiten. Aber auch Nichtmitglieder können sich gerne im Radsport engagieren. Im Jahr 2021 werden wir ein Angebot für ehrenamtliche Arbeit im Sport über den "E-Punkt" in Lübeck für interessierte Menschen anbieten, die vielleicht noch keinen Bezug zum Radsport haben. Der "E-Punkt" ist ein gemeinnütziger Verein, der soziales und bürgerschaftliches Engagement fördert und engagierte Menschen zusammen bringt. Hier erfolgt eine passgenaue Vermittlung, Beratung, Begleitung und Qualifizierung von Ehrenamt in Lübeck. Ohne Ehrenamt geht nichts - sei dabei und mach mit! Gemeinsam den Radsport in die Zukunft führen.

KALENDER

1. Quartal 2021

Oktober 2021

W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

Februar 2021

W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

März 2021

W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

VORSCHAU

Team News – Aktuell Nr. 153

RadSPORT 2021

Was erwartet uns im Frühjahr und Sommer?

Veranstaltungen

Was ist ab April möglich?

RST-Training

Wie geht es weiter
nach der langen Corona-Pause?

BFD im RST Lübeck

Bericht zum
Bundesfreiwilligendienst



Ende

Die nächste

Team News – Aktuell (Nr. 153)

erscheint am: 01. April 2021



Los geht's



*Wir
haben
die
Auswahl*

WÖLTIJEN

Lübeck's großes Zweiradcenter

Kanalstr. 54-56